



# 1月の給食だより

【今月の目標】

寒さに負けず

丈夫な体をつくろう

平成29年12月25日

足羽東こども園

日	曜	献立名	9時30分 (未満児)	3時(全員)	延長保育 (飲み物 お茶)
4	木	お楽しみ弁当 (ハム・かまぼこ等必ず火を通しましょ)	お茶 ビスケット	みかんジュース さつま芋ドーナツ	サブレ
5	金	七草粥 ジャが芋のそぼろ煮 煮干しの甘露煮 みかん 漬物	お茶 卵せんべい	ミルク ミニ肉まん	ビスケット
6	土	おにぎり ミートボール 枝豆 わかめと麩のすまし汁	お茶 お子様せんべい	お茶 ロアンス	
8	月	成人の日			
9	火	鮭の胡麻フライ ほうれん草と薄揚げのお浸し じゃが芋の味噌汁	牛乳 動物ビスケット	ミルク Caせんべい	ビスコ
10	水	鶏のつくね煮 野菜入りピーマン炒め 豆腐と葱の味噌汁	牛乳 卵ボーロ	ミルク きなこせんべい	せんべい
11	木	ハヤシライス 切干大根入り野菜ナムル りんご	牛乳 塩せんべい	ミルク 白玉ぜんざい	クッキー
12	金	筑前煮 出し巻き卵 わかめと人参のすまし汁 パイン缶添え	牛乳 りんごゼリー	ミルク クッキー	こつぶっこ
13	土	カレーライス ブロッコリーの胡麻ドレッシングかけ パナナ	お茶 塩せんべい	お茶 マリービスケット	
15	月	じゃが芋入りおでん 刻み納豆 一口チーズ	牛乳 ちゅぼちゅぼ焼	ミルク 乗り物ビスケット	星たべよ
16	火	誕生会 枝豆とわかめのご飯 白身魚フライのレモン添え ハム入り春雨の酢の物 麩とさつま芋の味噌汁 みかん	牛乳 白い風船	ミルク ミルクレープ	源氏パイ
17	水	手作り煮込みハンバーグ ほうれん草のソテー 人参のグラッセ あっさりスープ	牛乳 一口ウエハース	ミルク 揚げせんべい	ビスケット
18	木	ウインナー入りジャーマンポテト いんげんの胡麻和え 村雲汁	牛乳 バナナ	ミルク 醤油せんべい	ぼたぼた焼き
19	金	ししゃもフライ 人参とブロッコリーのドレッシングかけ 卵豆腐入りすまし汁	牛乳 お子様せんべい	ミルク カルピスクッキー	クッキー
20	土	ハヤシライス 枝豆 ミニトマト ゼリー	お茶 塩せんべい	お茶 チョイス	
22	月	お楽しみ弁当 (お子様の食べられる量を詰めてあげてください)	牛乳 お子様せんべい	お茶 手作りうどん	ビスケット
23	火	パンの日 パン ジャム&マーガリン 冬野菜カレーシチュー フルーツミックスのヨーグルトかけ スティック胡瓜 トマト	牛乳 小魚せんべい	ミルク 野菜ビスケット	カル次郎
24	水	豚じゃが 小松菜のナムル キャベツとはんぺんの味噌汁	牛乳 クッキー	ミルク 源氏パイ	塩せんべい
25	木	かわいいの照焼き 粉吹き芋 れんこんと人参のきんぴら 大根と薄揚げの味噌汁	牛乳 Caあられ	ミルク ワッフル	動物クッキー
26	金	揚げご飯 ささみチーズフライ 人参入り胡瓜の中華和え 春雨スープ 一口ゼリー	牛乳 サブレ	ミルク 胚芽ビスケット	こつぶっこ
27	土	パン ジャム&マーガリン 煮込みハンバーグ コーンスープ ゼリー ミニトマト	お茶 ウエハース	お茶 かりんとう	
29	月	鯖の味噌煮 ブロッコリーのおかか和え ミニトマト 中華風かき卵汁	牛乳 ベビーせんべい	ミルク スイートポテト	チョイス
30	火	麺の日 スパゲティナポリタン 若鶏の唐揚げ 枝豆 みかん わかめのスープ	牛乳 動物クッキー	カルピス スティックケーキ	まがりせんべい
31	水	ポークビーズン エビ蒸ししゅうまい キャベツのゆかり和え	牛乳 プチクッキー	お茶 手作り水ようかん	ビスコ

手作りおやつ

## 食育活動

- 5日 七草粥…天候を見て散歩で七草を取りに行きます。  
(ひまわり組が作った大根の麩漬けを食べます。)
- 11日 鏡開き…健康を願いおやつにぜんざいを食べます。
- 17日 マナー講習…フォークとナイフを使って会食します。  
(うめ、ひまわり組)
- 22日 食育活動…全園児でうどん作りをします。
- 25日 天神講…無病息災を願い、カレーを食べます。



## 【今月使用する食材の産地】

北海道・青森・岐阜・長野・愛知・富山  
福井・千葉・静岡・高知・徳島・石川  
長崎・福岡・鹿児島・九州・アメリカ  
フィリピン

