



いつも笑顔を
心がけています！
smile(^^)

愛道

共に生き 共に集う 光を求めて — あいどう



2023年（令和5年）

第 141 号

社会福祉法人 足羽福祉会

新年のごあいさつ

～ウェルビーイング社会を目指して～

社会福祉法人 足羽福祉会
理事長 高村 昌裕



新年明けましておめでとうございます。

昨年は「withコロナ」の社会の流れと現実的対応のギャップに悩まされた1年でした。感染者数が減らなり中でも、社会経済活動がほぼ制限なく再開されたことは大事ですが、感染力の強いオミクロン株感染が一旦施設に入ると、クラスターが発生しやすく、医療機関での受入れも難しい中、法人内でもたくさんの方や職員の感染者を出してしまいました。私たちの使命、存在意義とは何かを考え続けた1年でもありました。

今、世界や社会経済活動全体の中で「ウェルビーイング(well-being)」という言葉が広がっています。その背景には、近年の世界情勢で新型コ

ロナ感染やロシアによるウクライナ侵攻、また世界の社会、経済、環境的課題への包括的なSDGsの取り組みが挙げられます。また日本国内でも「働き方改革」推進のもと、経済産業省では多様な働き方や意識改革を進める「ウェルビーイング経営」が促進されています。世界中が混沌の中で、何をもって「幸せ」というのか、何のために私たちは働くのか、また生きるのかという根源的な問いに対し、ウェルビーイングが解決の糸口として語られ取り組まれているのです。

実は社会福祉の世界では、随分と前から使われている言葉です。一般的に「ウェルフェア(welfare)」が制度や充実のもと、一人ひとりが自分らしく、幸せを感じながら生きることができる福祉がウェルビーイングです。私たちには、利用される人々の命を守るというウェルフェアとしての福祉を確立した上で、よりよく生きるためにウェルビーイングの福祉の向上が求められているのです。

今年も利用者の方、地域の方、職員との笑顔の語らい、ふれあいを大切に邁進してまいります。何卒ご支援ご協力のほどよろしくお願ひいたします。

ウェルビーイング社会を目指すには、当法人が掲げる「利用者様と共に」「地域と共に」「職員と共に」いずれの要素も不可欠で、それぞれの立場に寄り添い、柔軟に、かつ新しい挑戦にも取り組んでいくことが大切だと私は考えます。そのためのキーワードが「ワクワクすること」や「人と人とがつながっていくこと」であり、このテーマをもとに2023年度からの第V期中期事業計画を策定中です。

今年も利用者の方、地域の方、職員との笑顔の語らい、ふれあいを大切に邁進してまいります。何卒ご支援ご協力のほどよろしくお願ひいたします。

ハード面で社会的弱者を支えていく福祉と訳されることに對して、「ウェルビーイング」は個人の尊厳や自己実現が尊重され、心身や社会的に良好な状態、として捉えられてきました。簡単に言えば、福祉サービスにつなげ、安全でかつ安心できる生活が保障される福祉がウェルフェアであり、ウェルフェア充実のもと、一人ひとりが自分らしく、幸せを感じながら生きができる福徳が

職員への質問コーナー

Vol.4



総合職 S・Tさん (法人本部事務局)

今年の抱負は「健康な身体作り」です。健康診断に引っかかったのと、昨年は家でポテチばかり食べて運動もあまりしていない年だったので、今年は適度な運動をこころがけ、趣味と仕事と子供の成長を楽しみながら一年を過ごしたいです！



介護職 M・Tさん (愛全園)

今年は、早いもので子供(長男)が年長になります。日々、子供2人の成長には驚かされます。これからも家族との時間を大切に、健康にも気をつけて、ブラボーな毎日を送ります！

- 2 … 新年のごあいさつ
- 3 … 職員への質問コーナー／目次
- 4 … カケルフクシで広がる輪
 - ・カケルフクシの思考とは
 - ・活用例「運動×フクシ」／「地域交流×フクシ」
 - ・カケルフクシで想いをつなぐ
- 8 … 足羽福祉会インフォメーション
- 10 … おいしいこと、楽しいコト！
- 12 … あっという間の半年感
新人さん同士で聞きたいことを聞いてみる
- 14 … 1月～5月イベントスケジュール
- 15 … みんなの笑顔が帰ってきました！
第9回足羽川ふれあいマラソン開催
- 16 … 愛のささえ



