



給食だより

【今月の目標】
しっかり良く噛んで
食べよう

平成30年5月31日
足羽東こども園

日	曜	献立名	9時30分 (未満児)	3時(全員)	延長保育 (飲み物 お茶)
1	金	揚げ餃子 野菜入りピーマン炒め 豆腐と葱の味噌汁 パイン缶添え	牛乳 お子様せんべい	お茶 ヨーグルト	ぱりんこ
2	土	カレーライス いんげんと人参のマヨネーズ添え ゼリー	お茶 こつぶっこ	お茶 ビスケット	
4	月	竹輪の磯辺揚げ もやしと胡瓜のナムル 玉ねぎとえのきの味噌汁	牛乳 プチックキー	ミルク 薄焼きビスケット	ロアンス
5	火	パンの日 パン ジャム&マーガリン ツナ入りカレーコロッケ パイン入りキャベツサラダ 春雨スープ	牛乳 揚げせんべい	ミルク きな粉くずもち	ぼたぼた焼き
6	水	ポトフ 出し巻き玉子 人参入りブロッコリーのおかか和え 刻み納豆	牛乳 ピーチゼリー	ミルク ビスコ	塩せんべい
7	木	白身魚のフライレモン添え 人参入りいんげんの胡麻和え じゃが芋と玉ねぎの味噌汁 一口チーズ	牛乳 卵せんべい	りんごジュース 醤油せんべい	ビスケット
8	金	井の日 親子丼 切干大根と小松菜のお浸し トマト もずくスープ	牛乳 Ca あられ	ミルク バナナスティック	ハーベスト
9	土	わかめご飯 ミートボール スティック胡瓜 ミニトマト 味噌汁	お茶 塩せんべい	お茶 ビスコ	
11	月	おにぎり 揚げ焼売 人参きんぴら 枝豆 チェリー じゃが芋と玉葱の味噌汁 子供達が弁当を詰めます。3.5歳(空の弁当箱持参)0、1、2、4歳児は不要です。	牛乳 一口ウエハース	ミルク Caせんべい	こつぶっこ
12	火	いかと芋の煮物 ウィナー ブロッコリーのマヨネーズ添え 中華風かき玉汁	牛乳 動物ビスケット	ミルク ワッフル	ビスコ
13	水	鮭の胡麻フライ 胡瓜と人参のドレッシングがけ 麩と玉ねぎの味噌汁	牛乳 卵ポーロ	野菜ジュース 白い風船	醤油せんべい
14	木	肉じゃが ほうれん草の胡麻和え 豆腐入りすまし汁 パナナ	牛乳 塩せんべい	ミルク フルーチェ	きどりっこ
15	金	親子遠足 6月は食中毒予防の為お楽しみ弁当は1回です お楽しみ弁当 10月より再開となります	お茶 一口醤油せんべい	お茶 ビスケット	プチックキー
16	土	ハヤシライス ブロッコリーのドレッシングがけ 一口チーズ	お茶 卵ポーロ	お茶 ウエハース	
18	月	南瓜の鶏そぼろ煮 スパゲティケチャップ炒め 村雲汁	牛乳 雑穀クッキー	ミルク クッキー	お子様えびせん
19	火	誕生会 ゆかりご飯 エビフライ 枝豆 ミニトマト ジュリアンスープ メロン	牛乳 小魚せんべい	ミルク ゼリー	動物ビスケット
20	水	ポークカレーシチュー 福神漬 茹でとうもろこし フルーツヨーグルト	牛乳 乗り物ビスケット	ミルク カステラ風パウンド	揚げせんべい
21	木	鶏の唐揚げ オクラのお浸し 花人参の煮付け なすと薄揚げの味噌汁	牛乳 ビスケット	ミルク 揚げせんべい	薄焼きビスケット
22	金	赤魚の煮付け みかん入りわかめと胡瓜の酢の物 そうめん汁 ふりかけ	牛乳 バナナ	ぶどうジュース ソフト塩せんべい	クッキー
23	土	パン ジャム&マーガリン 煮込みハンバーグ スライス胡瓜 あっさりスープ	お茶 小魚せんべい	お茶 動物ビスケット	
25	月	豆腐入り鶏のつくね煮 アスパラガスのマヨネーズ添え 玉ねぎとえのきのすまし汁 味付けのり	牛乳 ココアクッキー	ミルク きな粉せんべい	こつぶっこ
26	火	プレーンオムレツ ジャーマンポテトカレー味 春雨スープ	牛乳 ソーセージ	ミルク カミカミ スティックパン	雑穀クッキー
27	水	ハヤシシチュー 野菜のナムル オレンジ	牛乳 お子様えびせん	ミルク 甘醤油せんべい	まがりせんべい
28	木	麺の日 ジャージャー麺 ひじき入りキャベツのマリネサラダ あっさりスープ	牛乳 ミルクプリン	ミルク 紫芋チップス	卵サブレ
29	金	麻婆豆腐 タコメンチ キャベツのゆかり和え メロン	牛乳 サブレ	ミルク 動物クッキー	きな粉せんべい
30	土	玉子どんぶり 胡瓜と人参のドレッシングがけ 一口ゼリー	お茶 クッキー	お茶 揚げせんべい	

食育活動

- 11日 お弁当作り (3・5歳児) 空弁当箱を持参下さい。
0.1.2歳児と4歳児(槇山登り)の弁当は、給食で作ります。
- 12日 イカに触れる (全クラス)
- 19日 とうもろこしの皮むき (さくら組)
- 21日 人参の型抜き (たんぼぼ組)



手作りおやつ

【今月使用する食材の産地】

北海道・青森・富山・愛知・岐阜・長野
福井・兵庫・群馬・千葉・徳島・高知
長崎・熊本・鹿児島・フィリピン

今月の食育活動

ちゅうりっぷ0歳組 離乳食をたくさん食べるようになりました。



ちゅうりっぷ1歳組 スプーンを持って、自分で食べています。



よもぎ団子作り (1~5歳児)

散歩でよもぎを摘みました。クルクル丸めてお団子を作りました。



お団子美味しい!

玉ねぎの皮むき (3歳児)

キレイに
むけたよ!



食育集会 (3~5歳児)

朝ごはんが一日のパワーになることを知りました。
「朝ごはんをしっかり食べてくる」と約束しました。



スナッフえんどうの筋取り (3~5歳児)

なかなか取れないな~



メロンパン作り

5歳児が皆のおやつを作りました。



メロンパン美味しい!