



5月給食だより

【今月の目標】

あさごはんを

しっかりたべましょう

平成29年4月28日

足羽東こども園

日	曜	献立名	9時30分 (未満児)	3時(全員)	延長保育 (飲み物 お茶)
1	月	鶏のつくね煮 ブロッコリーと人参のドレッシングかけ 五目にゆう麺汁	牛乳 黄粉せんべい	ミルク サブレ	ビスケット
2	火	鯉のぼりオムライス ボイルウインナー スティック胡瓜 プチトマト こどもの日デザート	牛乳 卵ボーロ	お茶 ミニ柏餅	Ca せんべい
3	水	憲法記念日			
4	木	みどりの日			
5	金	こどもの日			
<p>* 何で柏(かしわ)餅? * かしわ餅に使用するかしわの葉は、新芽がでなければ古い葉が落ちないため、家系が絶えないという縁起をかつぎ、端午の節句で食べられるようになりました。</p>					
6	土	パン(ジャムとマーガリン) クリームシチュー 枝豆 一口チーズ	お茶 塩せんべい	お茶 ビスケット	
8	月	お楽しみ弁当の日 (食中毒予防の為、保冷剤や抗菌シートなどを使いましょう)	牛乳 お子様せんべい	お茶 手作りよもぎ団子	サブレ
9	火	筍ご飯 鮭の塩焼き スパゲティ炒め じゃが芋とキャベツの味噌汁	牛乳 プチクッキー	ミルク 野菜ビスケット	せんべい
10	水	ポトフ 米粉のえびフリッター 春雨サラダ パイン缶添え	牛乳 動物クッキー	ミルク 揚げせんべい	黄粉せんべい
11	木	玉葱入り豚肉の生姜焼き 出し巻卵 いんげん胡麻和え あっさりスープ	牛乳 チーズデザート	ミルク メープルマフィン	ぼたぼた焼き
12	金	白身魚のフライタルタルソース そら豆の塩茹で とまと味噌汁	牛乳 醤油せんべい	ミルク ゴーフレット	動物ビスケット
13	土	おにぎり ボイルウインナー スティック胡瓜 ミニトマト ゼリー	お茶 野菜ビスケット	お茶 雑穀クッキー	
15	月	肉じゃが 小松菜と人参のおかか和え 豆腐と葱のすまし汁 オレンジ	牛乳 ウエハース	ミルク 源氏パイ	雑穀クッキー
16	火	誕生会 炒飯 揚げ餃子 野菜のナムル ビーツ入りシチュー	牛乳 たまごせんべい	ミルク 苺ミルクレープ	北の卵サブレ
17	水	ししゃもフライソースかけ ジャーマンポテト トマト かき卵汁	牛乳 ビスケット	ミルク ゼリー カミカミ昆布	パリンコ
18	木	麻婆豆腐 えび蒸し焼売 みかん入り胡瓜とわかめの酢の物	牛乳 塩せんべい	お茶 手作りお好み焼	クッキー
19	金	ポークビーンズ 切干大根とほうれん草のナムル ひとくちチーズ	牛乳 ちよぼちよぼ焼き	ミルク 薄焼きビスケット	醤油せんべい
20	土	パン 煮込みハンバーグ ブロッコリーと人参のドレッシングかけ スープ りんご	お茶 野菜せんべい	お茶 クッキー	
22	月	お楽しみ弁当の日 (加工品などもしっかり火を通し、冷ましてから入れましょう)	牛乳 雑穀クッキー	ミルク Ca せんべい	白い風船
23	火	パンの日 手作りミンチカツ 春キャベツとマカロニのサラダ 麩と葱の味噌汁	牛乳 白い風船	ミルク ぼたぼた焼き	揚げせんべい
24	水	ツナ入りカレー ゆで卵 フルーツミックスヨーグルト	牛乳 動物ビスケット	ミルク 黄粉マカロニ	ロアンヌ
25	木	手作りコロッケ アスパラガスと人参のドレッシングかけ 卵豆腐入りすまし汁	牛乳 ベビーせんべい	ミルク ココアクッキー	野菜せんべい
26	金	赤魚の煮付け 枝豆入りポテトサラダ 春雨スープ バナナ	牛乳 ピーチゼリー	ミルク 胚芽ビスケット	プチクッキー
27	土	ハヤシライス ブロッコリー ミニトマト フルーツヨーグルト	お茶 ベビーボーロ	お茶 まがりせんべい	
29	月	鯖の塩焼き 金時煮豆 胡瓜のゆかり和え 豚汁 (空のお弁当箱を持たせて下さい。(0.1.2歳児は不要です))	牛乳 ソーセージ	ミルク バナナケーキ	ミニゼリー
30	火	麺の日 五目あんかけ麺 ほうれん草のお浸し ミニトマト ゼリー	牛乳 りんごゼリー	ミルク 塩せんべい	源氏パイ
31	水	豆腐入り煮込みハンバーグ 粉吹き芋 人参金平 チンゲン菜のスープ	牛乳 小魚せんべい	お茶 ヨーグルト	まがりせんべい

食育活動

8日 子供たちがよもぎを摘み、よもぎ団子を作ります。(全クラス)

筍の皮むき (5/9に使用します)

12日 そら豆の皮むき(さくら・うめ・ひまわり組)

18日 お好み焼き作り(ひまわり組が焼きます)

29日 お弁当作り 子供達がお弁当を詰めます。(さくら組・うめ組・ひまわり組)



手作りおやつ

【今月使用する食材の産地】

北海道・青森・福島・富山・石川・福井
岐阜・長野・愛知・静岡・徳島・高知・
長崎・フィリピン・アメリカ



鯉のぼりランチ