表紙の写真

今年の2月に足羽福祉会に入職したDanさんは、日本語と介護福祉士の勉強を並行で行っています。仕事中はいつも笑顔でいることをこころがけているDanさん。夢に向かってファイトです！

目次

2023年1月号

カケルフクシで 広がる輪



フクシ
福祉はこんなにも、日常にあふれてる。

皆さんは「福祉」という単語から何を連想しますか？
「介護」「障がい」「保育」という専門的な言葉であったり
「やさしさ」「怖さ」といった感情をイメージする方もいるかもしれません。
今回紹介する「カケルフクシ」は
「福祉という言葉にとらわれない発想」を起点に生まれました。
記事を読んで、福祉をより身近に感じていただけすると嬉しいです！

「えん展」の様子



カケルフクシの思考とは

いろいろな切り口と福祉を掛け合わせて
新たな企画や支援に活かしていく“
これがカケルフクシの定義となります。
切り口は日常の至る所にあふれていて、
職員の趣味や特技から支援方法につな
がったり、「カフェ」や「アート」をテーマに
してみたら大きな企画につながったりと、
福祉には無限大の可能性があります。
足羽福祉会ではこのような創造性を福
祉の魅力ととらえ、研修に取り入れる等、
職員全員がこの思考をもって仕事に取り
組んでいただくよう、積極的に啓発を行っ
ています。

運動フクシ

活用例①バスケットボールを通じて

バスケがあつて
今がある

小学校から短大までバスケットをしていましたのですが、スポーツ少年団(以下「スポ少」)のコーチをしている友人から「ママコーチとして、女性目線で指導してほしい」とお誘いを受けたことがきっかけで、2021年の夏から息子といつしょに入団しました。現在は4～5回、こども園での勤務が終わった後に通っています。



足羽東こども園 E・Iさん
バスケットボールのスポーツ
少年団の指導者経験で得
た知識や発想を、保育活動
の運動遊びの内容に取り入
れている。

動物がテーマだから
おもしろい

軟に対応できるようになる
んです！だから、今は実感が

て、いふと思ふんです。また、動物がテーマなので、子どもたちには、「これどんな動きやと思う?」、「これ何に似てる?」など問題形式にする、みんな楽しそうに取り組んでいます!

今段階から運動神経を
刺激することで、中学生や高
校生になつたときにいろいろな
スポーツの動きに対応して柔



普段はパート職員として勤務

年齢ごとに
楽しめるアイデアを
考えていきたい

4～5歳児になると
フラフープやボールを
使った遊びにもルールを
設けたり、遊び方を応用
してみたりするなど、年
齢にあわせて楽しく遊べ
るように工夫していきた
いです。加えて、他の先生
の発想でいいアイデアだ
な、と思うものを参考に
させていただき、自分の
アイデアを組み合わせた
上で、より子どもたちが
楽しめるような企画を
実施していきたいです。



週5で指導しています！

地域交流

フクシ

活用例②地域交流を通じて

意識的に 福祉ニーズを聞いていく

高齢者福祉施設の愛全園では、認知症カフェや、憩いのサロンという地域の方々が集まる場を公民館などに設け、地域の福祉ニーズを聞きつけ、きっかけ作りを行ってきました。

他には、新型コロナウイルスの影響もあり実施には至りませんでしたが、子ども食堂を企画しました。「子ども」と「介護」は一見関係がないようにみえますが、お子さんの親世代の声をきいて、介護ニーズを知ることができましたし、子どもが安らぐ場を提供できれば、地域貢献や施設の広報にもつながります。

このように、地域と関わる意識は自分で大切にしています。



気軽に誰もが楽しめる イベントを開催

福祉の仕事 支援ではない

愛全園では「愛全園祭」というイベントを行っています。今は、部署ごとの小規模形式となっていますが、以前は地域の方も招いた大規模な祭りを秋口に開催していました。園内を開放し、気軽に施設の中を見られるようになります。園内を見られると、参加者ごちゃまぜのくじ引き大会を開催する等、誰もが楽しめることを大切にしていて私自身も祭りを楽しみました。

愛全園 M・Tさん

地域支援員として、地域に招く、出向くを意識した取り組みを率先して実施してきた、法人を代表するチャレンジ精神の持ち主。



地域に出向く介護予防運動の啓発

今回の取材テーマが力ケルフクシということで、私は地域交流を通じて「福祉の仕事支援ではない」ということを皆さんに知つてほしいです。地域支援の取り組みが再開できていない現状ではあります。しかし、地域と関わることは職員にとっても地域にとっても福社への視野を広げきっかけになると思います。これからも、そういう福社マインドを後輩に伝えていきたいです。



