



あすわ

「生きる」に、伴走し続ける。

社会福祉法人 足羽福祉会

## 愛のささえ ai no sasae

令和6年12月1日から令和7年5月31日までのの方々を掲載させていただきました。

### 足羽東こども園

■ボランティア・交流・訪問  
島崎恒守/村田和哉/上文殊小学校/社会福祉法人すいせんの里すだちの家ボランティア同好会/上文殊地区の皆様

### 足羽学園・足羽更生園

■寄付・寄贈  
カナカン株式会社乾親会/住友生命保険相互会社/パナソニックデバイス労働組合  
■ボランティア・交流・訪問  
音楽ボランティア「笛吹クローバー」/宮浦知恵子/村尾恵子/酒生小学校  
■研修・実習・見学  
日本福祉大学/足羽第一中学校/社会福祉法人南陽園/福井県立大学インターナショナル

### フレンズあすわ

■研修・実習・見学  
コミュニティやわらぎ/放課後等デイサービスからふる/社会福祉法人つぐみ福祉会/松本保育園/こども支援センターえがお/福井県医療福祉専門学校

### フレンズどれみ

■ボランティア・交流・訪問  
紙芝居ボランティア「B-メイト」

### 足羽サポートセンター

■研修・実習・見学  
福井県立嶺北特別支援学校/福井大学教育学部附属特別支援学校

### スマイル

■ボランティア・交流・訪問  
ミュージックケア講師/マット端とじボランティア/オカリナ演奏会  
■研修・実習・見学  
福井県立嶺北特別支援学校/福井県立福井南特別支援学校/社会福祉法人あおい福祉会

### カラフル

■寄付・寄贈  
石塚勇様他数名  
■ボランティア・交流・訪問  
スポーツ推進委員/円山地区文化振興会/わくわくいきいき倶楽部(北川誠一様)  
■研修・実習・見学  
福井県立大学/福井県立嶺北特別支援学校/大東中学校

### あすわ相談支援事業所リアン

■研修・実習・見学  
日本福祉大学/中部学院大学

### あすわ第1・2・3

■ボランティア・交流・訪問  
わくわくいきいき倶楽部  
■研修・実習・見学  
福井県立福井南特別支援学校/社会福祉法人南陽園

### 愛全園

■寄付・寄贈  
渡辺仏壇店/川畑光子/田中貞子/森山陽子  
■研修・実習・見学  
福井県警察学校/明道民生児童委員協議会

### 足羽利生苑

■寄付・寄贈  
一般社団法人生命保険協会福井県協会(車いす寄贈)



■ボランティア・交流・訪問  
古市麻美/米岡春幸/前川明信/高村ふさ子/梯洋枝/錠詰幸恵様一同/野坂幸江  
■研修・実習・見学  
福井県警察学校

### グループホーム美山

■寄付・寄贈  
家接忠/家接加津代/前田絹子  
■ボランティア・交流・訪問  
家接忠/家接加津代/小嵐龍夫/みやまこども園/下坂小学校/宮越八重子/木ノ内千数恵/木原和枝/松川麗子/小田房子

敬称略

## 編集後記

とある文具屋さんで、マイボールペンを購入しました。今まで100円ぐらいでいいや!と思っていましたが、製作過程や思いを知ると不思議にペンの価値が何倍にも上がりますね!

井上(左)

6月は事業所で地域交流会(BBO)をしました。利用者様が満足そうにされておりました。とても嬉しく思います。夕方以降、地域の方、職員の家族を含め、皆さんにお集まり頂き、楽しいイベントになりました。

宮田(右)

暑い日が続いています。昨年からはじめたスポーツサークルで、汗を流しながら楽しく運動しています。無理をせず、これからも続けていきたいです。

玉置(左)

いよいよ夏本番、暑い日が続いてきましたね。気温や湿度の変化で体調を崩しやすい時期ですので心身に健康を意識していきたいです。

藤川(右)

今年は5月から急に暑くなるなど気温差が大きいと感じます。体調管理に努めたいと思います。

前内(左)

先日植物園に行ったのですが、暑すぎて全部見回ることができずにリタイアしてしまいました。5月なのに...

