



給食だより

【今月の目標】
友達と一緒に
楽しく食べましょう

平成29年4月27日
足羽東こども園

日	曜	献立名	9時30分 (未満児)	3時(全員)	延長保育 (飲み物 お茶)
1	火	誕生会 (こどもまつり) 枝豆とわかめのご飯 鯉のぼりバーグ スティック胡瓜 ミニトマト 星麩とわかめのスープ クリームゼリー	お茶 Ca あられ	お茶 (以) 柏餅 (未) 鯉ポーロ	ビスケット
2	水	ポトフ 枝豆 バナナ おかかふりかけ	お茶 お子様せんべい	ミルク ビスコ	せんべい
3	木	憲法記念日			
4	金	みどりの日			
5	土	こどもの日			
 <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin: auto;"> <p>5月5日(端午の節句)は、「こどもの人格を重んじ、こどもの幸福をはかり、両親に感謝する」との意味から「こどもの日」と呼ぶようになりました。園では5月1日のおやつで柏餅(子孫繁栄)を頂きます。</p> </div>					
7	月	お楽しみ弁当(生物は必ずしっかり火を通し、冷めてから入れましょう)	牛乳 ビスコ	お茶 手作りよもぎ団子	卵せんべい
8	火	ひじき入り揚げ焼売 焼きビーフン トマト さつま芋と葱の味噌汁	牛乳 雑穀クッキー	ミルク 塩せんべい	バニラロアンヌ
9	水	ポークカレー 福神漬け ミックスフルーツ	牛乳 塩せんべい	お茶 ヨーグルト	ビスコ
10	木	赤魚の煮付け 枝豆入りポテトサラダ うどん入りすまし汁	牛乳 c a せんべい	ミルク お野菜ビスケット	まがりせんべい
11	金	手作り豆腐入り煮込みハンバーグ 粉吹き芋 あっさりスープ スナップエンドウと人参のマヨネーズ添え	牛乳 ピーチゼリー	ミルク ハーベスト	かりんとう
12	土	ふりかけご飯 クリームシチュー ブロッコリーとミニトマトのマヨネーズ添え ゼリー	お茶 お子様せんべい	お茶 バニラロアンヌ	
14	月	麻婆豆腐 米粉のエピフリッター 切干大根とほうれん草のおかか和え	牛乳 バナナ	ミルク 醤油せんべい	Ca あられ
15	火	パンの日 パン ジャムとマーガリン ハヤシシチュー アスパラガスのドレッシングかけ パイン缶添え	牛乳 卵せんべい	ミルク バナナスティック	クッキー
16	水	鶏肉のつくね煮 野菜入りスパゲティ 豆腐とわかめの味噌汁	牛乳 きな粉せんべい	オレンジジュース 手作りラスク	サブレ
17	木	豚じゃが 小松菜のお浸し 大根と薄揚げの味噌汁 味付け海苔	牛乳 白い風船	ミルク ビスケット	ビスケット
18	金	白身魚の磯辺フライ 人参入りブロッコリーの胡麻和え にゅうめん汁	牛乳 卵ポーロ	ミルク 牛乳かりんとう	きな粉せんべい
19	土	ジャムパン りんごジュース		お茶 せんべい	
21	月	お楽しみ弁当(色の濃い野菜も入れましょう)	牛乳 ベビーせんべい	野菜ジュース 手作りメロンパン	揚げせんべい
22	火	あっさり炒飯 若鶏の唐揚げ みかん入り胡瓜の酢の物 春雨スープ	牛乳 ホワイトミニ	ミルク クッキー	かっぱえびせん
23	水	麺の日 ツナ入りカレーうどん 切干大根と人参の煮付け 甘夏	牛乳 サブレ	ミルク ゼリー ソーセージ	ココアクッキー
24	木	鮭のムニエルタルタルソース添え いんげんの胡麻和え コーンポタージュ	牛乳 小魚せんべい	ミルク ぼたぼた焼き	白い風船
25	金	井の日 2色丼 キャベツのゆかり和え じゃが芋と玉葱の味噌汁	牛乳 プチクッキー	ミルク バニラロアンヌ	ビスケット
26	土	パン ジャム ミートボール スライス胡瓜 リンゴジュース ヨーグルト	お茶 ハイハイ	お茶 ビスケット	
28	月	鯖の味噌煮 野菜のナムル 卵豆腐入りすまし汁 夏みかん	牛乳 お子様えびせん	ミルク 動物クッキー	ハーベスト
29	火	新玉葱入り豚肉の生姜焼き 金時煮豆 トマト 麩とチンゲン菜の味噌汁	牛乳 ココアクッキー	ミルク 揚げせんべい	サブレ
30	水	ささみチーズカツ ボイル野菜のオーロラソース添え かき玉スープ	牛乳 ビスケット	ミルク 源氏パイ	黄粉せんべい
31	木	ポークビーンズ コーン入り春キャベツのドレッシングかけ バナナ	牛乳 りんごゼリー	ミルク 高野豆腐 のかりんとう	Ca せんべい

食育活動

- 7日 散歩に出かけ、子供たちが摘んだよもぎで団子を作ります。
- 10日 スナップエンドウの筋取り(さくら・うめ・ひまわり組)
- 15日 食育集会 朝ご飯についてのお話をします。
- 21日 うめ・ひまわり組でメロンパンを作ります。



手作りおやつ

【今月使用する食材の産地】

北海道・青森・富山・愛知・岐阜・長野・福井
兵庫・群馬・千葉・徳島・高知・長崎・熊本
鹿児島・フィリピン

今月の食育活動のアラカルト

各クラスの給食の様子

ちゅうりっぷ0才組



1人ひとりに合わせて作った離乳食。
モグモグ、ゴックン
おいしいね。



ちゅうりっぷ1才組

「いただきます」のあいさつをして食べています。



たんぽぽ組

スプーンを使って食べています。



たけのこの匂い嗅いでみよう

皮はどこまでむけるかな？



さくら組

おかわりもいっぱいしています。



配膳に挑戦、こぼさないように慎重に運んでいます。



うめ組

当番活動も上手になり、子ども達も静かに待てるようになりました。
お皿もしっかり持って食べています。



ひまわり組

箸の使い方・茶わんの持ち方など正しく持つように意識しています。
食べる量もおかわりもふえてきました。

