



3月の給食だより

【今月の目標】

食器や箸を正しく持ち、
姿勢よく食事をしよう

2024年2月29日
足羽東こども園

日	曜	献立名	9時30分 (未満児)	15時(全員)	延長保育 (飲み物 お茶)
1	金	ひなまつり会食 ちらしずし ブロッコリーとにんじんのマヨネーズぞえ エビフライ たまねぎとわかめのすましじる ひなあられ	牛乳 野菜家族	カルピス 3しょくむしパン	Caせんべい
2	土	(土曜保育ご利用の方は、弁当・お茶・箸を持参下さい)	お茶 せんべい	お茶 ビスケット	
4	月	おわかれ会食 ポークカレーシチュー ブロッコリーマヨネーズぞえ ぶどうゼリー	牛乳 プチクッキー	ミルク ほしたべよ	ビスケット
5	火	さばのみそに ほうれんそうとにんじんのおかかあえ かきたまじる	牛乳 お米ポーロ	ミルク きなこせんべい	ぱりんこ
6	水	誕生会 ウィナーいりピラフ ポテトとおこめのササミカツ きゅうりのちゅうかあえ ジュリアンスープ	牛乳 ソフトせんべい	おちゃ ヨーグルト	せんべい
7	木	ひまわり組希望給食 ピピンパどん とりのからあげ きゅうりスティック そうめんじる フルーツヨーグルト	牛乳 小魚家族	ジュース ホットケーキ	クッキー
8	金	お楽しみお弁当の日	牛乳 ウエハース	ミルク クッキー	野菜せんべい
9	土	(土曜保育ご利用の方は、弁当・お茶・箸を持参下さい)	お茶 せんべい	お茶 ビスケット	
11	月	うめ組希望給食 ハヤシライス ブロッコリーのゴマドレッシングあえ ジュース フルーツミックスヨーグルト	牛乳 たまごせんべい	0.1 ふんわりコーン 2~5 ポップコーン	せんべい
12	火	しろみぎかなのこうみあげ きりぼしだいこんいりやさいのナムル うすあげいりそうめんじる パインかん	牛乳 動物ビスケット	ミルク お子様えびせん	ビスケット
13	水	たまねぎいりとりにくのさっぱりいんげんのおかかあえ だいこんとねぎのみそしる	牛乳 りんごゼリー	おちゃ ぱりんこ	クッキー
14	木	さけのムニエルタルタルソースぞえ さつまいもとたまねぎのみそしる ブロッコリーのゴマドレッシングあえ	牛乳 紫芋せんべい	おちゃ あげせんべい	星たべよ
15	金	にこみハンバーグ やさいいりスパゲティソテー あっさりスープ	牛乳 ミニクッキー	おちゃ おいおいデザート	ウエハース
16	土	(土曜保育ご利用の方は、弁当・お茶・箸を持参下さい)	お茶 せんべい	お茶 ビスケット	
18	月	ぶたにくのりんごソースいため コーンいりキャベツサラダ マカロニスープ	牛乳 Caせんべい	ミルク フレンチトースト	揚げせんべい
19	火	パンの日 パン ジャム わかどりのからあげ こまつなとコーンのソテー はるさめスープ	牛乳 お子様せんべい	ミルク ほしたべよ	ビスケット
20	水	春分の日			
21	木	コロッケ こまつなとにんじんのにびたし とうふとねぎのみそしる	牛乳 ソフトせんべい	おちゃ わかめチップス	お野菜せんべい
22	金	お楽しみお弁当の日(希望保育)	お茶 ビスケット	お茶 せんべい	ビスケット
23	土	新学期準備のため土曜保育はありません			
25	月	ちくぜんにふう きゅうりのゆかりあえ ほうれんそうとしめじのみそしる ふりかけ	牛乳 プチクッキー	ミルク こぎかなせんべい	ウエハース
26	火	わかめごはん オムレツ ブロッコリーのフレンチドレッシングかけ ぶたじる	牛乳 南瓜せんべい	ミルク バナナ	揚げせんべい
27	水	アジフライ げんきピーマンのきんぴらいため うどんいりすましじる	牛乳 ベビーせんべい	ミルク ひじきいりあられ	ぱりんこ
28	木	はるキャベツいりポトフ チーズいりきざみなっとう あげしゅうまい オレンジ	牛乳 マンナビスケット	おちゃ かぼちゃドーナツ	一口せんべい
29	金	たまねぎいりぶたにくのしょうがやき かぼちゃのふくめに はくさいとえのきのスープ	牛乳 ほうれん草煎餅	ミルク カルシウムせんべい	お子様えびせん
30	土	(土曜保育ご利用の方は、弁当・お茶・箸を持参下さい)	お茶 せんべい	お茶 ビスケット	

食育活動

- 1日 ひな祭り会食
- 4日 お別れ会食
- 7日 ひまわり組希望給食
- 8日 クッキー作り(ひまわり)
- 11日 うめ組希望給食



手作りおやつ

【今月使用する食材の産地】

北海道、青森、茨城、長野、岐阜、愛知、
静岡、富山、石川、福井、和歌山、徳島、
高知、福岡、宮崎、鹿児島、フィリピン、
メキシコ

食育だより

早いもので今年度も残すところ1か月となりました。

徐々に気温が上がり、日中は暖かさを感じられる日もあり、春の訪れも感じられるようになってきました。

苦手だった食べ物もずいぶん食べられるようになり、1年間の身長や体重の増加もみられ、子どもたちの成長を感じます。進級に向けて生活リズムや食事のバランスを見直してみましょう。

普段の食生活について1年を振り返ってみましょう

<p>○食事の前に手を洗うことができた</p> 	<p>○食事の準備や片づけを手伝うことができた</p> 	<p>○「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつを忘れずにできた</p> 
<p>○よくかんで味わって食べる事ができた</p> 	<p>○楽しく食事をする事ができた</p> 	<p>○赤、黄、緑の食品群からバランスよく食事ができた</p> 

うどん作り(全園児) * 衛生面を考慮してビニールは2重になっています

園児が足踏みしてうどんを作りました。おやつでは茹でた手作りうどんにだしをかけて食べました。

自分達で作ったうどんは格別の味だったようで「おいしい」とたくさんおかわりをして食べていました。