カケルフクシで 想いをつなぐ



【記事を書いてみて】
差別や偏見がまだまだ社会課題となっている現代において、私たちのやるべきことはなんなのかを考えた時に、それは日常で福祉に触れる機会をもっと作っていくことであると私は思います。福祉をより身近に感じてもらうことで、最初は交わらなかった線と線が私たちの想像によって結ばれる人と社会とをつなぐ架け橋になっていきたいと、今回の特集記事を書いて強く思いました。

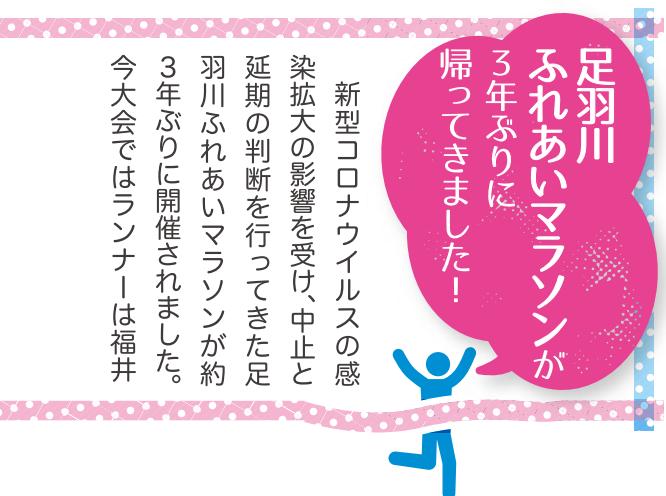
法人本部 丹代

2023

01

足羽福祉会 インフォメーション

足羽福祉会では、「共に生きる」ことを大切にしており、
利用者様や職員をはじめ、
地域への貢献も大切にしています。



木のぬくもりを感じるCARAMONの店内。
足羽ワークセンターが運営しています。
一乗谷に新しい憩いの場ができました。

「**C A R A M O N**」をオープン
一乗谷朝倉氏遺跡博物館に
カラモン

足羽ワークセンター

は、福井県立一乗谷朝倉氏遺跡博物館の力

選定され、令和4年10月1日に地域活性化として、カフエ「CARARAMON(カラモン)」をオープンしました。

ここでしか食べられない特別なメニューも
多数ございますので、是非一度足をお運びいた
だき、CARAMONでくつろぎながら、かつ
ての朝倉氏の栄華に思いを馳せてみてはいか
がでしょうか。

第9回 足羽川ふれあいマラソン
協賛およびボランティアご芳名一覧
ご支援いただいた方々
ご協力誠にありがとうございました

(有)水嶋建築設計	仲村家貿(有)
(株)アイル	柴木自動車
(株)ユウシ	(株)ルネッスフリットネス事業部
(株)タキナミ製薑	P'sアスリートクラブ
(株)福井建材社	K-lait(株)
(株)マルゼン 福井営業所	マイブリント「一ポレーシヨン」(株)
(株)フジマツク	道の駅「乗合あさくら水の駅」
(株)グレーート	福井県厚生農業協同組合連合会
三谷商事(株)	(株)日本エー・エム・シー
大和電建(株)	福井ひかりのくに社
旭工業(株)	A-O-ホールディングス(株)
清川メック工業(株)	福井銀行 福井中央支店
松葉湯	福井キヤノン事務機(株)
(株)ハシノメディカル	データシステム(株)
北陸レジャーレンタル(株)	ユニフォームネクスト(株)
栄月㈱	あきあかね 山田寿寛



10月29日(土)ハロウィン祭りが

足羽学園・足羽更生園にて開催されました！日頃からお祭り企画の際にお世話になつているお店の方にも出店いただき、職員のユニークな発想も活かし、アジアン料理をはじめ、屋台定番の焼き鳥、デザートにクレープ等たくさんメニューが出そろいました。

職員と一緒に屋台を回る中で、手持ちのチェックカードを嬉しそうにもつておられる利用者様の純粋な表情がとても素敵で、秋の暖かな日差しの中で大変美味しいそうに召し上がっていました。