高橋(右)



あすわ

「生きる」に、伴走し続ける。

www.asuwafukushikai.jp

社会福祉法人 足羽福祉会

法人本部/福井県福井市梅野町 20-7 TEL.0776-41-3108

子ども福祉部門

啓明児童クラブ  
上文殊児童クラブ  
足羽東こども園  
足羽学園  
子ども発達支援センター  
フレンズあすわ  
フレンズみゆき  
フレンズどれみ

障がい者福祉部門

足羽ワークセンター  
足羽サポートセンター  
バステル  
スマイル  
カラフル  
あすわ相談支援事業所リアン  
足羽更生園  
あすわ第1/あすわ第2/あすわ第3

高齢者福祉部門

愛全園  
足羽利生苑  
グループホーム美山  
福井大東包括支援センター(ほやねっと大東)



# いこ憩サロン



自治会主導の「自治会型デイホーム」「おしゃべりカフェ」に加え、地域にお住まいの高齢者の介護予防の場に、より多くの方にご参加いただきたく足羽利生苑の「いこ憩サロン」が、コロナ禍を経て約5年ぶりに再開しました。ぜひこの機会に交流の輪を広げてみませんか？

福井市酒生地区 地域交流サロン

## 目的

地域住民の交流促進。地域支援の一環として、高齢者を含む住民の健康と生活の質の向上を目指す。リハビリ器具や施設設備の体験を通じて、将来的なデイサービス利用につなげる。

## 内容

運動器具を使ったリハビリ、脳トレ、おしゃべり等  
(飲み物やお菓子もあります)

### 【器具の紹介】

- NuStep(ニューステップ)…肩こり・腰痛改善
- ヒップ・アブダクション…ヒップUP
- レッドコード…筋力と柔軟性UP
- ウォーターマッサージベッド…全身運動
- 平行棒…足への負担の軽減や不安感の解消



♥ ニューステップで体力づくり

## 開催日

毎月第2水曜日(梅野町・稲津町・荒木新保町・荒木町の方)  
毎月第4水曜日(成願寺町・篠尾町・高尾町・前波町・宿布町の方)  
※12月~2月は休止  
※8月と3月の日曜日にイベント開催予定

時間 13:00 ~ 15:30(送迎時間込み)

場所 足羽利生苑デイサービスセンター  
※送迎あり(ご希望場所までお迎えに伺います)

【お問い合わせ先】  
足羽利生苑 細田・高岡までご連絡ください。  
連絡先：0776-41-3121



♥ 職員がサポートいたします。

## 職員への質問コーナー Vol.9

### 仕事中的ホッと一息な瞬間は？



しおりさん

フレンズみゆき

毎日10名ほどの利用者様を他職員と一緒に見守りをしています。多動な子も多く、いつも気を張りながら把握しています。そんな中で、利用者様がそれぞれお絵描きをしたり、積み木やレゴの玩具で楽しく遊んでいたりと、テレビを見てまったり過ごしている姿を見ると、私もホッと一息つくことができます。また、利用者様と一緒に絵描きをしたり、遊ぶ関わりを持つことで、よりほっこりした時間を過ごしています。可愛い利用者様たちとの関わりが、働くうえでの楽しみになっています！



めぐみさん

グループホーム美山

子どもを二人出産してからめっきり運動をしていない日々。今年の4月から職員さんと一緒に、昼休みの時間を利用して2kmのスロージョギングを少しずつ始めました。美山の自然を満喫しながらのジョギングで、心も体もリセットされます。継続することで、体重も2kgマイナスになるといいなあ！

## 愛道 aidou

Vol.146  
令和7年7月1日発行

### COVER PHOTO

グループホーム美山で開催されたお好み焼き作りの様子。それぞれの得意を活かし、工程を分担しあって心こもったお好み焼きができました！



## CONTENTS

- 01 職員への質問コーナーVol.9/目次
- 02 いこ憩サロン
- 03 特集  
心は明るく、集まる笑顔
- 05 足羽福祉会インフォメーション
- 07 金沢城リレーマラソン/地域と共に盛り上がり  
心に響く生演奏が帰ってきました
- 09 リクルート特集

