１月の給食だより

【今月の目標】
寒さにまけず
丈夫な体をつくろう！

平成 28 年 12 月 28 日
足羽東こども園

日	曜	献　立　名	9 時 30 分（未満児）	3 時(全員)	延長保育（飲み物　お茶）
4	水	お楽しみ弁当（ハム・かまぼこ等必ず火を通しましょ）	牛乳 ビスケット	オレンジジュース まがりせんべい	Ca せんべい
5	木	チキンカレー　福伸漬け　切干大根と胡瓜のナムル　りんご	牛乳 塩せんべい	ミルク クッキー	白い風船
6	金	七草粥　じゃが芋のそぼろ煮　煮干しの甘露煮　漬物　みかん	牛乳 たまごせんべい	ミルク 苺スティックケーキ	黄粉せんべい
7	土	パン　ジャム　クリームシチュー　ブロッコリー　ミニトマト	お茶 ビスケット	お茶 ぽたぽた焼き	
9	月	成人の日			
10	火	わかめご飯　鶏の唐揚げ　人参入り小松菜のお浸し なると入りすまし汁	牛乳 動物ビスケット	ミルク お野菜ビスケット	まがりせんべい
11	水	中華丼　みかん入り胡瓜と春雨の酢の物　村雲汁	牛乳 りんごゼリー	お茶 ぜんざい	塩せんべい
12	木	じゃが芋入りおでん　黒豆煮　みかん	牛乳 ソーセージ	ミルク 揚げせんべい	クッキー
13	金	ささみチーズフライ　枝豆　ミニトマト　花麩のスープ	牛乳 プチクッキー	ミルク きなこせんべい	卵サブレ
14	土	卵どんぶり　枝豆　みかん	お茶 ゼリー	お茶 ハーベスト	
16	月	お楽しみ弁当　（冷めてから蓋をしましょう）	牛乳 りんご	お茶 うどん	動物ビスケット
17	火	パンの日　パン　ジャムとバター　ポークビーンズ エビフリッター　ひじき入りキャベツのマリネサラダ	牛乳 雑穀クッキー	ミルク ビスコ	お子様えびせん
18	水	冬野菜クリームシチュー　蒸し焼売　ブロッコリーのおかか和え	牛乳 Ca せんべい	ミルク 干し芋	塩せんべい
19	木	赤魚の煮付け　金時煮豆　スパゲティケチャップ炒め 麩のすまし汁	牛乳 バナナ	ミルク 肉まん	ビスケット
20	金	筑前煮　スティック胡瓜　ミニトマト　豆腐とわかめの味噌汁 パイン缶	牛乳 白い風船	ミルク ドーナツ	ぽたぽた焼き
21	土	ハヤシライス　ブロッコリー　ミニトマト　ゼリー	お茶 ビスケット	お茶 せんべい	
23	月	れんこん入り鶏のつくね煮　人参としらたきのきんぴら　味噌汁	牛乳 お子様えびせん	ミルク ハーベスト	揚げせんべい
24	火	誕生会揚げご飯　白身魚のフライタルタルソース　ブロッコリー 花人参の煮付け　卵豆腐のすまし汁	牛乳 Ca あられ	ミルク ピーチケーキ	サブレ
25	水	ししゃもフライ　いんげんの胡麻和え　あっさりスープ ふりかけ	牛乳 卵ボーロ	ミルク アップル餃子	Ca せんべい
26	木	麺の日カレーうどん　ポテトサラダ　みかん	牛乳 ウエハース	ミルク ワッフル	まがりせんべい
27	金	鯖のおろし煮　胡瓜の酢の物　トマト　さつま芋と玉葱の味噌汁	牛乳 ビスケット	ミルク ソフト塩せんべい	ビスコ
28	土	パン　カレーシチュー　ゆで卵　スティック胡瓜　みかん	お茶 クッキー	お茶 源氏パイ	せんべい
30	月	冬野菜のあったかカレー　福神漬け　フルーツヨーグルト	牛乳 塩せんべい	ミルク 動物クッキー	揚げあられ
31	火	手作り煮込みハンバーグ　粉吹き芋　ほうれん草のソテー ベーコンとかぶのスープ	牛乳 お子様せんべい	ミルク ゼリー　カミカミ昆布	ビスケット

手作りおやつ

食育活動

6 日　天候を見て散歩で七草採取（お腹に優しい、温かいお粥を食べます）
11 日　鏡開き　健康を願いおやつにぜんざいを食べます。
12 日　食育活動（おせち料理の話）
16 日　うどん作り（全園児で作ります）
18 日　うめ・ひまわり組　クリームシチュー作り（自分のクラス分を作ります）
　　ちゅうりっぷ・たんぽぽ組（白菜ちきり）さくら組（人参切り）
25 日　天神講　無病息災を願い、園ではししゃもフライを食べます。

【今月使用する食材の産地】

北海道・青森・石川・富山・岐阜・長野
静岡・愛知・高知
徳島・愛媛・長崎
福岡・宮崎・アメリカ
フィリピン