

9月給食だより

【今月の目標】
食べ物の大切さや
季節感を知る

令和元年8月30日
足羽東こども園

日	曜	献立名	9時30分 (未満児)	3時(全員)	延長保育 (飲み物 お茶)
2	月	牛肉とピーマンのオイスターソース炒め カットコーン チンゲン菜のスープ	牛乳 プチクッキー	お茶 フローズンアイス	塩せんべい
3	火	鮭の塩焼き ほうれん草の胡麻和え なんと入りのすまし汁	牛乳 南瓜せんべい	野菜ジュース 醤油せんべい	ビスケット
4	水	若鶏と夏野菜のさっぱり煮 スティック胡瓜の胡麻味噌かけ あっさりスープ	牛乳 動物ビスケット	ミルク Ca せんべい	雑穀クッキー
5	木	ソースかつ丼 おくらのお浸し ミニトマト キャベツの味噌汁	牛乳 ビスケットボーロ	ミルク ぼたぼた焼き	黄粉せんべい
6	金	ミネストローネ ひじき入り焼売 枝豆 パナナ	牛乳 塩せんべい	お茶 氷アイス	動物ビスケット
7	土	保育参観 りんごジュース お子様かっぱえびせん			
9	月	白身魚の胡麻フライ しらたきと人参のきんぴら 豆腐とニラの味噌汁	牛乳 ピーチゼリー	ミルク 野菜せんべい	小魚せんべい
10	火	玉葱入り豚肉の生姜焼き 金時煮豆 スライス胡瓜 麩のすまし汁	牛乳 お子様せんべい	ミルク ビスケット	醤油せんべい
11	水	おにぎり ウインナーケチャップ炒め 茹でうずらの卵 花人参 ブロッコリー塩茹で ミニトマト (空のお弁当箱持参)	牛乳 小魚せんべい	ミルク 雑穀クッキー	乗物ビスケット
12	木	麩入りすき焼き風煮 小松菜のお浸し かき卵スープ	牛乳 乗物ビスケット	ミルク 黄粉せんべい	Ca せんべい
13	金	食育の日 うさぎ型ハンバーグ 野菜入りスパゲティ炒め チンゲン菜のすまし汁	牛乳 オレンジゼリー	お茶 お月見団子作り	かっぱえびせん
14	土	パン ジャムとマーガリン ソーセージ 枝豆 ミニトマト ゼリー	お茶 お子様せんべい	牛乳 ビスケット	
16	月	敬老の日			
17	火	キャベツ入りミンチカツ 南瓜の含め煮 うどん入りすまし汁	牛乳 卵せんべい	野菜ジュース まがりせんべい	クッキー
18	水	誕生会炊込みご飯 若鶏の唐揚げ 胡瓜のゆかり和え なんと入りすまし汁 巨峰	牛乳 ベビーせんべい	ミルク ピーチケーキ	白い風船
19	木	赤魚の煮付け みかん入り春雨の酢の物 玉葱とじゃが芋の味噌汁	牛乳 動物ビスケット	お茶 手作りドーナツ	パリンコ
20	金	麺の日焼きそば ほうれん草ともやしのナムル 玉葱とベーコンのスープ	牛乳 お米ボーロ	お茶 ヨーグルト	ビスケット
21	土	おにぎり ウインナーのケチャップ炒め スティック胡瓜 ミニトマト	お茶 せんべい	りんごジュース クッキー	
23	月	秋分の日			
24	火	鯖のかば焼き マカロニサラダ 春雨スープ	牛乳 Ca あられ	ミルク さつま芋茶巾絞り	ぼたぼた焼き
25	水	きのこ入りハヤシライス スティック野菜のオーロラソースかけ みかん缶	牛乳 りんごゼリー	ミルク 小魚せんべい	クッキー
26	木	さつま揚げと根菜の甘辛煮 出し巻卵 豆腐の味噌汁 味付け海苔	牛乳 白い風船	ミルク パリンコ	まがりせんべい
27	金	味噌味豚じゃが 小松菜の胡麻和え 薄揚げ入りそうめん汁	牛乳 ミニヨーグルト	お茶 梨ゼリー	Ca せんべい
28	土	パン ジャム&マーガリン 肉団子 枝豆 ミニトマト	お茶 野菜せんべい	お茶 クッキー	
30	月	チキンカレー 福神漬け ブロッコリーのドレッシングかけ りんご	牛乳 Ca ウエハース	ミルク ソフトせんべい	黄粉せんべい

食育活動

- 2日 フローズンアイス作り (3・4・5歳児)
- 11日 お弁当詰め (3・4・5歳児)
- 13日 お月見団子作り (全園児)
- 24日 さつま芋茶巾絞り (4・5歳児)
- 25日 ハヤシライスのきのこさき (1歳・2歳児)



手作りおやつ

【今月使用する食材の産地】

北海道・青森・福島・長野・富山・福井・
岐阜・愛知・茨城・和歌山・静岡・高知・
宮崎・鹿児島・フィリピン・アメリカ



8月の食育活動アラカルト



お弁当づめ

3～5歳児が衛生に気を付けながら、各自のおべんとう箱に、自分がにぎったおにぎりとおかずを詰めていきました。「どんな風に詰めようか」と考えながら皆きれいに詰めていました。2歳児はおにぎり作りに挑戦しました。みんなで給食時においしく頂きました。



箸の持ち方集会

3～5歳児を対象に、箸の持ち方の集会を行いました。初めに「やってきたオハシマン」の絵本を読み、箸の持ち方、やってはいけない使い方等の話をしました。その後、ひまわり組の子供達が紙で作った箸を使い、皆で持ち方の練習をしました。少し違う持ち方の子もいましたが、給食時には、職員に「この持ち方でいいか?」「わたし、ちゃんと持てるよ、見て。」と確認して食べていました。