食欲の秋、利用者様のお腹も、楽しそうにされている利用者様の姿を見る職員の心も満たされる素敵な時間となりました。



Y 言葉で意思疎通を図ることが難しい利用者さんが、感情や要求を行動で表現された時かな。どういう気持ちを表しているのかが分からぬ時があるて、本当はどうしたらよかつたのかなって考えながらも、落ち着いても

A 仕事で感じるむずかしいときってどんなとき？

Y 入職して半年がたつた二人の新人さん。同期として気になつてること、こんなこと学生目線だつたら聞きたいのかな？と思うテーマをそれぞれが考え、お互いにインタビューしてみました。

Y 時々土曜出勤なんだけど、Aさんは日勤と早出で土日も仕事をのときありだったよね。私には想像できないんだけど、時差勤務ってどうなの？

A 想像上無理だと思っていたけど、やってみたら意外と慣れだよ。日勤とどっちが

いいって言われたらどちらもどっちだけど、早出は朝起きるのめっちゃ早いけど16時に終わるし、すぐく時間が早く感じる！あと休みが3日に1回とかスパンが短いことが多いから、Yさんの勤務体系やと休みまで長く感じるかもしれないな。



Y 家にピアノあるとかすごい！ 私はお休みの日できれば何もしたくないかな（笑）。遅めに起きてある程度の家事が終わったら、録画した番組とか、好きなアーティストのライブDVDを見るとか、ひたすらのんびり（笑）

A お笑いも好きじゃなかつたつけ？

Y ゲームとピアノが趣味で、自宅にピアノがあるんだけど、音漏れ防止にヘッドセットを付けて弾いてる。ゲームも夜な夜なswitchとプレステを無限にやってしまうな～（笑）

Y お休みの日って何してる？



「うつ」と必死になってしまふんだよね…。

A わかる。私も支援をして、色々な方法を試すけど、なかなか思い通りにいかないことが多いよね。ちなみに日々の仕事で意識していることってある?



パステル Y・Mさん

同じ障がい分野でも、仕事の違いや初めて知ることもあり、とても新鮮な気持ちでインタビューできました。また、共感できることも沢山あり、自分だけではないんだなと少し安心しました。緊張しましたが、楽しかったです!



所属している事業所については
こちらをチェック!



Y どんな状況でも笑顔は心がけるようにしてるかな。自分の感情で利用者さんに不安や不快感を与えてしまうことは違うと思うし! A さんは?

A 私は困ったときに誰かに頼ること!ためこんでしまって自分がどんどん苦しくなっていくから。たとえすぐ相談できない状況だったとしても、後から相談するようにしてるよ!

Y 私もする!そして、めっちゃ優しい人多いよね。一年目だからすごく厳しい所もまれて…っていうのを想像して入ったから、逆にこんなあったかいところでいいんかなあ、みたいな(笑)

A うんうん、困ったときに頼れる存在がいるのって大事だよね!



Y めっちゃ好きだし、コロナが落ち着いたらお笑いのライブにも行きたいな!

1月～5月 イベントスケジュール

新年令和5年1月～6月の主な行事予定をお知らせします。

※新型コロナウイルス感染症などの影響により、中止や日程が変更になる場合があります。

各行事の詳細は、当法人ホームページおよび広報誌にてお知らせいたします。

尚、現在企画中のイベントなどもございますので、そちらも決まり次第ホームページ等でお知らせいたします。



1月4日(水)

**足羽福祉会
年賀式**

場所／法人本部

ね



1月8日(日)

**足羽更生園・足羽学園共同開催
GM杯ボッチャ大会**

場所／足羽更生園

ボ

**1月26日(木)
～29日(日)**

あすわのことども展

場所／福井市美術館(アートラボふくい)

