



給食だより

【今月の目標】

寒さに負けず
丈夫な体をつくろう

平成30年12月28日

足羽東子ども園

日	曜	献立名	9時30分 (未満児)	3時(全員)	延長保育 (飲み物 お茶)
4	金	ツナカレー 福神漬け みかん	牛乳 お子様せんべい	野菜ジュース ぼたぼた焼き	ビスケット
5	土	おにぎり 肉団子 いんげんと人参のドレッシングかけ 味噌汁	お茶 塩せんべい	お茶 ビスケット	
7	月	食育の日 七草粥 じゃが芋のそぼろ煮 煮干しの甘露煮 りんご	牛乳 ビスケット	ミルク 星型塩せんべい	クッキー
8	火	赤魚の煮付け 人参入りブロッコリーの中華和え 卵豆腐のすまし汁 ふりかけ	牛乳 Ca あられ	ミルク 動物クッキー	まがりせんべい
9	水	お楽しみ弁当 (加工食品は火を通し、冷めてから蓋をしましょう)	牛乳 卵せんべい	牛乳 さつま芋蒸しパン	雑穀クッキー
10	木	麺の日 スパゲティケチャップ炒め 若鶏の唐揚げ さつま芋の味噌汁	牛乳 りんごゼリー	ミルク お米のマフィン	塩せんべい
11	金	冬野菜のあったかポトフ 刻み納豆 チーズ みかん	牛乳 塩せんべい	お茶 ぜんざい	ビスコ
12	土	パン ジャム&マーガリン ブロッコリーの胡麻ドレッシングかけ 肉団子 みかん スープ	お茶 せんべい	ジュース ビスケット	
14	月	成人の日			
15	火	誕生会 炒飯 かつおフライ ブロッコリーの胡麻ドレッシングかけ 花麩とほうれん草のすまし汁 みかん	牛乳 小魚せんべい	ミルク 苺ミルクレープ	卵せんべい
16	水	ベーコン入りジャーマンポテト 人参入りいんげんの胡麻和え 村雲汁	牛乳 ひとくちポーロ	ミルク チーズ入蒸しパン	あられ
17	木	井の日 ガバオライス プレーンオムレツ あっさりスープ	牛乳 せんべい	ミルク 乗り物ビスケット	小魚せんべい
18	金	八宝菜 ひじき入り蒸し焼売 パイン缶添え	牛乳 ウエハース	ミルク 揚げせんべい	動物クッキー
19	土	野菜スティックパン ソーセージ コーンポターージュ バナナ	お茶 白い風船	ジュース ビスケット	
21	月	鮭の胡麻フライ みかん入り胡瓜とわかめの酢の物 わかめと麩のスープ	牛乳 雑穀クッキー	牛乳 りんご入り ホットケーキ	揚げせんべい
22	火	れんこん入り鶏のつくね煮 コーン入りキャベツサラダ 豆腐とわかめの味噌汁	牛乳 ソーセージ	ミルク 白い風船	ビスケット
23	水	お楽しみお弁当 (お子様の食べられる量を詰めましょう)	牛乳 卵ポーロ	牛乳 醤油せんべい	ウエハース
24	水	豚じゃが ひじき入りキャベツのマリネサラダ なんと入りにゅう麺汁	牛乳 お子様えびせん	ミルク プチクッキー	雑穀クッキー
25	金	鯖の味噌煮 野菜のナムル 春雨中華スープ	牛乳 お野菜せんべい	ミルク 動物クッキー	白い風船
26	土	ハヤシライス ブロッコリー ミニトマト ゼリー	お茶 きな粉せんべい	お茶 マリービスケット	
28	月	白身魚のフライタルタルソース添え 枝豆 トマト じゃが芋と大根の味噌汁	牛乳 動物クッキー	ミルク ぱりんこ	お子様えびせん
29	火	パンの日 パン 手作り煮込みハンバーグ スティック胡瓜 人参の甘煮 コーンポターージュスープ	牛乳 きなこせんべい	お茶 さつま芋団子	プチクッキー
30	水	ポークビーンズ ひじき入りあげ餃子 人参入りキャベツのゆかり和え 味付け海苔	牛乳 一口せんべい	ミルク バナナケーキ	お野菜せんべい
31	木	チキンのクリーム煮 薄揚げ入り小松菜の煮浸し ふりかけ オレンジ	牛乳 Ca せんべい	お茶 ヨーグルト	黄粉せんべい

手作りおやつ

食育活動

- 7日 七草粥…天候を見て散歩で七草を見つけに行きます。
- 11日 鏡開き…健康を願っておやつにぜんざいを食べます。
- 17日 三食栄養素についての集会をします(さくら・うめ・ひまわり組)
- 21日 りんご入りホットケーキ作り…ひまわり組が焼きます

【今月使用する食材の産地】

北海道・青森・富山・石川・福井・愛知・岐阜・
長野・静岡・兵庫・高知・香川・熊本・長崎・
福岡・九州・フィリピン・オーストラリア
を予定しています。

*材料の都合により献立を変更する場合があります



食育活動アラカルト



クリスマスケーキ作り (生クリームや果物を飾り、オリジナルのクリスマスケーキが出来ました)

ちゅうりっぷ0・1才児 (ゼリー)

たんぼぼ組 (ホットケーキ)

さくら組 (食パン)



うめ組 (ベビーカステラ)

ひまわり組 (パイ生地)



お好み焼き作り (お好み焼きはみんな大好きで、何度もおかわりをしていました)



ナイフ・フォークでの会食風景

うめ組・ひまわり組

みんな上手につかえるね！！