## 「美山交流カフェ」レポート



タイトル「美山のいっぶくベンチ」

ボランティアの家接（いえつぐ）さん夫妻（以下ーさん）による進行でスタート。前回皆さんが折った折り紙を貼って大きな一枚の絵が完成しました。

13時30分、開始

美山交流カフェは毎回、ボランティアの方による趣向を凝らした催しもの盛りだくさんで、いつもみなさんの楽しそうな笑い声や歌声が響いています。そこに「グループホーム美山」はじめ足羽福祉会の職員もお手伝いさせていただいています。  
ちょうど8周年を迎えた2025（令和7）年5月8日（木）、美山公民館で開かれたカフェにお邪魔しました。

miyama cafe

# 心は明るく、集まる笑顔

福井市美山地区は県内でも高齢者率が高い地域。そこでは口コミで参加希望者があふれるほど人気の「地域交流カフェ」が開かれています。ここまで盛り上がるカフェ（通称：美山交流カフェ）の魅力とはいったいどんなものなのでしょう。



一人で泣くことはできる

でも一人で笑うことはできない。

ーさんが地域交流の大切さをお話されます。

「交流が人と人とのつながりを生み、気持ち明るくなる。そして楽しい時間を過ごすこと、これがとても大事なことです」

最近地域のつながりが希薄になりつつある今だからこそ心に響くお話でした。



歌唱タイム

「学院第三章〜学院優等生」というタイトルの歌（メロディは舟木一夫さんの「高校三年生」）を皆さんで歌います。（みなさんは「シニア女学院」の学生さんという設定です）。  
続いて、映像を見ながら二葉百合子さんの「岸壁の母」を視聴、5月生まれの方2名の誕生祝いでハッピーバースデーを歌います。

## 美山交流カフェとは？

### - 歴史 -

今から8年前、同事業所職員で現在は管理者の蟻塚さんが地域交流のために同事業所のホールで始めた。（当時から地区のボランティアや民生委員にご協力をいただきながら、福井市月見地区からの参加もあった）。

その後コロナ禍で休止（その間も地域の方が「カフェ通信」を各戸に配布）。

コロナ終息後、美山公民館で復活。それから基本的に月2回開催。

現在は20人前後というキャパの関係もあり美山地区在住者のみの参加。

それでも口コミで参加者が広がっている。

### その他参加者

- ・足羽利生苑ケアマネジャー（毎回参加）
- ・地区民生委員（昨年度まで毎回参加）
- ・美山地区駐在所警察官
- ・「ほやねっと東足羽」職員
- ・福井市地域包括ケア推進課職員
- ・福井市認知症地域支援推進員など

### 活動内容

- ・年1回の遠足…過去に武生菊人形、石川県の那谷寺、小松市「道の駅」、レインボーライン、金沢市のひがし茶屋街など。今年は永平寺へ。
- ・美山地区文化祭への出展
- ・足羽福祉会職員による太鼓演奏披露
- ・美山地区敬老会 合唱参加（予定）

さいごに

毎回趣向を凝らしたプログラムには感心するばかりで、「シニア女学院」という設定だけあって司会と皆さんとのやり取りは学校の先生と生徒のようでした。健康体操や脳トレなども実施されているそうで、日々の暮らしの中で心も体も若返るとてもいい場になっているようでした。これからの地域のみなさんと足羽福祉会の職員が関わり続けていくことで、心と体の健康不安の解消にこの取り組みが役立っているのだと実感しました。

## 家接さんご夫妻にお話を聞きました。



家接 忠さん・加津代さんご夫妻

いつまでも人のお役に立てるのは幸せなこと、何をやっても学びがあり、人と人のつながりが人の和を生みます。このカフェも参加者とのやりとりを大事にしていて、そこから笑いや生まれる楽しい時間を過ごしています。いつも地域のために「させていただく」気持ちでできることをさせていただいています。

お野菜、東京に出荷!



