10月の園だより

平成３１年度　No.７
R１年９月２０日発行
足羽東こども園
〒919-0312 福井県福井市東大味町 10-1-1
℡0776-41-3122　　Fax41-3838
http://www.asuwafukushikai.jp/hoikuen/

「あっ、トンボや。いっぱいとんでる」暑さも少しずつおさまり、子ども達は戸外で生き生きと遊んでいます。また運動会に向けて友達と一緒に走ったり、いろいろな運動遊具に挑戦する姿も見られています。保育者に励まされたり、友達と競ったり応援し合いながら、運動会に向けての意欲を高めていきます。また、活動中は休憩をとり、十分な水分補給をしながら健康に過ごせるよう配慮していきます。

今月のねらい

・友だちや職員と一緒に全身を動かして遊ぶ事を楽しむ
・秋の自然の変化に気付き自然物に興味.関心を持つ

10月の歌（わくわく音楽会で歌います）

・たんぽぽ　どんぐりころころ
・さくら　やぎさんゆうびん
・うめ　もりのくまさん
・ひまわり　やまのおんがくか
※全園児で運動会の歌も歌います

10月の行事予定

月	火	水	木	金	土
9/30 上下布団.毛布持参 タオルケットスカートは家庭保管です	1 衣替え （スモック持参） 幼児教育.保育無償化開始	2 上文殊小学校体育会 （5歳児参加） ※雨天3日	3	4 体操教室（2～5歳） 運動会予行（東体育館）	5 親子運動会 集合8:30（東体育館） ※弁当はいりません
7 お楽しみ弁当 リュック（弁当.敷物.箸.お絞り（濡らす） 3～5歳持参	8 ふれあい広場 （バルーンアート） 園児も観賞します 折り紙教室（4歳）	9 芋ほり交流（4歳） 長靴.スモック.ペットボトル（水入り）持参 予備日（11日）	10 目の愛護デー 創作活動（5歳）9:15	11 水泳教室(5歳)	12 福祉会合同レクレーション（東体育館）
14 体育の日	15	16 誕生会	17 食育の日 カウンセラー訪問日 (保育の専門家に子育て相談も出来ます)	18 水泳教室(5歳)	19
21 お楽しみ弁当 銀行引き落とし（手数料88円） 実習生来園《11/1まで》 お散歩（3～5歳） リュック他7日同様	22 即位礼祝日	23 避難訓練 移動図書館来園 10:50 (3.4.5歳) ※3歳児(読み聞かせ)	24 身体測定（0.1歳） 幼児演劇鑑賞（5歳） 10:00（文化会館）	25 布団持ち帰り日	26
28 ダンス（5歳）10:30 身体測定（3.5歳）	29 交通安全教室 マラソン大会（2～5歳） （0.1歳は無し） （予備30日）	30 わくわく音楽会 （2～5歳児参加） 身体測定（2.4歳）	31	**11月の行事予定** **お楽しみ弁当 7(木) 25(月)** **7(木)交通安全もちつき大会** **12(火)ふれあい広場　13(水)誕生会**	

今月の行事紹介

マラソン大会（2～5歳）
東大味の農道で、ひまわり組 1.3kうめ組 1kさくら組 500m たんぽぽ組 350 m を走ります。駐車場は園庭と園舎裏です。《農道は駐車禁止》 場所が限られていますので乗り合わせ等の御協力をお願い致します。

お楽しみ弁当の日について（3.4.5歳児）
10 月～3 月は、お弁当の際リュック(弁当.敷物. 箸.お絞り(濡らす)入れる)を持参下さい。散歩や縦割り活動等でお弁当を楽しみます。0.1.2 歳は結構です。

足羽福祉会芋ほり交流（4歳児）
福祉会の入所者の皆さんと栂野の畑で、春に植えた芋ほりを行います。くんたん焼き芋も楽しみます。

お知らせ

・9 月の移動図書館から、4.5 歳児の絵本借用に加え、図書館職員が、3 歳児に絵本の読み聞かせをして下さいます。子ども達も楽しみにしています。

・10 月 21 日から2週間、千葉こども専門学校の学生が幼稚園教諭をめざし来園します。5 歳児クラスにて実習を行う予定です。

・9 月 6 日(金)に業者による太鼓橋リフレッシュを実施致しました。

（鉄の腐食部分補強
錆び落とし他）

参観.説明会.引渡し訓練の感想(一部紹介)

ちゅうりっぷ0.1.2 歳児
・コンサートは素敵な歌声で親子で楽しめた。1 歳児を連れてのコンサートは、なかなか行けないのでとても良かった。家に帰っても歌っていた。
・子どもが良く知っている歌や手遊びで選曲が良かった。パプリカは非常に楽しそうで喜んで踊っていた。以上児にも聞く機会があればと思った。
・リトミックと聞いていたので、もっと体を動かすのかなと思っていた。

さくら
・自分でお金を持ち買い物に行く事がまだ無いので、とても良かった。
・決めたお金で好きな物を買ったり自分で考えさせる事が大事と思った。

うめ
・参観での縦割り活動は新鮮で、見れて良かった。上の子達へのあこがれも出てきてうめ組も「次はお店やさんをしてみたい」と思ったと思う。
・お店屋さんごっこは、とても楽しく買い物の勉強にもなり良かった。
・家で買い物に行く時は何も考えずカゴの中に入れてくるので、今回の事を実践してみたい。 幼児の時期の発達段階に合った活動だと思った。

