



給食だより

【今月の目標】
夏の疲れをとり、
バランスの良い食事をしよう

平成 29 年 8 月 31 日
足羽東 とも園

日	曜	献立名	9時30分 (未満児)	3時(全員)	延長保育 (飲み物 お茶)
1	金	白身魚のフライ 人参入りキャベツのゆかり和え トマトと卵の味噌汁	牛乳 ソーセージ	ミルク 災害ビスケット	ぱりんこ
2	土	そうめん チキンナゲット ミニトマト スティック胡瓜	お茶 せんべい	ミルク クッキー	
4	月	カレーの照焼き 切干大根と胡瓜のナムル さつま芋の味噌汁 巨峰	牛乳 白い風船	お茶 いちごアイス	Ca せんべい
5	火	パンの日 パン ほうれん草オムレツ ミニトマト 野菜入りスパゲティ スープ	牛乳 動物ビスケット	ミルク フルーチェ	源氏パイ
6	水	牛丼 いんげんの胡麻味噌和え ミニトマト 麩のすまし汁 ゼリー	牛乳 お子様えびせん	乳酸飲料 マリービスケット	ビスケット
7	木	ウインナードック スライス胡瓜 ミニトマト パナナ 牛乳	牛乳 塩せんべい	ジュース ぱりんこ	パニラロアンヌ
8	金	ポークビーンズ 米粉のえびフリッター みかん入り胡瓜の酢の物 味付け海苔	牛乳 プチクッキー	ミルク ハーベスト	クッキー
9	土	ジャムパン りんごジュース (参観・講演会)		お茶 ビスケット	
11	月	お弁当作り おにぎり ささみチーズフライ パイン缶 コーン入りキャベツのドレッシングかけ	牛乳 お子様せんべい	お茶 パニラロアンヌ	せんべい
12	火	誕生会 チキンライス ミートボール ブロッコリーと人参のマヨネーズ添 花麩のすまし汁 梨	牛乳 ウエハース	お茶 ミルクレープ	ビスケット
13	水	ウインナー入りジャーマンポテト 越のルビー 豆腐の味噌汁 ブロッコリーのマヨネーズ添え	牛乳 バナナ	ミルク ドーナツ	ビスコ
14	木	鶏のスタミナ竜田揚げ 小松菜のお浸し そうめん汁	牛乳 プリン	お茶 黄粉くずもち	黄粉せんべい
15	金	焼き餃子 ビーフン炒め ミニトマト 村雲汁	牛乳 卵ボーロ	ミルク 醤油せんべい	サブレ
16	土	おにぎり ボイルウインナー 枝豆 味噌汁	お茶 ビスケット	お茶 源氏パイ	
18	月	敬老の日			
19	火	麻婆茄子 オクラのお浸し 南瓜の煮付け 麩のスープ	牛乳 ちょぼ焼	ミルク メープルマフィン	ハーベスト
20	水	食育の日 豚じゃが 胡瓜の納豆和え うどん入りすまし汁	牛乳 ヨーグルト	ミルク ビスコ	白い風船
21	木	秋刀魚のかば焼き ブロッコリーの胡麻ドレッシング 味噌汁 柿	牛乳 黄粉せんべい	ミルク 黄粉トースト	ロアンヌ
22	金	玉葱入り豚肉の生姜焼き 金時煮豆 ほうれん草の胡麻和え 味噌汁	牛乳 Ca あられ	ミルク こつぶっこ	せんべい
23	土	ふりかけご飯 オムレツ ブロッコリー ミニトマト スープ	お茶 お子様せんべい	お茶 サブレ	
25	月	鯖の生姜焼き ピーマンのきんぴら じゃが芋の味噌汁	牛乳 りんごゼリー	りんごジュース 源氏パイ	クッキー
26	火	南瓜のコロッケ 胡瓜の酢の物 トマト 豆腐とえのきのすまし汁	牛乳 せんべい	ミルク Ca せんべい	CA あられ
27	水	麺の日 サラダうどん 鮭のムニエルタルタルソース パナナ	牛乳 サブレ	ミルク スイートポテト	ビスケット
28	木	玉葱入り豚肉の生姜焼き 金時煮豆 ほうれん草の胡麻和え 味噌汁	牛乳 ココアクッキー	ミルク ゼリー・昆布	せんべい
29	金	ツナ入りカレーライス 花らっきょ フルーツミックスヨーグルト	牛乳 卵せんべい	オレンジジュース 黄粉せんべい	源氏パイ
30	土	パン ジャム ソーセージ 野菜ジュース ヨーグルト	お茶 かっぱえびせん	お茶 こつぶっこ	

食育活動

- 5日** フルーチェ作り (たんぼぼ・さくら・うめ・ひまわり)
- 7日** きゅべつちぎり (ちゅうりっぷ・たんぼぼ)
- 20日** 食育の日 箸の持ち方について (さくら・うめ・ひまわり)
- 27日** スイートポテト作り (うめ・ひまわり)



手作りおやつ

【今月使用する食材の産地】
北海道・青森・山形・長野・岐阜
愛知・富山・福井群馬・山梨
高知・和歌山・チリ・フィリピン