昨年11月、農林水産省の社員食堂である「あふ食堂」から注文をいただき、足羽サポートセンターの野菜を出荷させていただきました。農福の日(11月29日)に合わせたイベントとして、期間限定の特別メニューで提供されたそうです。

今年3月には厚生労働省内の社員食堂「笑縁(しょうえん)食堂」にも春菊とタアサイの蕾菜(つぼみな)をそれぞれ5kgずつ、計10kgを出荷しました。昨年までは露地栽培しかできない状況でしたがハウスがあると冬から春先にも野菜が出荷でき、利用者様の作業増加にもつながっています。



認知症ケアパス作成会議を行いました!



「認知症ケアパス」という言葉を聞いたことがあるでしょうか?認知症ケアパスとは「認知症になったら、いつ、どこで、どういったサービスを受ければよいか」を示したものです。福井大東包括支援センターでは令和4年度から当センター圏域版の認知症ケアパスを作成するために民生委員や認知症の人にやさしいお店の方、ケアマネジャー、地域住民の方と話し合いを重ねてきました。そして、ついに認知症ケアパスが完成しました!認知症早期発見や相談先が分かるようなフローチャートも作成し、詳しい情報はQRコードから分かるようになっています。令和7年度から病院や公民館、認知症の人にやさしいお店等に設置予定です。

福井大東包括支援センター

地域の清掃活動参加!



「足羽川清掃ボランティア参加」

令和7年3月9日(日)開催

特定非営利活動法人ドラゴンリバー交流会が主催する足羽川清掃活動に参加しました。この奉仕活動には毎年当法人も協力させていただいており、今回は、利用者様、職員あわせて約20名が参加し、午前8時の開始と同時に一斉に川原のゴミ拾いをしました。利用者様も一人ひとりがゴミ袋を持ち、草をかき分けながら奥の方までゴミを探しに行く方もいらっしゃいました。みんなで協力して約1時間後の終了時にはたくさんのゴミが集まり、春を迎える準備ができました!

クリーンアップさこう大作戦!

福井市酒生(さこう)地区の「クリーンアップさこう大作戦」に参加しました。2022年にスタートしたこの活動は福井市酒生公民館による清掃奉仕活動で、当法人からも利用者様、職員、職員ご家族のあわせて18名が参加し、酒生地区の足羽川河川敷にてゴミ拾いの協力をさせていただきました。



令和7年4月5日(土)開催

足羽福祉会インフォメーション

足羽福祉会は、赤ちゃんからお年寄りまで、障がいの有無に関わらず「共に生きる」を目指しており、利用者様や職員をはじめ、地域への貢献も大切にしています。

ファミリーワークショップ開催!

「急な体調の変化!受診の目安は?~熱性けいれん・てんかん発作~」



インフルエンザなどの感染症が流行してお子さまの健康が気になる中、突然の高熱やけいれんに遭遇したときどう対応すればよいか不安になるご家族も多いと思います。そこで、福井大学医学部附属病院小児科の小坂拓也先生をお招きし、熱性けいれんやてんかん発作が起きたときの対処法や病院受診の目安についてオンライン形式でファミリーワークショップを開催しました。

主催：子ども発達支援センター フレンズあすわ

急な体調の変化!受診の目安は?  
~熱性けいれん・てんかん発作~

日時：令和7年2月15日(土) 14:00~15:00  
場所：福井大学医学部附属病院 小児科病棟 小坂 拓也  
参加費：2000円  
定員：20名程度  
申し込み：子ども発達支援センター フレンズあすわ  
申し込み先：(後)QRコードよりお問い合わせください。

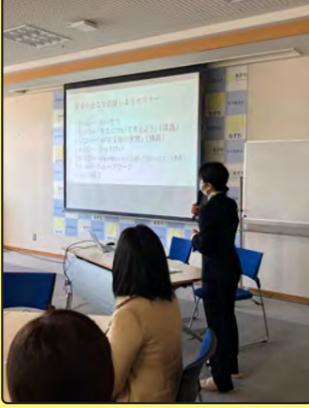
令和7年2月15日(土)開催

パステル地域公開講座!