ひまわり
・店決め.制作.販売まで自分達で行い達成感を感じる良い活動だった。
・どの商品も工夫がしてあり、頑張って作った事を感じた。売れ残っているお店では「おまけで安くしておくよー」と安くしてくれた。そんな事まで工夫しているのかと驚きと笑いで楽しませて頂いた。さすが年長さん！

引き渡し訓練より
・引渡し訓練はスムーズだった。玄関から出る時は混雑していた。いざ災害で急ぐ時は抱っこで車まで運び、車の中で靴をはかせるのも良いかと思った。災害に備えての良い体験となった。

個人懇談を終えて

8月17日.24日に行った個人懇談では、お子様の園やご家庭での様子について、じっくりと話し合うことができました。今後も、園と家庭が連携しあいながら、お子様の成長に繋げたいと思います。話し合いの中での一部を紹介致します。子育ての参考にして下さい。

0歳児　Q:あまり噛まずに、どんどん食べてしまいます。

A:一度に食べる量が多い、口の中に沢山入れる、咀嚼が少ない等、食事のことは色々と心配になりますよね。
お皿に全てを盛り付けてしまうと、食欲(何でも食べたい、自分で食べたい気持ち等)が出てきているお子さん達ですので、目の前にあるだけどんどん食べてしまいがちです。別皿に一口分ずつよそい、お皿の中が空になったら、次をよそう等すると、一度に口に入れすぎる事がなくなります。また、私たち大人が「もぐもぐ」と実際歯や口を動かし、噛む様子を繰り返し見せたり、噛みごたえのある食材、大きさにすると満腹感に繋がりやすいと言われています。他にも空の茶碗等を見せ「これでおしまいだよ」等、言葉と見た目で知らせるのもいいかもしれません。

1歳児　Q:お友達と仲良く遊べていますか?

A:まだまだ一人遊びが多く自己中心的な時期ですが、少しずつお友達の存在を意識し始め、顔を見合わせたり同じことをしてみようとする姿が見られるようになってきました。しかし、お友達が持っているものが欲しい、ここに座りたいという思いからおもちゃを取ってしまったり、手が出てしまう、噛んでしまう等行動で自分の思いを表現します。都度、保育教諭が仲立ちに入り「〇〇がほしかったの?」「かしてって言おうね」「痛いから、噛みません」等気持ちを受け止めながら伝えている段階です。継続して伝えていく事で、年齢があがるにつれて、相手の思いが少しずつ理解できるようになっていきます。

2歳児　Q.:家では最後まで座って食べません…

A:園では日中よく動き、また、集団で食事をしているということもあり、立ち歩いたり遊び出す事はありません。しかし苦手な物があると手が止まったり、周りが気になってキョロキョロすることはあります。その都度はげましたり、量を加減したりしながら一緒に食事を楽しむようにしています。家庭での食事は座って食べないとの事ですが、まずは集中して食べる環境になっているか見直しをしてみましょう。①食事前におやつを食べたり、おやつが近くに置いてある②食事中テレビがついている③玩具が側にある。また、食べる量を少なめにし、「終わりまで座って食べるよ」とお子さんと約束をしてみましょう。出来たら褒め少しずつ量を増やしてみては、どうでしょうか。

3歳児　Q:できることも家では甘えてしません…

A:3歳児といっても、まだまだ甘えたい気持ちは大いにあると思います。例えば着替えの場合、自分でしない時、傍で見守り、少し手助けしてあげることで、すんなり応じてくれることはないでしょうか?「早くして」ではなく、「ほら、できたね」と褒めることで、次は「自分でやろうかな」という意欲に繋がります。小さい時にたくさん手をかけてあげることで、子どもは自立していきます。だからといって、甘やかす(過干渉、過保護)と、甘えさせる(こどものペースを尊重する事)とは違います。甘えの感じ方は親と子どもでは違いがあります。園や家庭での子どもの姿から子どもへの接し方を見つめ直すのもいいかもしれませんね。

4歳児　Q.:嘘をつくことがあるのですが・・・

A:成長してくるにつれ、子どもは嘘をつくことを自然と覚えてきます。それは必ずしも悪いことではなく、知恵がついてきて成長してきた証でもあります。あまり叱らないようにし、嘘をついたときは子どもの言い分を聞き、気持ちをしっかりと受け止めてあげる事が大切ですね。また、お子さんの話を聞き、さり気なく、それは「〇〇だったよね」等と正しい方向に修正していかれることも大切かと思います。時には、嘘をついた時「お母さん悲しいなぁ」と気持ちを伝えたり、謝った時には「偉いね。ありがとう」と言ったりし、子どもが素直に言葉で出せるように大人の私たちも素直に言葉をかけていきたいですね。

5歳児　Q:準備を自分でしてほしいのですが、なかかできません。時間もかかってしまいます…

A:小学生にもなりますし、できることは自分でしてほしい気持ちになりますよね。家だと、遊びたい思いから、また朝だと眠たさから、なかなか準備がはかどらない事もあります。最初は一緒に準備を行い、慣れていくことが大切ですね。朝だとバタバタし時間がない時もあるかと思いますので、前日にお子さんと一緒に準備をしておくと余裕がもてると思います。また時間がかかる時は、時計を使い準備をする時間を決めたり、音楽が鳴り終わるまでに終える等ゲーム感覚で行ったりし、楽しみながら準備ができると良いですね。