



給食だより

【今月の目標】
マナーを守り、みんなで
楽しくたべよう

平成 31 年 2 月 28 日
足 羽 東 こ と も 園

+	曜	献立名	9時30分 (未満児)	3時(全員)	延長保育 (飲み物 お茶)
1	金	八宝菜 春巻き でこぼん	牛乳 せんべい	ミルク 黄粉せんべい	ビスケット
2	土	ふりかけご飯 肉団子 ブロッコリー ミニトマト わかめスープ	お茶 ソフトせんべい	ジュース ビスケット	
4	月	誕生会 ひな祭り会食 ひな寿司 鶏の唐揚げ スティック胡瓜 ミニトマト 花麩とわかめのすまし汁 桃ゼリー	牛乳 お子様せんべい	カルピス ひなあられ	クッキー
5	火	ヒレカツ ピーマンのきんぴら炒め 豆腐の味噌汁 りんご	牛乳 ひとくちせん	ミルク ビスケットボーロ	塩せんべい
6	水	アジのメンチカツ 煮豆 春雨と胡瓜の酢の物 玉葱のすまし汁	牛乳 白い風船	ミルク マーブルマフィン	ウエハース
7	木	玉葱入り鶏のさっぱり煮 刻み納豆 チーズ れんこん入りスープ	牛乳 ベビーせんべい	ミルク ぶどうゼリー	ソフトせんべい
8	金	麺の日 ジャージャー麺 人参とブロッコリーのドレッシングかけ コーンポタージュ プリン (うめ組希望給食)	牛乳 ウエハース	ミルク 紫芋チップス	揚げせんべい
9	土	ツナカレー 胡瓜と人参のドレッシングかけ パナナ	お茶 あられ	牛乳 ビスケット	
11	月	お楽しみ弁当の日(子どもの食べられる量を詰めてください)	牛乳 ボーロ	りんごジュース ぼたぼた焼き	雑穀クッキー
12	火	中華風おこわ ササミチーズフライ 枝豆 あっさりスープ 一口ゼリー	牛乳 ビスケット	ミルク 小魚せんべい	ぱりんこ
13	水	食育の日 ほうれん草入りオムレツ 野菜入りスパゲティ炒め さつま芋の味噌汁 味付け海苔	牛乳 ソフトせんべい	お茶 ソーセージ やわらか昆布	ココアクッキー
14	木	お別れ会食 ハヤシライス 胡瓜ともやしのナムル りんごゼリー	牛乳 南瓜せんべい	ミルク 手作りクッキー	えびせん
15	金	ポトフ チンゲン菜とコーンのソテー 煮干しの甘露煮 オレンジ	牛乳 卵ボーロ	ミルク こつぶっこ	白い風船
16	土	わかめご飯 ボイルウインナー 枝豆 人参の甘煮 すまし汁	お茶 せんべい	牛乳 揚げせんべい	
18	月	井の日 牛丼 枝豆 ミニトマト 星麩の味噌汁 でこぼん	牛乳 小魚せんべい	ミルク マリービスケット	まがりせんべい
19	火	パンの日 パン ジャムとマーガリン 煮込みハンバーグ スティック胡瓜 スパゲティ炒め コーンポタージュ パイン (ひまわり組希望給食)	牛乳 雑穀クッキー	お茶 おにぎり	小魚せんべい
20	水	卒園式 お楽しみ弁当(お子様の食べれる量を詰めてあげて下さい) 5歳児はお弁当はいりません。	牛乳 塩せんべい	牛乳 まがりせんべい	せんべい
21	木	春分の日			
22	金	小松菜入り揚げ餃子 ビーフン炒め 花人参 なんと入りわかめスープ	牛乳 おこめボーロ	ミルク ぼたぼた焼き	あられ
23	土	新学期準備の為、土曜保育は行いません			
25	月	白身魚の胡麻フライ マカロニサラダ 豆腐の味噌汁	牛乳 米粉のクッキー	お茶 焼き芋	ウエハース
26	火	ウインナー入りジャーマンポテト 小松菜の煮浸し 竹輪の味噌汁 バナナ	牛乳 お子様えびせん	ミルク ココアクッキー	南瓜せんべい
27	水	ささみチーズフライ しらすと人参のきんぴら 麩とわかめのスープ ふりかけ	牛乳 ピーチゼリー	ミルク Ca あられ	塩せんべい
28	木	豆腐入り煮込みハンバーグ 粉吹き芋 トマト 白菜の味噌汁	牛乳 動物ビスケット	ジュース バニラロアンス	白い風船
29	金	ポークカレーライス 福神漬け フルーツミックス	牛乳 お子様せんべい	ジュース ぱりんこ	聴物クッキー
30	土	新学期準備の為、土曜保育は行いません			

食育活動

13日 三食栄養素についての集会をします(さくら・うめ・ひまわり組)

14日 お別れ会食

手作りクッキー (ひまわり組が全園児に作ります)

お米について (さくら・うめ・ひまわり組)

今月は、お米の在庫がある為集めません。

手作りおやつ



【今月使用する食材の産地】

北海道・青森・富山・石川・福井・
長野・愛知・岐阜・兵庫・和歌山・
兵庫・高知徳島・長崎・愛媛・福岡
・フィリピン

食育アラカルト



年間を通して食体験で給食を楽しみ、喜んで食べたり「おいしかった、ありがとう」と感謝のことばや、「これどうやってつくるの？この中には何がはいるの？」など食事に興味を持った言葉が出たりなど、食から子ども達の心が育ちました。



当番活動



フルーツ作り



食事を楽しんで食べる

野菜栽培や食材に触れる

楽しく食べる子どもを
育てるための食育活動

給食当番やお手伝いをする

マナーを身につける



うどん踏み



食前の手洗い



食器の片付け



いただきます



食育集会



いかに触れる

