

11月給食だより



【今月の目標】
交互に食べる事を知る

平成 29 年 10 月 31 日
足羽東 ども園

日	曜	献立名	9時30分 (未満児)	3時(全員)	延長保育 (飲み物 お茶)
1	水	交通安全餅つき ふりかけご飯 ボイルウインナー 枝豆 豚汁 みかん	牛乳 塩せんべい	お茶 きなこもち	クッキー
2	木	赤魚の煮付け ハム入りポテトサラダ けんちん汁	牛乳 サブレ	ミルク 芋かりんとう	せんべい
3	金	文化の日			
4	土	カレーライス いんげんと人参の胡麻ドレッシング掛け りんご	お茶 白い風船	お茶 ビスケット	
6	月	豆乳入りクリームシチュー 小松菜ともやしの胡麻和え 柿	牛乳 塩せんべい	ミルク 紫芋チップス	クッキー
7	火	お好み焼 枝豆 ミニトマト 味噌汁 みかん	牛乳 たまごせんべい	ミルク ココアクッキー	ぼたぼた焼き
8	水	誕生会 里芋ご飯 ししゃもフライ ブロッコリーのおかか和え 麩と玉葱の味噌汁	牛乳 塩せんべい	ミルク チーズケーキ	黄粉せんべい
9	木	ツナ入りカレーライス 花らっきょ コーン入りキャベツサラダ	牛乳 動物ビスケット	ミルク 手作りラスク	雑穀クッキー
10	金	味噌味豚じゃが わかめ入り胡瓜の酢の物 卵豆腐入りすまし汁	牛乳 卵せんべい	お茶 いちごヨーグルト	ビスケット
11	土	ハヤシライス スティック胡瓜 ミニトマト フルーツヨーグルト	お茶 お子様せんべい	お茶 サブレ	
13	月	お楽しみ弁当 (いろいろな食材を使ってバランス良く詰めましょう)	牛乳 バナナ	ミルク さつま芋と チーズの揚げ餃子風	Ca せんべい
14	火	夕焼けごはん 鶏肉のカラフルハンバーグ かぶと白菜のスープ 小松菜とおからのしっとりサラダ みかん入り豆乳寒	牛乳 塩せんべい	ミルク ココアクッキー	塩せんべい
15	水	栗入り炊込み赤飯 ササミチーズフライ 花人参 花麩とわかめのすまし汁 ブロッコリー胡麻ドレッシング	牛乳 Ca あられ	ミルク プリンアラモード	プチクッキー
16	木	鮭のムニエルタルタルソース添え 南瓜と豆の胡麻和え わかめのスープ	牛乳 お子様えびせん	お茶 手作り水ようかん	まがりせんべい
17	金	ミンチカツ ひじきと薄揚げの煮物 白菜と大根の味噌汁	牛乳 りんごゼリー	ミルク ビスケット	サブレ
18	土	卵どんぶり いんげんの胡麻ドレッシングかけ みかん	お茶 クッキー	お茶 揚げせんべい	
20	月	八宝菜 ほうれん草の蒸し焼売 りんご	牛乳 お子様せんべい	ミルク Ca せんべい	卵せんべい
21	火	鯖の照焼き 切干大根とほうれん草のナムル 豚汁 みかん	牛乳 ホワイトミニ	ミルク 揚げせんべい	雑穀クッキー
22	水	ポークビーンズ 煮干しの甘露煮 小松菜と薄揚げのお浸し	牛乳 プチクッキー	ミルク ソフト塩せんべい	白い風船
23	木	勤労感謝の日			
24	金	麺の日 ジャージャー麺 揚げ餃子 枝豆 トマト かき卵汁	牛乳 北の卵のサブレ	ミルク ミニ肉まん	クッキー
25	土	パン ミートボール 枝豆 ポタージュスープ ゼリー	お茶 せんべい	お茶 ビスケット	ビスケット
27	月	白身魚のフライ きのこと入りスパゲティケチャップ炒め ジュリアンスープ	牛乳 ウエハース	ミルク ゼリー 干し芋	お子様えびせん
28	火	パンの日 豆腐入り煮込みハンバーグ 粉吹き芋 塩茹でブロッコリー チンゲン菜と竹輪のスープ	牛乳 小魚せんべい	ミルク 手作りチーズケーキ	ソフトせんべい
29	水	ポークカレーライス かき入りかぶの酢の物 福神漬け	牛乳 せんべい	ミルク 雑穀クッキー	Ca せんべい
30	木	お楽しみ弁当 (子どもの食べられる量を詰めてください)	牛乳 白い風船	オレンジジュース ぼたぼた焼き	黄粉せんべい

食育活動

- 11/7 お好み焼 たんぽぽ～ひまわり組までクラスで焼きます。
- 11/13 さつま芋とチーズの餃子皮包み (うめ組・ひまわり組)
- 11/15 七五三会食 各クラスで七五三の由来を伝え、会食を楽しみます。
- 11/21 豚汁づくり ひまわり組は自分達で作ります。
ちゅうりっぷ組～うめ組は、材料を切ったりします。



手作りおやつ

【今月使用する食材の産地】

北海道・青森・山形・茨城・富山・石川
福井・静岡・愛知・岐阜・高知・長野・
三重・和歌山・福岡・宮崎・フィリピン
を予定しています。