「若者の自立を応援しようセミナー」

今回の講座は、障がいの有無にかかわらず広く参加を募る形で、パステルとしては初めての地域に向けた公開講座でした。参加いただいた方は、ご本人様とご家族、福祉関係事業所様など、総勢30名ほどになりました。講義の後はグループワークを行い、活発なご意見をいただき、悩みなどを共有する場となり、大盛況のうちに終わりました。みなさんからのアンケートでは「不安なことが少し解消できた」「他業種間で意見交換会ができてすごく良かった」「いろんな意見が聞けて良かった。また開催してほしい」といった前向きな回答が多くみられました。利用者様のプレゼン「家族や親しい人に応援してほしいこと」については、「親として子育てを見直しました」、「こういう話を在学中の生徒の親にしてほしい」、「率直な思いを聴くことができ、感動しました」といった感想が聞かれました。

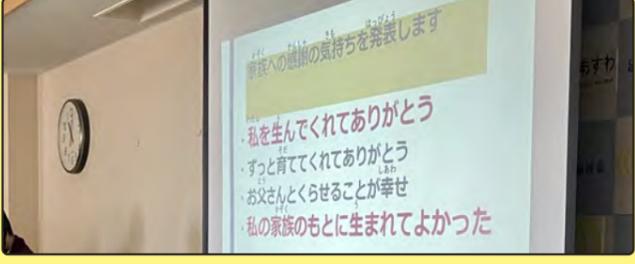
主催：パステル



若者の自立を  
応援しようセミナー

日時：2025年3月1日(土) 10時~12時  
場所：足羽福祉会本館(福井市南郷20-7)  
内容：①「自立ってなんだろう(講話)」  
②「家族に話かけてほしいこと(講話)」  
講師： 講師

令和7年3月1日(土)開催





▷ ASUWA NEWS! ◁

## 心に響く生演奏が帰ってきました!

5月10日(土)、愛全園にて福井市大東中学校吹奏楽部の演奏会がありました。コロナ禍以来、実に久しぶりに生演奏を聴く機会をもつことができました。春にちなんだ曲やおなじみの演歌メドレーなどが演奏され、利用者様は手拍子をしたり一緒に歌ったり独自の振りで踊ったりしていました。中には涙を流して喜ばれる方もいらっしゃり、改めて音楽の力を感じるひとときでした。愛全園職員のご家族が同校吹奏楽部員である縁で実現したアットホームな演奏会でした。



▷ ASUWA NEWS! ◁

## 「繋がれタスキ」



5月25日(日)、金沢城リレーマラソン(ハーフの部)に参加しました。

当日は朝から冷たい雨が降り続き、気温も低く、スタート前からチーム内には少し諦めムードも…。

それでも、いざ走り始めると雨の中でもタスキをしっかりとつなぎ、

見事1時間59分4秒で完走することができました!

過酷な天候の中での挑戦でしたが、チーム全員が最後まで力を出し切り、達成感のある大会となりました。

完走後は、みんなで温かいご飯を囲みながら労をねぎらい、無事に帰路につきました。

みなさん、応援ありがとうございました。

RISYOEN-Running Club

▷ ASUWA NEWS! ◁

## 地域と共に盛り上がり 「美山BBQ大会」

6月7日(土)、グループホーム美山にてバーベキュー大会を開催しました。

地域の方をお招きして盛大に行われました。準備から大変でしたが、

お天気もよく参加したみなさんの笑顔が広がっていました。



# キャリア採用の方にお聞きしました!



あすわ第3さくら(グループホーム)

## 前田 香苗さん

生活支援員(令和5年1月1日入職)

