



# 給食だより

【今月の目標】  
暑さに負けず  
しっかりたべましょう

令和元年 6 月 28 日  
足羽東 とも園

日	曜	献立名	9時30分 (未満児)	3時(全員)	延長保育 (飲み物 お茶)
1	月	ハヤシライス スティック胡瓜 ミニトマト フルーツミックス	牛乳 ウエハース	ぶどうジュース 黄粉せんべい	白い風船
2	火	夏野菜のミネストローネ ひじき焼売 みかん缶	牛乳 揚げせんべい	ミルク ソフト塩せんべい	まがりせんべい
3	水	赤魚の煮漬け 切干大根とほうれん草のナムル そうめん汁	牛乳 ミニヨーグルト	お茶 すいか	黄粉せんべい
4	木	スタミナ竜田揚げ スティック胡瓜 花人参 さつま芋の味噌汁 パナナ	牛乳 プチクッキー	りんごジュース Caせんべい	ビスケット
5	金	七夕散らし寿司 星型ハンバーグ 越のルビー 枝豆 星麩のすまし汁	牛乳 雑穀クッキー	ミルク 七夕ゼリー	揚げあられ
6	土	<b>夏まつり</b>			
8	月	鯖の味噌煮 人参といんげんの胡麻和え 麩とわかめのすまし汁	牛乳 動物ビスケット	みかんジュース ビスコ	クッキー
9	火	牛肉とピーマンのオイスターソース炒め 玉葱とベーコンのスープ 越のルビー	牛乳 お米ボーロ	ミルク 卵せんべい 柔らかか黒豆	揚げせんべい
10	水	じゃが芋のそぼろ煮 キャベツのゆかり和え 煮干しの甘露煮 豆腐の味噌汁	牛乳 Ca あられ	ミルク パニラロアンヌ	まがりせんべい
11	木	肉団子の酢豚風 おくらのお浸し 春雨中華スープ	牛乳 ベビーせんべい	お茶 苺シャーベット	白い風船
12	金	玉葱入り豚肉の生姜焼き チーズ納豆 じゃが芋の味噌汁 一口ゼリー	牛乳 りんごゼリー	お茶 黄粉くずもち	小魚せんべい
13	土	バターロール ジャムとマーガリン ウィンナーケチャップ炒め 枝豆 ミニトマト 牛乳	お茶 塩せんべい	ぶどうジュース ビスケット	
15	月	<b>海の日</b>			
16	火	南瓜コロッケ 越のルビー 星の子スープ	牛乳 米粉クッキー	ミルク 茹でとうもろこし	ぱりんこ
17	水	鮭のムニエルレモン添え ひじき入りキャベツのマリネサラダ 麩と玉葱の味噌汁	牛乳 小魚せんべい	ぶどうジュース 白い風船	ビスケット
18	木	夏野菜のツナ入りカレーシチュー 花らっきよ すいか	牛乳 ビスケットボーロ	ミルク 冷凍パイナップル	ぼたぼた焼き
19	金	<b>誕生会</b> ふりかけご飯 星のコロッケ 枝豆 ミニトマト 花麩のすまし汁 巨峰	牛乳 塩せんべい	ミルク マンゴーケーキ	えびせん
20	土	ハヤシライス スティック胡瓜 ミニトマト ゼリー	お茶 ぱりんこ	オレンジジュース パニラロアンヌ	
22	月	野菜たっぷり焼肉風炒め カットコーン トマトと卵の味噌汁	牛乳 ピーチゼリー	ミルク ぱりんこ	黄粉せんべい
23	火	<b>食育の日</b> <b>麺の日</b> 流しそうめん 肉団子 枝豆 ミニトマト	牛乳 お子様せんべい	お茶 レモンゼリー	ビスコ
24	水	赤魚の香味揚げ パイン入りキャベツのサラダ 越のルビー コーン入りスープ	牛乳 卵せんべい	未満児 ヨーグルト 以上児 かき氷	Caせんべい
25	木	玉葱入り鶏肉のさっぱり煮 人参のきんぴら スティック胡瓜 南瓜の味噌汁	牛乳 お子様えびせん	ミルク 醤油せんべい	米粉クッキー
26	金	白身魚のカレーフライ 高野豆腐の煮付け スティック胡瓜 さつま芋の味噌汁	牛乳 オレンジゼリー	未満児 かき氷 以上児 ヨーグルト	動物ビスケット
27	土	バターロール ジャムとマーガリン 肉団子 枝豆 ミニトマト 牛乳	お茶 クッキー	りんごジュース ぼたぼた焼き	
29	月	鯖の醤油煮 ブロッコリードレッシングかけ 豆腐の味噌汁 パナナ	牛乳 黄粉せんべい	ミルク 小魚せんべい	揚げせんべい
30	火	プレーンオムレツ 野菜入りピーマン炒め 麩とわかめのスープ ふりかけ	牛乳 白い風船	お茶 柑橘シャーベット	パニラロアンヌ
31	水	豆腐入りハンバーグ のり塩粉吹き芋 人参グラッセ もずくスープ	牛乳 Ca あられ	ミルク 醤油せんべい	塩せんべい

手作りおやつ

## 食育活動

- 16日 とうもろこしの皮むき (うめ・ひまわり組)
- 18日 夏野菜のツナカレーシチュー作り (ひまわり組はカレーを作ります)  
(うめ・さくら・たんぼ組はカレーの材料の皮むきや野菜切り・型抜きをします)
- 23日 食育の日 流しそうめん (さくら～ひまわり組)

## 【今月使用する食材の産地】

北海道・青森・茨城・富山・石川・福井・岐阜・  
愛知・長野・兵庫・和歌山・静岡・山梨・徳島・  
高知・福岡・長崎・鹿児島・フィリピン・  
オーストラリア・アメリカ





# 6月の食育活動アラカルト



## イカに触れる体験

1歳児から5歳児まで、給食の食材のイカに親しみ、直接触れることで、子ども達は

“美味しい”と食べていました。



水族館で見たイカを思いだし「ダイオウイカや」と言っていました。



いかの部位を写真を見てじっくり確認



## フルーチェ作り

3歳児から5歳児が子供たちの希望のおやつフルーチェ作りを楽しみました。



ちゅうりっぷ・たんぼほ組  
ピーチ味



さくら組  
ストロベリー味

うめ組  
ブルーベリー味

ひまわり組  
ストロベリーとブルーベリー味

## とうもろこしの皮むき

2歳児・3歳児がおやつのとうもろこしの皮むきをしました。  
2歳児は5歳児と一緒にいきました。



## 水分補給のタイミング

毎日暑い日が続いています。園では0歳児から5歳児まで、熱中症予防等、注意して水分補給をしています。

