

7月給食だよ

【今月の目標】
野菜作りを通して食べ物の
大切さを知りましょう

平成30年6月29日
足羽東こども園

日	曜	献立名	9時30分 (未満児)	3時(全員)	延長保育 (飲み物 お茶)	
2	月	豚じゃが おくらのお浸し 越のルビー 麩と玉葱の味噌汁	牛乳 Ca あられ	お茶 バニラアイス	ビスケット	
3	火	ツナ入りカレーシチュー 福神漬 枝豆 フルーツミックスヨーグルト	牛乳 塩せんべい	お茶 たこ焼き	まがりせんべい	
4	水	手作り白身魚のフライオーロラソース添え みかん入りわかめの酢の物 ジュリアンスープ	牛乳 ビスケット	ミルク せんべいのり味	クッキー	
5	木	牛肉とピーマンのソース炒め ひじき入り揚げ餃子 春雨スープ メロン	お茶 ウエハース	お茶 ふかし芋	バニラロアンヌ	
6	金	誕生会 セタちらし寿司 星型ハンバーグ ミニトマト 星麩のすまし汁 セタゼリー	牛乳 雑穀クッキー	カルピス マンゴーケーキ	せんべい	
7	土	ハヤシライス ブロッコリーとミニトマトのマヨネーズ添え ゼリー	お茶 ソフトせんべい	お茶 動物ビスケット		
9	月	夏野菜のミネストローネ カットコーン 胡瓜のナムル 味付け海苔	牛乳 お子様せんべい	ミルク いちごケーキ	塩せんべい	
10	火	スタミナ竜田揚げ 元気ピーマンの金平 さつま芋の味噌汁 オレンジ	牛乳 卵ボーロ	ミルク やさいせんべい	お子様えびせん	
11	水	ジャーマンポテト 人参とアスパラのドレッシングかけ もずくスープ ふりかけ	牛乳 ホワイトミニ	お茶 すいか	ぼたぼた焼き	
12	木	ヒレカツ 人参入りいんげんのおかか和え 中華風かきたまスープ	牛乳 白い風船	ミルク Ca せんべい	卵サブレ	
13	金	鮭のムニエルレモン添え ひじき入りキャベツのサラダ うどんのすまし汁	牛乳 動物ビスケット	乳酸飲料 ぼたぼた焼き	黄粉せんべい	
14	土	納涼祭				
16	月	海の日				
17	火	井の日 中華丼 米粉のえびフリッター パイン入りキャベツサラダ	牛乳 ココアクッキー	ミルク ハーベスト	あられ	
18	水	赤魚の香味焼き 野菜入りスパゲティ炒め 卵豆腐入りすまし汁	牛乳 せんべい	お茶 茹でとうもろこし	プチクッキー	
19	木	しらすと青菜の混ぜご飯 ウィンナーソーテー トマト キラキラスープ 巨峰	牛乳 ソーセージ	ミルク コーンフレークのおこし	ビスケット	
20	金	ポークビーンズ 切干大根とほうれん草のナムル 味付け海苔 一口ゼリー	牛乳 お子様えびせん	お茶 いちごアイス	揚げせんべい	
21	土	ジャムパン おやつウィンナー 野菜ジュース ゼリー	お茶 せんべい	お茶 クッキー		
23	月	おにぎり ほうれん草入りオムレツ スティック胡瓜 トマト オレンジ 玉ねぎとベーコンのスープ (空の弁当箱を持参) 0、1、2歳児は不要です。	牛乳 揚げせんべい	かき氷 1・2・3才児 ゼリー 4・5才児	雑穀クッキー	
24	火	パンの日 パン メンチカツ ブロッコリーのオーロラソースかけ コーンクリームスープ 一口ゼリー	牛乳 黄粉せんべい	ミルク マリービスケット	Ca せんべい	
25	水	食育の日(麺の日) 流しそうめん ボイルウィンナー スティック胡瓜 ミニトマト 巨峰	牛乳 サブレ	りんごジュース クッキー	白い風船	
26	木	ひじき入り揚げ餃子 チャプチェ風 トマトと卵の味噌汁	牛乳 卵せんべい	かき氷 4・5才児 ゼリー 1・2・3才児		
27	金	カレイの照焼き ブロッコリーのおかか和え 花人参の煮付け 麩と玉ねぎのすまし汁	牛乳 りんごゼリー	ミルク 塩せんべい	サブレ	
28	土	炒飯 いんげんと人参のマヨネーズ添え スープ ヨーグルト	お茶 あられ	お茶 氷アイス	クッキー	
30	月	卒園児交流 夏野菜カレー 福神漬 スティック胡瓜の胡麻味噌添え フルーツポンチ	牛乳 プチクッキー	お茶 豆乳アイス	動物ビスケット	
31	火	じゃが芋のそぼろ煮 キャベツの胡麻和え 煮干しの甘露煮 豆腐とオクラのすまし汁	牛乳 バナナ	ミルク メープルマフィン	黄粉せんべい	

食育活動

- 3日 カレーライス作り (ひまわり組) 収穫した玉ねぎ・じゃが芋を使用
- 5日 ふかし芋 (子ども達が収穫したじゃが芋を洗って使用)
- 10日 ピーマンの種取り (たんぼぼ組)
- 18日 おやつのとろろこし皮むき(ちゃうりっぶ・たんぼぼ組)
- 23日 お弁当詰め(さくら・うめ・ひまわり組) 空の弁当箱を持参下さい。
- 25日 食育の日 流しそうめん(さくら・うめ・ひまわり組)



手作りおやつ

【今月使用する食材の産地】

北海道・青森・茨城・富山・石川・福井・岐阜
愛知・長野・兵庫・和歌山・静岡・山梨・徳島
高知・長崎・福岡・フィリピン・チリ・アメリカ

今月の食育活動アラカルト



0・1才児 食材に触れる

今日の給食にはいってるお野菜たち、皆好き嫌いせずたべようね



2才児 人参型抜き お花の形に できたよ🌸



3才児 とうもろこし皮むき お洋服いっぱい来てるね

給食ハイキング トングでつまめるよ



野菜栽培 3才児なすの苗植え

4才児胡瓜・ミニトマト苗植え

5才児じゃが芋植え



お弁当詰め体験

♥ (3・4・5才児) 自分で詰めたお弁当はおいしいね♥

2才児はおにぎりを
にぎにぎ しました

