

令和元年 9 月 30 日 足羽東ことも園

日	曜	献立名	9 時 30 分 (未満児)	3 時(全員)	延長保育 (飲み物 お茶)
1	火	ジャーマンポテト 人参と胡瓜のドレッシングかけ あっさりスープ ふりかけ	牛乳 ミニクッキー	お茶 ヨーグルト	Caあられ
2	水	塩おにぎり(新米) 鮭の塩焼き 野菜入りスパゲティ炒め チンゲン菜のすまし汁	牛乳 お子様せんべい	ミルクあんトースト	塩せんべい
3	木	プレックスポックなし付 鶏の唐揚げ ほうれん草とコーンのお浸し トマト 人参と白菜の味噌汁	牛乳 Caあられ	ミルク 塩せんべい	ビスケット
4	金	赤魚の香味焼き 春雨の酢の物 さつま芋の味噌汁 ひとくちゼリー	牛乳 たまごせんべい	ミルク 揚げせんべい	クッキー
5	±	親子運動会			
7	月	お楽しみ弁当の日(加工食品は火を通し、冷めてから蓋をして下さい)	牛乳 白い風船	お茶フルーツ杏仁	雑穀クッキー
8	火	鯖の味噌煮 しらたきと人参のきんぴら 卵豆腐のすまし汁	牛乳 ウエハース	ミルク 南瓜せんべい	ぱりんこ
9	水	ポークビーンズ 胡瓜のゆかり和え スライスチーズ オレンジ	牛乳 お米ボーロ	ミルク 動物ビスケット	たまごせんべい
10	木	そぼろ丼 ほうれん草の胡麻和え 南瓜の味噌汁 りんご	牛乳 黄粉せんべい	ミルク 干し芋	揚げせんべい
11	金	白身魚の磯辺揚げ ひじきと薄揚げの煮物 じゃが芋と玉葱の味噌汁	牛乳 Caせんべい	ミルク 塩せんべい	野菜せんべい
12	土	(土曜保育ご利用の方は、弁当・お茶・箸の持参下さい。)	お茶 塩せんべい	牛乳 ビスケット	
14	月	体育の日			
15	火	食育の日 肉豆腐 しらすと人参のきんぴら 麩とチンゲン菜の味噌汁 味付け海苔	牛乳 りんごぜりー	ミルク 小魚せんべい	白い風船
16	水	誕生会かやくご飯 鮭のムニエルレモン添え さつま芋の味噌汁 柿 ブロッコリーのマヨネーズ添え	牛乳 お子様せんべい	ミルク いちごクレープ	黄粉せんべい
17	木	白身魚フライタルタルソース 南瓜の含め煮 麩とわかめの味噌汁	牛乳 白い風船	ミルク Caせんべい	ビスケット
18	金	さつま芋入りカレーライス 福伸漬け フルーツミックス	牛乳 お野菜せんべい	ミルク Ca あられ	ウエハース
19	±	(土曜保育ご利用の方は、弁当・お茶・箸の持参下さい。)	お茶 せんべい	ジュース クッキー	
21	月	お楽しみ弁当の日	牛乳 ピーチゼリー	野菜ジュース レーズン入蒸しパン	まがりせんべい
22	火	即位礼正殿の儀			
23	水	出し巻卵 チーズ納豆 人参といんげんの胡麻和え 玉葱の味噌汁	牛乳 ソフトせんべい	ミルク 醤油せんべい	ぱりんこ
24	木	ひじき入り鶏肉のつくね煮 小松菜のおかか和え 豆腐の味噌汁	牛乳 小魚せんべい	りんごジュース きなこせんべい	クッキー
25	金	赤魚の煮付け ブロッコリーのドレッシングかけ ジュリアンスープ	牛乳 ビスコ	ミルク スイートポテト	ぽたぽた焼き
26	土	(土曜保育ご利用の方は、弁当・お茶・箸の持参下さい。)	お茶 ビスケット	りんごジュース Ca せんべい	
28	月	かれいの照焼き キャベツとコーン炒め 豚汁	牛乳 卵ボーロ	ミルク ソフトせんべい	Caせんべい
29	火	パンの日 パン ジャムとマーガリン ミートオムレツ 粉吹き芋 ブロッコリー ミニトマト 根菜スープ みかん	牛乳 お子様せんべい	ミルク 雑穀クッキー	ぱりんこ
30	水	ささみフライ ほうれん草のお浸し かぶと薄揚げの味噌汁	牛乳 ビスケットボーロ	お茶	ビスケット
31	木	南瓜のコロッケ 胡瓜の中華和え えのきと薄揚げの味噌汁	牛乳 卵せんべい	ミルク お野菜せんべい	黄粉せんべい

食育活動

2日 新米で塩おにぎり作り (さくら~ひまわり組) (地域の方から頂いた新米で美味しいお米を味わいま す

15日 食育集会 (さくら~ひまわり組)

18 日 サツマイモ入りカレーライス作り (うめ組) マノ しゃニールロ (ナノン・ガナねロを)



手作りおやつ

【今月使用する食材の産地】

北海道•青森•茨城•長野•静 岡石川・福井・高知・アメリカ

9 月 の 食 育 活 動 ア ラ カ ル ト

秋は新米を始め、多くの作物が収穫される実りの季節です。

こども園の給食や食育活動でも、さつま芋やきのご類を献立に取り入れています。



13日 お月見団子作り・お月見会食の様子 (全国児)

うさぎ型のハンバーグを喜んでいました。















手づかみで食べ物を上手につかんだり、スプーンがT 持てるようになってきました。(0歳児)







25日 ハヤシライスのきのこさきに挑戦 (1歳・2歳児)







24日 さつき芋の茶巾しぼり(5歳児)

ふで絞りにしました。おやつで美味しく頂きました。















