



12月給食だより

【今月の目標】
好き嫌いせずに
何でも食べよう

平成29年 11月 30日
足羽東 とも園

日	曜	献立名	9時30分(未満児)	3時(全員)	延長保育 (飲み物 お茶)
1	金	鮭のムニエル ひじき入りキャベツのマリネサラダ さつまいもの味噌汁	牛乳 サブレ	ミルク バニラロアンス	こつぶっこ
2	土	生活発表会 ジャムパン りんごジュース			
4	月	お楽しみ弁当	牛乳 小魚せんべい	幼児牛乳 さつまいもクッキー	動物ビスケット
5	火	ハヤシライス ポテトサラダ りんご	牛乳 ココアクッキー	ミルク Caせんべい	ビスコ
6	水	鮭の胡麻フライ 切干大根と胡瓜のおかか和え 麩と玉葱の味噌汁	牛乳 動物ビスケット	ミルク 紫芋チップス・ゼリー	雑穀クッキー
7	木	中華おこわ風 揚げ餃子 ブロッコリーのマヨネーズ添え 春雨スープ	牛乳 きなこせんべい	ミルク 乗り物ビスケット	醤油せんべい
8	金	里芋入りおでん エビフリッター ほうれん草の胡麻和え ふりかけ	牛乳 揚げせんべい	お茶 ヨーグルト	ぼたぼた焼き
9	土	卵どんぶり 枝豆 ミニトマト フルーツヨーグルト	お茶 サブレ	お茶 甘醤油せんべい	
11	月	マーボー豆腐 野菜のナムル 味付け海苔 パイン缶添え	牛乳 みかん	ミルク ベルギーワッフル	おさつせんべい
12	火	誕生会 炒飯 鶏の唐揚げ ボイル野菜のオーロラソース添え キラキラスープ 菊花みかん	牛乳 Ca あられ	ミルク 苺のロールケーキ	ハーベスト
13	水	ツナ入りカレーコロッケ スパゲッティケチャップ炒め 枝豆 麩の味噌汁	牛乳 醤油せんべい	ミルク クリームサンドビスケット	塩せんべい
14	木	チキンカレー 福神漬 フルーツミックスヨーグルト添え	牛乳 雑穀クッキー	ミルク ハムチーズマフィン	卵サブレ
15	金	エビ入り八宝菜 ひじき入り揚げ焼売 オレンジ	牛乳 プチクッキー	ミルク 塩せんべい	まがりせんべい
16	土	ハヤシライス いんげんと人参のドレッシングかけ ゼリー	お茶 揚げせんべい	お茶 ビスケット	
18	月	お楽しみ弁当	牛乳 卵ボーロ	ミルク ブルーチェ蒸しパン	かりんとう
19	火	パンの日 パン ジャム ポーククリームシチュー コーン入りキャベツサラダ パナナ	牛乳 チキンソーセージ	ミルク 揚げせんべい	お子様えびせん
20	水	手作り煮込みハンバーグ のり塩粉ふき芋 人参のリボンサラダ カブと厚揚げの味噌汁	牛乳 お子様せんべい	ココア クリスマスケーキ	クッキー
21	木	麺の日 きつねうどん 鯖の塩焼き みかん入り胡瓜の酢の物	牛乳 塩せんべい	ミルク 動物ビスケット	ソフトせんべい
22	金	クリスマス会 オムライス ブロッコリーと人参の胡麻ドレッシングかけ タコウインナー パンプキンポタージュ うさぎりんご	牛乳 お子様せんべい	ミルク スティックケーキ	ビスケット
23	土	天皇誕生日			
25	月	赤魚の煮付け ボイル野菜のフレンチドレッシングかけ けんちん汁 りんご	牛乳 動物クッキー	お茶 焼き芋	ぼたぼた焼き
26	火	白菜入りお好み焼き 枝豆 ミニトマト 味噌汁 みかん	牛乳 卵せんべい	ミルク 星せんべい	ぱりんこ
27	水	鶏つくね煮 切干大根とほうれん草のナムル じゃが芋の味噌汁	牛乳 りんごゼリー	ミルク クッキー	塩せんべい
28	木	かぶ入りあったかポトフ チーズ納豆 煮干しの甘露煮 みかん	牛乳 一口ウエハース	りんごジュース 醤油せんべい	動物ビスケット

食育活動

- 12/4 さつまいもクッキー作り (さくら組)
- 12/20 クリスマスケーキ作り (全クラス)
- 12/26 お好み焼き作り
(たんぽぽ～ひまわり組はクラスで焼きます)

手作りおやつ

今月使用する食材(野菜・果物等)の産地

北海道 青森 茨城 富山 石川 福井
岐阜 長野 愛知 静岡 千葉 高知
福岡 宮崎 南アフリカ オーストラリア

