5月 給食だより

【今月の目標】
野菜作りをとおして
成長をしりましょう

平成 31 年 4 月 26 日
足羽東こども園

日	曜	献　立　名	9 時 30 分 (未満児)	3 時(全員)	延長保育 (飲み物　お茶)
1	水	天皇の即位の日			
2	木	国民の休日			
3	金	憲法記念日			
4	土	みどりの日			
6	月	振替休日			
7	火	お楽しみ弁当の日　食育の日	牛乳 雑穀クッキー	お茶 よもぎぼたもち	ビスケット
8	水	ツナ入りコロッケ　切干大根と小松菜の煮浸し　麩とわかめの味噌汁 みかん缶添え	牛乳 卵ボーロ	ミルク 醤油せんべい	まがりせんべい
9	木	ビビンバ風　出し巻卵　ベーコンと玉葱のスープ　バナナ	牛乳 ビスケット	ミルク 星たべよ	クッキー
10	金	新玉葱入り豚肉の生姜焼き　刻み納豆　トマト　あっさりスープ	牛乳 あられ	ミルク マリービスケット	Ca せんべい
11	土	保育参観　　ジャムパン　りんごジュース			
13	月	えびカツ　高野豆腐と花人参の煮付け　じゃが芋の味噌汁　味付け海苔	牛乳 お子様せんべい	ミルク 黄粉おにぎり	白い風船
14	火	赤魚の醤油漬け　アスパラガスのドレッシングかけ　粉吹き芋 うどん入りすまし汁	牛乳 白い風船	ミルク スイートポテト	ビスケット
15	水	誕生会　わかめご飯　若鶏の唐揚げ　ブロッコリー中華和え　ミニトマト コーン入りかき卵汁　メロン	牛乳 塩せんべい	ミルク チーズケーキ	黄粉せんべい
16	木	豚じゃが　ネバネバ和え　トマト　わかめの味噌汁	牛乳 動物ビスケット	ミルク ゼリー	サブレ
17	金	ハヤシシチュー　スナップエンドウのマヨネーズ添え　フルーツミックス	牛乳 お子様えびせん	ミルク 黄粉せんべい	塩せんべい
18	土	おにぎり　肉団子　ブロッコリーマヨネーズ添え　わかめスープ ミニゼリー	お茶 ビスケット	牛乳 せんべい	
20	月	お楽しみ弁当の日	牛乳 黄粉ウエハース	お茶 お好み焼	ビスケット
21	火	白身フライタルタルソース　春キャベツゆかり和え 厚揚げとえのきの味噌汁	牛乳 ひと口ボーロ	ミルク Ca せんべい	黄粉せんべい
22	水	じゃが芋と人参のそぼろ煮　みかん入り春雨と胡瓜の酢の物　枝豆 もずくスープ	牛乳 ソフト小魚せん	お茶 せんべい　昆布	クッキー
23	木	炒飯　揚げ餃子　ブロッコリーのマヨネーズ添え　おくらのスープ	牛乳 ビスケット	ミルク 小魚せんべい	ココアクッキー
24	金	竹輪の２色揚げ　人参入りいんげんの胡麻和え　そうめん汁　ふりかけ	牛乳 米粉クッキー	ミルク 減塩せんべい	えびせん
25	土	パン　ジャムとマーガリン　ソーセージ　ミニトマト　ミニゼリー ブロッコリーマヨネーズ添え　牛乳	お茶 せんべい	ジュース ビスケット	
27	月	鯖の蒲焼き風　コーン入りキャベツサラダ　豆腐の味噌汁	牛乳 ベビーせんべい	お茶 ヨーグルト	ひとくちゼリー
28	火	鶏のつくね煮　マカロニサラダ　チンゲン菜とさつま芋の味噌汁	牛乳 オレンジゼリー	ミルク まがりせんべい	サブレ
29	水	麺の日ナポリタンスパゲティ　オムレツ　ジュリアンスープ　パイン缶	牛乳 小魚せんべい	ミルク 手作りラスク	黄粉せんべい
30	木	麻婆豆腐　煮干しの甘露煮胡麻まぶし　ほうれん草のおかか和え	牛乳 ビスケットボーロ	お茶 黒豆　一口ゼリー	ビスケット
31	金	チキンカレー　福伸漬け　スナップエンドウのドレッシングかけ オレンジ	牛乳 Ｃａあられ	ミルク ココアクッキー	小魚せんべい

手作りおやつ

食育活動

7日　子供たちが積んできたよもぎを使い、ぼたもちを作ります。
13日　黄粉おにぎり作り（さくら・うめ・ひまわり組）
16日
30日　スナップエンドウの筋取り（さくら・うめ・ひまわり組）

【今月使用する食材の産地】
北海道・山形・長野・愛知・岐阜・福井・兵庫・静岡・高知・徳島・長崎・フィリピン・アメリカ