

デイサービス便り

桜のつぼみもふくらみ、色とりどりの花が咲き、春本番！
陽気な陽ざしにさそわれ・・・ついうっとり？

日毎に、畑や田んぼの仕事も忙しくなる時期ですね。
天皇陛下の退位で、平成もあと1か月で、**新たな元号「令和」**
気持ちも一新して、どんな時も前向きにいきましょう！

暖かい日には、日光浴！ いつまでも元気で過ごせますように
ご自身にあった、**リハビリ・体力作り**にも取り組んでいます。
ご利用者様もとっても意欲的で、元気も最高です♪♪

4月の行事予定

4 / 上旬 お花見外出
4 / 22 (月) 有料散髪

元気いっぱい

1・2・3

平行棒を使って！

ニューステップで
体力作り

ホットパック

ウォータマッサージで
超気持ちいい♪

岩盤浴で
足はぽかぽか♪

輪投げゲーム

レッドコード



今月のワン・にゃんこ!!



F家のアイドル
「もなちゃん」

もう、時間だよ！
早く帰ってこないかなあ～
女の子 3歳

