10月給食だより

【今月の目標】
秋の味覚を
味わおう

平成29年9月29日
足羽東こども園

日	曜	献　立　名	9時30分 (未満児)	3時(全員)	延長保育 (飲み物　お茶)
2	月	お楽しみ弁当　(お子様の食べられる量を詰めてあげてください)	牛乳 動物ビスケット	幼児牛乳 ビーツのマフィン	源氏パイ
3	火	鯖の照り焼き　ボイル野菜のドレッシングかけ　麩とキャベツの味噌汁	牛乳 お子様せんべい	ミルク 揚げせんべい	ロアンヌ
4	水	カレーコロッケ　花人参　煮干しの甘露煮　そうめん汁	牛乳 卵ボーロ	お茶 お月見団子	こつぶっこ
5	木	ポークビーンズ　切干大根と小松菜のお浸し　味付けのり　バナナ	牛乳 乗物ビスケット	ミルク 黄粉せんべい	クッキー
6	金	鮭の胡麻フライ　もやしと胡瓜のナムル　ミニトマト 卵豆腐入りすまし汁	牛乳 塩せんべい	ミルク 動物クッキー	サブレ
7	土	親子運動会			
9	月	体育の日			
10	火	ハヤシシチュー　胡瓜のナムル　りんご	牛乳 ソフトせんべい	ミルク みたらし団子	黄粉せんべい
11	水	煮込み和風ハンバーグ　人参入りキャベツのマヨネーズ添え 玉葱とえのきの味噌汁　一口チーズ	牛乳 プチクッキー	お茶 ふかし芋	サブレ
12	木	きのこご飯　鶏の唐揚げ　みかん入り春雨の酢の物　豆腐の味噌汁	牛乳 お子様えびせん	ミルク スティックケーキ	せんべい
13	金	赤魚の煮付け　出し巻卵　根菜スープ　ふりかけ	牛乳 ミルクプリン	オレンジジュース 甘醤油せんべい	ココアクッキー
14	土	おにぎり　ミートボール　スティック胡瓜　ミニトマト　味噌汁	お茶 お子様えびせん	お茶 ビスケット	
16	月	お楽しみ弁当　(加工食品は火を通し、冷めてから蓋をして下さい)	牛乳 ベビーせんべい	ぶどうジュース アップルパイ	ハーベスト
17	火	誕生会　さつま芋入りご飯　エビフライ　春雨スープ　柿 ブロッコリーの胡麻ドレッシングかけ	牛乳 白い風船	ミルク ピーチケーキ	醤油せんべい
18	水	ささみチーズフライ　いんげんの胡麻和え　麩のすまし汁　パイン缶添え	牛乳 卵せんべい	ミルク クッキー	ビスケット
19	木	鯖の味噌煮　ひじき入りキャベツのマリネサラダ　村雲汁	牛乳 雑穀クッキー	ミルク 黄粉せんべい	クッキー
20	金	麻婆豆腐　人参蒸し焼売　ほうれん草のおかか和え	牛乳 ココアクッキー	ミルク ゼリー・昆布	ぱりんこ
21	土	パン　チキンナゲット　人参とブロッコリーのマヨネーズかけ　オレンジ	お茶 塩せんべい	お茶 お子様えびせん	
23	月	麺の日　焼うどん　エビフリッター　スティック胡瓜　中華風かき玉汁	牛乳 一口ウエハース	ミルク 小魚せんべい	白い風船
24	火	鶏のミートボール　人参と白滝の金平　青梗菜とはんぺんのすまし汁	牛乳 バナナ	ミルク 紫芋チップス	サブレ
25	水	ポークカレーシチュー　らっきょ　バナナ　ヨーグルト	牛乳 ビスケット	ミルク 醤油せんべい	Caせんべい
26	木	ほうれん草入りオムレツ　スパゲティケチャップ炒め　わかめの味噌汁	牛乳 りんごゼリー	ミルク ココア蒸しパン	醤油せんべい
27	金	さつま芋入りクリームシチュー　ブロッコリーのおかか和え　みかん	牛乳 Caあられ	りんごジュース 一口せんべい	ビスケット
28	土	卵どんぶり　ブロッコリーのマヨネーズ添え　ミニトマト　味噌汁	お茶 卵ボーロ	お茶 ビスケット	
30	月	白身魚フライのタルタルソース添え　ブロッコリーの胡麻和え 花麩と葱の味噌汁	牛乳 ソーセージ	ミルク クッキー	ロアンヌ
31	火	パンの日　パン　ジャム&バター　ミートボール　ミニトマト スティック胡瓜　ゼリー	牛乳 ちょぼやき	オレンジジュース パンプキンケーキ	せんべい

手作りおやつ

食育活動

4日　食育の日…お月見団子作り（全クラスが作ります）
16日　アップルパイ作り…（さくら、うめ、ひまわり組）
30日　ハローウィンクッキー作り…（ひまわり組）

【今月使用する食材の産地】

北海道・青森・宮城・山形・富山・石川
福井・岐阜・長野・愛知・静岡・山梨
和歌山・高知・福岡・フィリピン