



2月給食だより

【今月の目標】

マナーを守りみんな
楽しく食べる

平成29年1月31日
足羽東こども園

日	曜	献立名	9時30分(未満児)	3時(全員)	延長保育 (飲み物 お茶)
1	水	ジャーマンポテト ひじき入りキャベツのマリネサラダ 野菜スープ	牛乳 黄粉せんべい	ミルク マリービスケット	ぱりっこ
2	木	手作り小芋コロック プロッコリーのおかか和え ミニトマト 麩とわかめの味噌汁	牛乳 ソーセージ	お茶 ヨーグルト	こつぶっこ
3	金	節分会食 手巻き寿司 いわしのカリカリフライ けんちん汁 大豆と人参のサラダ みかん	牛乳 ビスケット	ミルク (未) ボーロ (以) 福豆・ゼリー	ビスケット
4	土	ご飯 クリームシチュー 枝豆 ミニトマト ふりかけ	お茶 ぼたぼた焼き	お茶 きどりっこ	
6	月	ポトフ 餃子フライ 人参といんげんの胡麻和え	牛乳 Caせんべい	ミルク ピザトースト	お子様えびせん
7	火	たんぼぼ組リクエスト献立 ソースかつ丼 里芋入りうち豆汁 胡瓜ともやしのナムル フルーツミックス	牛乳 プチクッキー	ミルク マフィン	ぼたぼた焼き
8	水	冬野菜のミネストローネスープ 白魚のフリッター バナナ ミニトマト	牛乳 一口せんべい	ミルク 胚芽ビスケット	ビスコ
9	木	ちゅうりっぷ組リクエスト献立 赤魚の煮つけ ふりかけ みかん入り胡瓜の酢の物 うどん汁 ゼリー	牛乳 卵サブレ	ミルク 芋けんぴ	源氏パイ
10	金	麻婆豆腐 エビ蒸し焼売 人参入りほうれん草のお浸し いよかん	牛乳 りんご	ミルク ロアンヌ	まがりせんべい
11	土	建国記念日 			
13	月	お楽しみ弁当 (お子さまの食べられる量を詰めてあげてください)	牛乳 お子様せんべい	ミルク ミニソーセージパイ	白い風船
14	火	誕生会 わかめご飯 手作りキャベツ入りミンチカツ 千切り大根と人参の煮つけ 白菜と葱の味噌汁 りんご	牛乳 みかん	カルピス ミルクレープ	おにぎりせんべい
15	水	麺の日 にゅうめん 鮭の塩焼き プロッコリーの胡麻和え 一口チーズ 人参しりしり	牛乳 雑穀クッキー	ミルク 乗物ビスケット	ビスケット
16	木	ハヤシライス 枝豆入りポテトサラダ みかん	牛乳 塩せんべい	ミルク 昆布・ゼリー	お子様えびせん
17	金	豚じゃが だし巻卵 なんと入りあっさりスープ フルーツトマト	牛乳 みかん	ミルク 源氏パイ	クッキー
18	土	パン ボイルウインナー プロッコリー ミニトマト コーンスープ	お茶 卵ボーロ	お茶 まがりせんべい	
20	月	鯖の味噌煮 人参入り小松菜のお浸し 村雲汁 りんご	牛乳 白い風船	ミルク 動物ビスケット	卵サブレ
21	火	さくら組リクエスト献立 手作り煮込みハンバーグ スパゲティソース テンゲン菜のスープ みかん	牛乳 一口ウエハース	りんごジュース どら焼き	ぼたぼた焼き
22	水	鶏の唐揚げ パイン入りキャベツサラダ ふりかけ さつま芋と玉葱の味噌汁	牛乳 お子様せんべい	ミルク ビスコ	ロアンヌ
23	木	ツナ入りカレーライス フルーツミックスヨーグルトかけ 福神漬	牛乳 卵ボーロ	ミルク 動物クッキー	Caあられ
24	金	大野の里芋入りおでん おかか入り刻み納豆 ポンカン	牛乳 Caあられ	ミルク ドーナッツ	ビスケット
25	土	ハヤシライス ボイル野菜のマヨネーズかけ ゼリー	お茶 ウエハース	お茶 お子様えびせん	
27	月	お楽しみ弁当 (いろんな食材を使ってバランスよく)	牛乳 南瓜プリン	ミルク ひよこ蒸しパン	まがりせんべい
28	火	パンの日 パン ジャム&バター 豆乳入りクリームシチュー 春雨の酢の物 でこぼん	牛乳 卵せんべい	ミルク クッキー	ぱりっこ

食育活動

- 3日…節分会食
(たんぼぼ組～ひまわり組は巻き寿司を作ります)
- 7日…たんぼぼ組のリクエスト献立
- 9日…ちゅうりっぷ組のリクエスト献立
食育集会(食事マナーについて)
- 21日…さくら組のリクエスト献立
- 27日…味噌づくり(ひまわり組)

※福井の郷土料理を食べよう

2月7日はふるさとの日です。

※お米について

2月は、在庫がある為、
お米を集めません。
(さくら うめ ひまわり)

手作りおやつ

今月使用する食材(野菜・果物)の産地

北海道、青森、富山、福井、岐阜、長野
愛知、神奈川、徳島、愛媛、高知、長崎
宮崎、福岡、鹿児島、フィリピン