事務職歴40年。令和5年1月1日、パートで入職。同年10月1日、正規職員に登用となり現在に至る。今回、現在の働き方について聞きました。

### 入職に至る経緯

足羽福祉会の別のグループホームで働いている妹さんからの要望で、住まいに近く、別のグループホームの世話人さんとも顔見知りでもあったためお手伝いの感覚で始めました。最初は世話人という仕事とそれまでの勤務先の掛け持ちで、スケジュール調整が大変な時期が続きました。



### パート職員から正規職員に

同じ時間働くのなら掛け持ちより、1か所の方がいいのではないかと思います。はじめました。ただ、障がい者支援の経験はなく、福祉に関する資格もないため自分にできるか不安でしたが、事業所の管理者から、利用者様のことを思ってくれるならそれは問題ないと言ってもらった不安を残しつつもやろうと決めました。パート(世話人)と正規職員(生活支援)では主だった支援に差はないですが、利用者様は職員と世話人で支援をしてほしい内容を分けてきてちょっとしたこだわりがあるように思います。

### 実際にやってみて

介護の仕事はきつい印象ですが、生活支援の場合はある程度ご自身でできる方も多く、全介助の方が少なく「介護」というよりも「お手伝い」に近い感覚です。だからこそ体力面の負担があまりないのではないかと思います。でも最初は利用者様の訴えの内容や対処方法がわからず、その都度先輩職員に聞きまわりました。利用者様の「こだわり」をどうすればいいのか?気持ちの切り替え方など、徐々にわかってきて、年々積み重ねた経験が生きてくる仕事だと思っています。

### 足羽福祉会について

予算管理もしっかりしていて、株式会社のように利益優先でないところがいいと思います。福利厚生、就業規則などがガラス張りでも何よりも多くの若い人が、みんな一生懸命働いている印象が一番強いです。私は若い世代を陰ながら応援していけたらと思っています。

### 今の思い

利用者様にとっては家にいるのと一緒。私たちは家族(母親)のような存在で、特別なことはなくても何事もない平穏な毎日を送ることができることが一番じゃないかと思っています。余暇に外出をするときなど、利用者様の喜ぶ様子を見ると帰ってきて「ああよかった」とやりがいを感じます。地区の知人が就職先を探していて人柄もいい人だったので足羽福祉会を紹介しました。仕事をしている姿を見ると頑張っていると思います。前職の経験でパソコン操作、事務作業は大丈夫だろうと思っています。定年まで働いてその後はシニアアソシエイト職員で継続して働けるといいなと思っています。

新卒&キャリアの

# 就業体験 募集中!



足羽福祉会には、3つの体験コースがございます!

## 1 時間コース

館内見学、サービス案内を通じて事業所の全体像を知ることができます。

## 3 時間コース

1時間コースの内容に加えて、特定の部署で2時間の就業体験を行い、仕事内容について理解を深めます。

## 7 時間コース

3時間コースの就業体験をさらに長くしたコースです。全体の1日の流れを知りたい方におすすめです!

↓ 体験可能事業所は新卒・キャリアで異なりますので、以下をご覧ください。 ↓

#### 新卒採用

- ▶ 高齢者福祉部門 : 愛全園/足羽利生苑/グループホーム美山
- ▶ 障がい者福祉部門 : 足羽更生園/バステル/足羽サポートセンター/あすわ第3
- ▶ 子ども福祉部門 : 足羽東こども園/フレンズあすわ/足羽学園

#### キャリア採用

- ▶ 採用サイトに記載の求人事業所にて受け付けております。

#### WEBサイト



詳細情報はこちらのリクルートサイトからご確認ください!

#### 就業体験までの流れ

※基本的には希望日に合わせてスケジュールさせていただきます。

STEP 1 ▶ 法人から今後の流れについて連絡

STEP 2 ▶ 希望事業所、希望日のすり合わせ、確定

STEP 3 ▶ 当日詳細の共有

#### お問い合わせ

社会福祉法人足羽福祉会 TEL:0776-41-3108  
法人本部事務局 採用担当宛 mail:recruit@asuwafukushikai.jp

※事業所の職員調整をさせていただく関係で体験希望日の1週間前までにはご連絡いただけますと幸いです。