



6月給食だよ!

【今月の目標】
衛生面に気をつける

平成29年5月31日
足羽東こども園

日	曜	献立名	9時30分 (未満児)	3時(全員)	延長保育 (飲み物 お茶)
1	木	鮭の胡麻衣フライ ブロッコリーのフレンチドレッシングかけ 村雲汁 オレンジ	牛乳 お子様せんべい	お茶 みたらし団子	まがりせんべい
2	金	玉葱入り豚肉の生姜焼き 人参入りいんげんの胡麻和え さつま芋と薄揚げの味噌汁	牛乳 動物クッキー	ミルク ロアンヌ	ビスケット
3	土	おにぎり 枝豆 ボイルウインナー ミニトマト クリームシチュー	お茶 ベビーボーロ	お茶 源氏パイ	
5	月	鶏のつくね煮 人参入り小松菜の胡麻和え えのきと南瓜の味噌汁	牛乳 卵せんべい	りんごジュース ビスケット	黄粉せんべい
6	火	鯖の味噌煮 人参入りのオクラのお浸し そうめん汁 さくらんぼ	牛乳 ピーチゼリー	ミルク 野菜蒸しパン	クッキー
7	水	ささみチーズフライ 人参きんぴら パイン入りキャベツサラダ じゃが芋と玉葱の味噌汁	牛乳 一口ウエハース	ミルク 塩せんべい	卵サブレ
8	木	キーマカレー タコウインナー アスパラガスと人参のマヨネーズ添え 豆腐とオクラのすまし汁	牛乳 プチクッキー	ミルク ゼリー、昆布	ロアンヌ
9	金	親子遠足 6月は食中毒予防の為お楽しみ弁当は1回です。 お楽しみ弁当 10月より再開致します。	お茶 卵ボーロ	お茶 塩せんべい	
10	土	パン ジャム&バター チキンナゲット スティック胡瓜 ミニトマト カレースープ	お茶 お子様せんべい	お茶 サブレ	
12	月	鮭の塩焼き ミニトマト 枝豆 ミニゼリー 麩とわかめのすまし汁 ふりかけ	牛乳 ビスケット	ミルク 揚げせんべい	ハーベスト
13	火	誕生会 枝豆入りゆかりご飯 鶏の唐揚げ ミニトマト ブロッコリー 卵豆腐入りすまし汁 アンデスメロン	牛乳 一口せんべい	ミルク チーズケーキ	動物ビスケット
14	水	ハヤシライス もやしと胡瓜のナムル オレンジ	牛乳 塩せんべい	ミルク 黄粉せんべい	お子様せんべい
15	木	ポトフ ししやもフライ ブロッコリーのドレッシング 一口ゼリー	牛乳 卵ボーロ	お茶 ブルーチェ	プチクッキー
16	金	麺の日 ミートスパゲティ ミニトマト 枝豆 あっさりスープ りんご	牛乳 動物ビスケット	ミルク ゼリー ソーセージ	まがりせんべい
17	土	炒飯 茹で卵 ブロッコリーのドレッシング わかめスープ ゼリー	お茶 ビスケット	お茶 源氏パイ	
19	月	ポークカレーライス フルーツミックス 一口チーズ	牛乳 白い風船	ミルク 薄焼きビスケット	ウエハース
20	火	いかと野菜の煮物 だし巻卵 みかん入り胡瓜の酢の物 星麩とわかめのスープ	牛乳 揚げせんべい	ミルク ドーナッツ	雑穀クッキー
21	水	麻婆豆腐 エビ蒸し焼売 コーン入り春雨の酢の物	牛乳 雑穀クッキー	ミルク 南瓜マフィン	塩せんべい
22	木	手作りヒレカツ 切干大根とほうれん草のお浸し 枝豆 麩とわかめの味噌汁	牛乳 ミルクプリン	ミルク 紫芋チップス	お子様えびせん
23	金	鮭のムニエルレモン添え スティック胡瓜 ミニトマト ジュリアンスープ	牛乳 Caあられ	ミルク 豆腐白玉団子	ビスケット
24	土	ハヤシライス 枝豆 ミニトマト ヨーグルト	お茶 卵せんべい	お茶 ロアンヌ	
26	月	肉じゃが アスパラガスの胡麻ドレッシングかけ トマト 豆腐の味噌汁	牛乳 すいかゼリー	幼児牛乳 Caせんべい	ぼたぼたやき
27	火	パンの日 パン ジャム&マーガリン ジャーマンポテト 米粉のえびフリッター 初夏の根菜スープ	牛乳 小魚せんべい	ミルク マルセイユメロン	源氏パイ
28	水	おにぎり ツナ入りカレーコロッケ 切干大根と人参のナムル 枝豆 麩とわかめの味噌汁 (子供達がお弁当を詰めます。空の弁当箱を持たせて 下さい。0、1、2歳児は不要です。)	牛乳 お子様えびせん	お茶 ヨーグルト	ハーベスト
29	木	ポークビーンズ 薄揚げ入り小松菜のお浸し 煮干しのから炒り バナナ	牛乳 ココアクッキー	ミルク 茹でとうもろこし	ソフトせんべい
30	木	南瓜のそぼろ煮 オムレツのケチャップ添え オクラの納豆和え もずくスープ	牛乳 ベビーせんべい	ミルク 野菜クラッカー	揚げせんべい

食育活動

- 20日 いかに触れる体験 (全クラス)
- 28日 お弁当作り (さくら〜ひまわり組)
- 29日 どうもろこしの皮むき (さくら組)
- 30日 おやつ作り (全クラス分ひまわり組が作る)

【今月使用する食材の産地】

北海道・青森・福島・山形・富山・石川・福井・
岐阜・長野・愛知・群馬・静岡・山梨・和歌山・
広島・高知・徳島・熊本・長崎・鹿児島・
アメリカ・フィリピン

手作りおやつ