ア

1月

**おせち料理
づくり**

場所／足羽学園

お



1月

餅つき大会



場所／足羽東こども園

モ

2月

**節分豆まき行事
クッキングイベント**

場所／足羽学園

セ

3月

**令和4年度
サービス実践報告会**

場所／未定

サ

3月

卒園式



場所／足羽東こども園

そ

**3月
納会**



場所／足羽更生園

の

3月

**クッキング
イベント**

場所／足羽学園

ケ

4月

**新入職員
辞令交付式**



場所／法人本部

ル

5月

こども祭り



場所／足羽東こども園

マ

5月

**森の
アートフェスタ(予定)**

場所／金津創作の森

ア

5月

**〈通期で開催〉
しあわせマルシェ**

※開催場所未定

ム

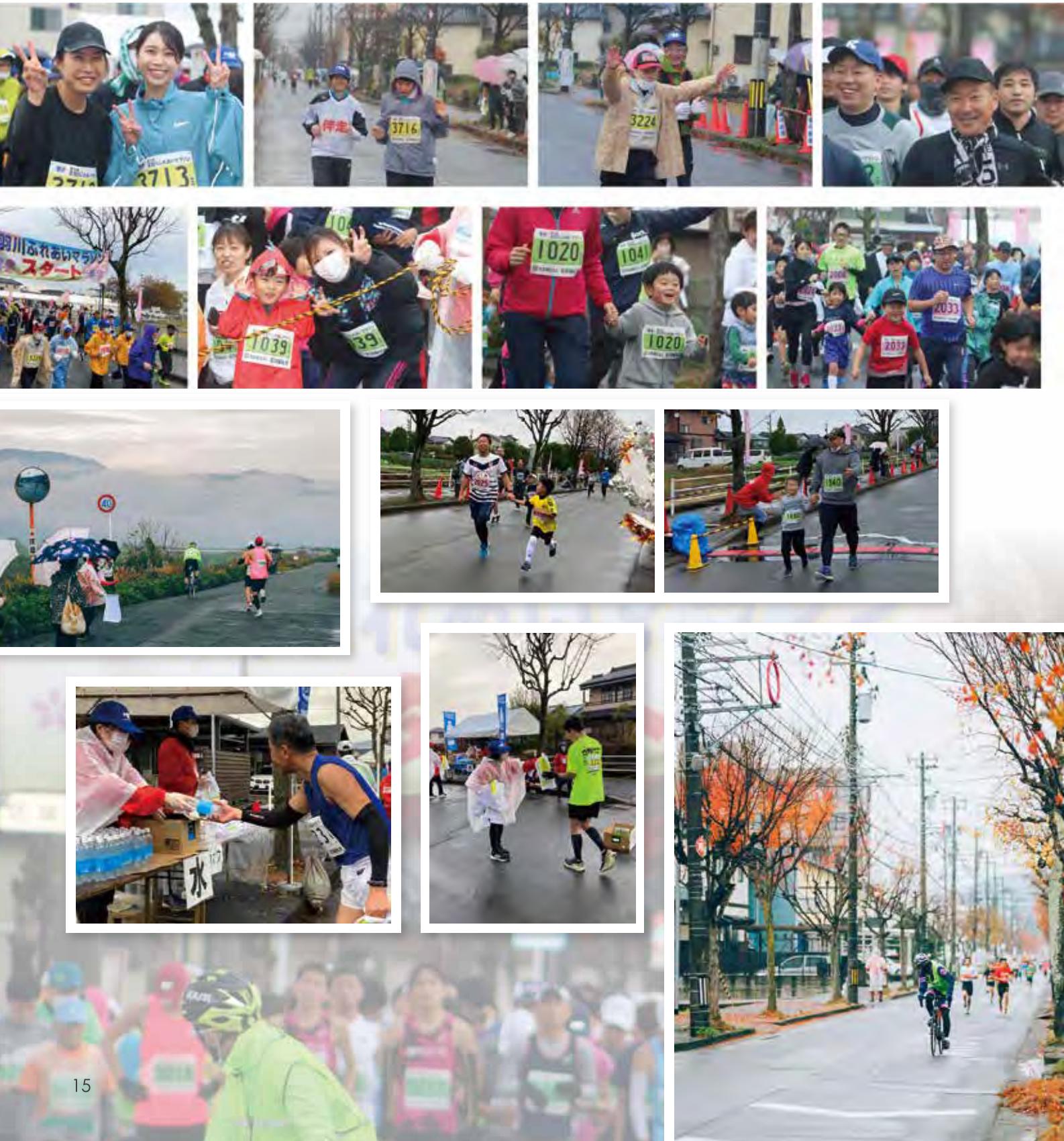
- …法人全体 主催
- …子ども福祉部門 主催
- …障がい者福祉部門 主催



みんなの
笑顔が
帰ってきました!

