3月 給食だより

【今月の目標】
食べ物に
感謝の気持ちを持とう

令和２年２月２８日
足羽東こども園

日	曜	献　立　名	9時30分 (未満児)	3時(全員)	延長保育 (飲み物　お茶)
2	月	お楽しみ弁当（お子様が食べられる量を詰めて下さい）	牛乳 一口クッキー	ミルク 手作りクッキー	まがりせんべい
3	火	ひな祭り会食 ちらし寿司　豆腐ハンバーグ　ミニトマト　スティック胡瓜　花麩の味噌汁	牛乳 りんごゼリー	カルピス ひなあられ	ほしたべよ
4	水	野菜入り肉団子　ビーフン炒め　レンコン入りスープ	牛乳 動物ビスケット	ミルク ほしたべよ	ウエハース
5	木	八宝菜　いんげんの胡麻和え　みかん　味付け海苔	牛乳 Caせんべい	お茶 ヨーグルト	ぽたぽた焼き
6	金	キャベツ入りミンチカツ　ブロッコリーと人参のオーロラソースかけ うどん入りすまし汁	牛乳 ビスケット	ミルク ソフトせんべい	クッキー
7	土	（土曜保育ご利用の方は、弁当・お茶・箸を持参下さい）	お茶 せんべい	幼児ジュース ビスケット	
9	月	豚肉の生姜焼き　スナップエンドウのマヨネーズ添え　じゃが芋の味噌汁 みかん	牛乳 一口ゼリー	ミルク 野菜せんべい	きな粉せんべい
10	火	うめ組希望給食　パン　はちみつ&マーガリン　エビフライ ミニトマト　枝豆　コーンスープ	牛乳 ベビーせんべい	ミルク プチクッキー	プチクッキー
11	水	誕生会 カレーピラフ　ウインナーソテー　マカロニサラダ　キャベツのスープ	牛乳 雑穀クッキー	ミルク ミルクレープ	Caせんべい
12	木	お別れ会食 ハヤシシチュー　ブロッコリーのドレッシングかけ　バナナ	牛乳 きな粉せんべい	ミルク いちご蒸しパン	ソフトせんべい
13	金	鯖の味噌煮　パイン入りキャベツサラダ　にゅう麺汁	牛乳 お子様えびせん	ミルク ゼリー	小魚せんべい
14	土	（土曜保育ご利用の方は、弁当・お茶・箸を持参下さい）	お茶 ビスケット	お茶 せんべい	
16	月	豆腐入り鶏のつくね煮　スパゲティソテー　玉ねぎと揚げの味噌汁	牛乳 ビスケットボーロ	ミルク 紫芋チップ	乗り物ビスケット
17	火	ひまわり組希望給食 ソースかつ丼　みかん入り胡瓜とわかめの酢の物　にゅう麺汁　ぶどうゼリー	牛乳 お子様せんべい	ミルク 乗り物ビスケット	クッキー
18	水	鯖のかば焼き風　ネバネバ和え　春雨スープ　オレンジ	牛乳 ウエハース	お茶 わかめおにぎり	野菜せんべい
19	木	卒園式 お楽しみ弁当（５歳児はお弁当は要りません）	牛乳 ピーチゼリー	幼児牛乳 甘醤油せんべい	えびせん
20	金	春分の日			
21	土	新年度準備の為、土曜保育は行いません			
23	月	クリームシチュー　しらす入りほうれん草のおかか和え　パイン缶	牛乳 塩せんべい	ミルク ぱりんこ	塩せんべい
24	火	鶏のから揚げ　のり塩粉ふき芋　ひじきと薄揚げの煮物　かきたまスープ	牛乳 米粉クッキー	お茶 肉まん	卵せんべい
25	水	キャベツ入りポトフ　みかん入り春雨の酢の物　煮干しの甘露煮	牛乳 小魚せんべい	ミルク 揚げせんべい	ビスケット
26	木	鮭の塩焼き　煮豆　チンゲン菜のソテー　麩と玉ねぎのすまし汁 ふりかけ	牛乳 卵せんべい	ミルク ぶどうゼリー	ソフトせんべい
27	金	ビビンバ丼　だし巻き卵　花麩と玉ねぎのすまし汁　デコポン	牛乳 お子様せんべい	ミルク 黒豆、卵せんべい	たべっこベビー
28	土	新年度準備の為、土曜保育は行いません			
30	月	豆腐入り煮込みハンバーグ　人参グラッセ　枝豆　キャベツのスープ	牛乳 Caせんべい	幼児牛乳 きな粉ウエハース	ぽたぽた焼き
31	火	ツナ入りカレーシチュー　福神漬　フルーツミックス	牛乳 プチクッキー	りんごジュース 醤油せんべい	野菜せんべい

食育活動

2日　手作りクッキー作り(ひまわり組が全園児分作ります)
10日　うめ組希望給食
12日　食育の日　蒸しパンにデコレーションをします(3～5歳児)
17日　ひまわり組希望給食

手作りおやつ

【今月使用する食材の産地】
北海道・青森・福井・石川・富山・岐阜
長野・愛知・和歌山・茨城・静岡・徳島
高知・宮崎・熊本・福岡・フィリピン

1年間の食育活動

1年間、各年齢にあわせ、野菜の栽培活動や収穫体験、食材に触れたり、食事マナー、配膳のお手伝いなど、様々な食育活動を積み重ねてきました。来年度も「食べることが楽しい」と感じられるよう、体験を継続していきます。

食材に触れる

（匂いや感触を感じる）

野菜栽培・収穫

（野菜がどのように成長するのかを知る）

楽しい食育活動

（バイキング・お弁当作り・流しそうめん・戸外給食）

クッキング活動

（料理することの楽しみを知る）

ナイフ・フォークでの食事

マナー集会・当番活動（マナーや配膳の仕方を知る）