



# 給食だより

**【今月の目標】**  
寒さに負けず、  
丈夫な身体を作ろう

令和元年12月27日  
足羽東こども園

日	曜	献立名	9時30分 (未満児)	3時(全員)	延長保育 (飲み物 お茶)
4	土	(土曜保育ご利用の方は、弁当・お茶・箸を持参下さい)	お茶 せんべい	お茶 ビスケット	
6	月	お楽しみ弁当 (バランス・彩りよく、詰めましょう)	牛乳 ゼリー	幼児ジュース 黒ゴマクッキー	ビスケット
7	火	<b>食育の日</b> 七草粥 だし巻き卵 じゃが芋のそぼろ煮 りんご	牛乳 卵せんべい	ミルク スイートポテト	えびせん
8	水	揚げ餃子 スパゲティケチャップ炒め 白菜と麩の味噌汁	牛乳 お子様せんべい	ミルク Ca ウエハース	まがりせんべい
9	木	かぶり入りポトフ みかん入りわかめと春雨の酢の物 煮干しの甘露煮	牛乳 ビスケット	ミルク 塩せんべい	ぼたぼた焼き
10	金	赤魚の醤油漬 ひじき入りキャベツサラダ にゅうめん汁 みかん	牛乳 塩せんべい	お茶 ぜんざい	ウエハース
11	土	(土曜保育ご利用の方は、弁当・お茶・箸を持参下さい)	お茶 せんべい	お茶 クッキー	
13	月	<b>成人の日</b>			
14	火	鶏のつくね煮 のり塩粉ふき芋 冬野菜のミネストローネ フルーツヨーグルト	牛乳 ベビーせんべい	ミルク Ca せんべい	動物ビスケット
15	水	じゃが芋入りおでん スティック胡瓜 刻み納豆 パイン缶添え	牛乳 お子様えびせん	ミルク 星型せんべい	きな粉せんべい
16	木	ハヤシチュー ブロッコリーのドレッシングがけ パナナ	牛乳 動物ビスケット	ミルク チーズ蒸しパン	白い風船
17	金	白身魚の磯辺フライ 切り干し大根と野菜のナムル 豆腐の味噌汁	牛乳 ビスケットボーロ	ミルク クリームせんべい	ぱりんこ
18	土	(土曜保育ご利用の方は、弁当・お茶・箸を持参下さい)	お茶 醤油せんべい	お茶 ビスケット	
20	月	お楽しみ弁当 (バランス・彩りよく、詰めましょう)	牛乳 きな粉せんべい	ジュース 甘醤油せんべい	クッキー
21	火	鯖のおろし煮 人参とキャベツの胡麻和え かき卵スープ りんご	牛乳 乗り物ビスケット	ミルク きな粉ラスク	醤油せんべい
22	水	<b>麺の日</b> カレーうどん ポテトサラダ みかん	牛乳 小魚せんべい	ミルク 揚げせんべい	ビスケット
23	木	豚肉の生姜焼き 金時煮豆 小松菜のお浸し 大根の味噌汁	牛乳 雑穀クッキー	ミルク 一口醤油せんべい	卵せんべい
24	金	小芋のコロッケ チンゲン菜とコーンのソテー 麩とわかめの味噌汁	牛乳 ビスケット	ミルク みかんゼリー	まがりせんべい
25	土	(土曜保育ご利用の方は、弁当・お茶・箸を持参下さい)	お茶 お子様せんべい	お茶 クッキー	
27	月	鮭のムニエルタルタルソース のり塩粉ふき芋 枝豆 かぶの味噌汁	牛乳 プチクッキー	ミルク ソフトせんべい	乗り物ビスケット
28	火	プレーンオムレツ マカロニサラダ ジュリアンスープ 味付け海苔	牛乳 野菜せんべい	ミルク コーンパン	小魚せんべい
29	水	<b>誕生会</b> 中華風おこわ ささみフライ スティック胡瓜 花麩のみそ汁 みかん	牛乳 一口醤油せんべい	ミルク ミルクレープ	えびせん
30	木	鶏のから揚げ れんこんのきんぴら ブロッコリーのマヨネーズ添え 春雨スープ	牛乳 ウエハース	ミルク きな粉せんべい	ぼたぼた焼き
31	金	麩入りすき焼き風 胡瓜の中華和え 村雲汁	牛乳 米粉クッキー	ミルク 紫芋チップ	塩せんべい

手作りおやつ

## 食育活動

- 7日 七草粥 天候を見て散歩で七草を見つけに行きます (1~5歳児)
- 10日 鏡開き 健康を願いおやつにぜんざいを食べます
- 17日 マナー集会 食事のマナーや食べ方について話します (4, 5歳児)
- 20日 味噌作り (5歳児)
- 21日 野菜ちぎり (1, 2歳児)

## 【今月使用する食材の産地】

北海道・青森・富山・石川  
福井・長野・愛知・静岡・茨城  
高知・福岡・長崎・鹿児島  
フィリピン





# 今月の食育活動アラカルト



## ナイフ・フォークを使っての給食（4.5歳児）苦戦しながらもみんな上手に食べていました



## 沢庵作り（5歳児）大根も自分達で作ったよ、美味しくなあれ！



## クリスマスケーキ作り（1～5歳児）各クラスのケーキが出来上がり、おやつで美味しく頂きました。

### 0・1歳児 ゼリー・プリン



### 2歳児 食パン



### 3歳児 焼きドーナツ



### 5歳児 ホットケーキ



### 4歳児 スポンジケーキ