第9回 足羽川ふれあいマラソン開催 2022.11.20

ちょっと緊張、でも一緒に走ると自然と笑顔も出ますね。
沿道の応援も力になります。
晩秋の肌寒い大会でしたが多くの方の支えで無事終了。
ご参加いただいたみなさんありがとうございました。



愛のためえ

ご協力ありがとうございました

【足羽東こども園】

(寄付・寄贈)

矢納ともえ 大和電建㈱ 福井キヤノン事務機㈱ 北陸銀行福井東支店長 平田嘉夫

(ボランティア・交流・訪問)

上文殊駐在所 文珠苑 上文殊公民館 一乗谷あさくら水の駅

(研修・実習・見学)

仁愛大学 足羽第一中学校

【足羽学園・足羽更生園】

(寄付・寄贈)

近ちゃんふあ～む 医療法人福山会理事長 福山公基

(研修・実習・見学)

田中一規 坪川佳代 佐藤彩香

清水真鈴 松宮萌香 在藤公則

丸田和人

【足羽サポートセンター】

(研修・実習・見学)

福井大学教育学部附属特別支援学校 丸岡高校 福井県立嶺北特別支援学校

【カーフフル】

(寄付・寄贈)

江留上まちづくり協議会 わくわ

くいきいき俱楽部 北川誠一

(研修・実習・見学)

福井県立福井東特別支援学校 福井大学教育学部附属特別支援学校 福井県立嶺北特別支援学校

【足羽利生苑】

(寄付・寄贈)

貴間君枝 (研修・実習・見学)

デグズマンキンバリー ジョイス

ディエタ レモラフエア ジョイス

キンボ 谷口真央

【スマイル】

(寄付・寄贈)

田中正己 順化地区社会福祉協議会 正本栄文 (株)メティペック

(研修・実習・見学)

原田理恵 高村祐由香 西野加里

奈 笹木優衣 伊藤優純 稲田美

月 藤春奈

【グループホーム美山】

(寄付・寄贈)

酒井恵美子 福岡涉 前田一枝

宮本利子

(ボランティア・交流・訪問)

家接忠 家接加津代

【高齢者福祉】

・福井大東包括支援センター (ほやねっと大東)

・愛全園

・足羽利生苑

・グループホーム美山

◆令和4年4月1日から11月30日までの方々を掲載させていただきました。

（研修・実習・見学）
福井県医療福祉専門学校 福井県立大学 仁愛女子短期大学 仁愛大学 文教女子短期大学

（ボランティア・交流・訪問）
服部博之

（研修・実習・見学）
福井県立福井南特別支援学校 福井県立福井東特別支援学校 福井大学教育学部附属特別支援学校 福井県立福井南特別支援学校

（研修・実習・見学）
順不同・敬称略

丹代(本)

社会福祉法人 足羽福祉会 <https://www.asuwafukushikai.jp/> 法人本部 福井県福井市梅野町20-7 TEL(0776)41-3108

子ども福祉

- ・啓明児童クラブ
- ・上文殊児童クラブ
- ・足羽東こども園
- ・足羽学園
- ・子ども発達支援センター フレンズあすわ
- ・フレンズみゆき
- ・フレンズどれみ

障がい者福祉

- ・あすわ相談支援事業所リアン
- ・足羽更生園
- ・足羽ワークセンター
- ・スマイル
- ・カラフル
- ・足羽サポートセンター
- ・パステル
- ・あすわ第1、あすわ第2、あすわ第3 グループホーム(共同生活援助)

高齢者福祉

- ・福井大東包括支援センター (ほやねっと大東)
- ・愛全園
- ・足羽利生苑
- ・グループホーム美山

編集後記

・あつという間の一年でした。自分なりに楽しめて良かったです。
矢部(こ)
で、風邪を引かぬよう気を付けたいと思います。

・だんだん寒くなってきたので、寒さを防ぐために、暖かいと感じます。
和田(学)
でしたが、無事完成してよかったです。ありがとうございました。

・初めてのことばかりで不安なことが多かったですが、無事完成してよかったです。ありがとうございました。
森口(重)
かかったです。ありがとうございました。

・入社してから様々な経験ができます。今年度も支援デザインと共に頑張ります。
宮田(つ)
・新人職員のインスピュードで仕事のことなど色々と共有できましたが、とてもかわいいの
で毎日癒されています。
松崎(ば)
・10月頃から猫を飼い始めましたが、とてもかわいいので毎日癒されています。
小林(つ)
・丸子(あこ)
・皆さんは少し頑張っています。このつてありますか?私はダイエットと気分転換も兼ねて仕事終わりに散歩を少し頑張っています。
岡田(愛)
・2023年はコロナに負けず新しいことにチャレンジしていく予定です。たとえば:
坂野(利)
・今年は節目の30歳。余裕をもった紳士的な人間になりたい。