

2020・5・7

よもぎ摘み

2.3.4.5 歳児が、摘んだよもぎ使って給食者でおはぎを作りました。



よもぎあるかな？



これかな？



どれがよもぎ？



先生、あったよ！みつけたよ！！

たくさんとったよ♪

おはぎは、きな粉をかけておやつで頂きました



うちの近くでも探してみよう！

よもぎはいろいろな場所にたくさんあるよ。探して、摘んで、お家の人と一緒によもぎのおはぎを作ってみよう！



みんな大きなお口をあけてパクパク！おいしいね♪



よもぎおはぎのレシピ

〈材料〉・お米 ・もち米 ・よもぎ ・きな粉 ・砂糖
・重曹 少々(無ければ塩で構いません) ・塩

〈作り方〉

- ① うるち米と餅米を 1:1 の同量で炊く
- ② よもぎはアクが強いので、重曹を入れて茹で細かく刻み、炊きあがった餅米に刻んだよもぎを入れてつぶすように混ぜ込む
- ③ 食べやすい大きさに丸め、味付けした黄粉をまぶす

★ポイント★

- ※自然の中にあるヨモギは穂先の柔らかい部分を使いましょう
- ※余ったよもぎは冷凍保存し、蒸しパンなど他のお菓子作りにも使えます