

愛道

あいどう

第131号

2019 令和元年号

社会福祉法人
足羽福祉会

共に生き 共に集う 光を求めて



注目記事

「あすわの木」OPEN!

[取組レポート] 足羽東こども園・カラフル・愛全園

Free Space あすわの木

福井県立図書館内に、今年4月「フリースペース あすわの木」がOPENしました。「あすわの木」は、足羽福祉会が運営するフリースペース(カフェ)です。



えがお、しあわせ、ひろがる

あすわの木

福井県立図書館内に
4月2日OPEN!



障がい者の自立・社会参加の支援

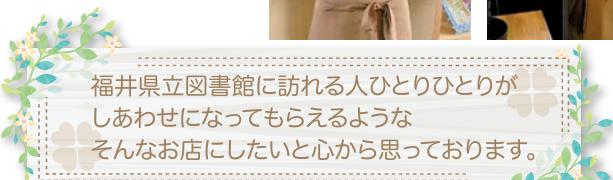
障がいの方に、このお店に参加していただきながら、一般企業への就職に向けた支援もさせていただきます。



当法人厨房施設との連携



車で約10分の足羽ワークセンターにて調理、出来立てをお待たせせずに提供いたします。



是非! お越しください!



足羽福社会名物 足羽学園・足羽更生園の桜が満開

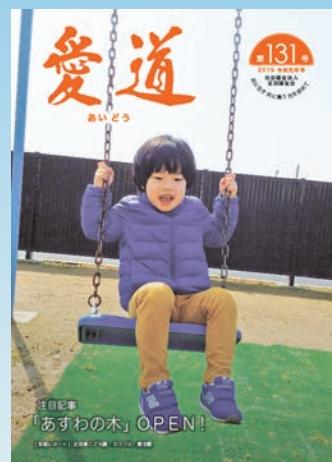


足羽更生園の新築工事も順調です。



目次 もくじ

- 2 「あすわの木」OPEN !
- 4 「みんなと遊ぶ」って楽しい～!!
～集団遊びを通して… … 足羽東こども園
- 6 1人ひとりが輝けるように
～毎日、笑顔いっぱい、活動も健康のため～ … カラフル
- 8 「おかげさまで」
～いろいろな人たちからの声を通じて～ … 愛全園
- 10 平成31年度足羽福祉会新任職員紹介
- 12 グループホームあすわ落成
／第7回足羽川ふれあいマラソン
- 13 愛のささえ
- 14 足羽川ふれあいマラソン協賛・ボランティアご芳名一覧



「表紙について」

久しぶりの園庭遊びで笑顔をパ
シャリ! 暖かい季節がやってきま
したね。いっぱい遊ぼうね。
(フレンズあすわ 齊藤)

「みんなと遊ぶ」って 楽しい～!!

集団遊びを通して…



足羽東こども園では年齢に合わせて集団遊びを活動にとり入れています。集団遊びとは、多くの子どもが集まり、一つの遊びを皆で楽しむことを目的とした活動のことです。今回は、家庭ではなかなか味わえない遊びを通しての子どもの変化、どのようなメリットがあるかについて、また具体的な集団遊びの内容についてご紹介します。

子どもの変化

友だちできるかな：

3歳の夏ごろに途中入園

してきたAちゃん。初めてのこども園で知らない場所、たくさんの人を目の前にし、不安や寂しさから登園時に涙することもありました。日中の活動時は一人で遊んでいることが多かつたのですが、友だちからの誘いで同じ玩具を使って遊ぶなどの姿も見られていきました。

そんな中、日々の活動で集団遊びを多くとり入れてみました。最初はみんなで一緒に遊ぶことの戸惑いから嫌がつて参加できないAちゃんでしたが、保育教諭も無理に誘わず、まずは友だちの遊び姿と一緒に見ることから始めました。

数日経ち、友だちが楽しそうに遊んでいる姿を見て、自然と笑顔になるAちゃん。「一緒にやってみようか」と誘

い、保育教諭がそばに寄り添うことでの徐々に集団遊びに参加できるようになります。わらべ歌遊びで友だちと手をつないで一緒に歌つたり、勝ち負けのある遊びでは、チームが勝つと友だちとハイタッチして喜んだり、「友だちと一緒に…」という楽しさを感じているようでした。

また、ふだんの園生活にも慣れ始め、友だちとのかわりも増え、遊びの中で言葉のやりとりも聞かれるようになりました。「○○ちゃんいいね」と自分から積極的にかかわろうとする姿も見られ笑顔が増えていきました。



「鬼」が怖い…

友だちとかかわることが大好きなBちゃん。「なにし

すると鬼役を喜び、友だちにボールを当てたり、友だちのしつぽがとれたりすると、うれしそうな様子。その後「次は逃げてみようか」と促すと逃げ役にも参加し、一生懸命走るなど、遊びを楽しめるようになりました。

そこで、クラス担任でどうしたらBちゃんが楽しく遊べるようになるかを考えました。そして遊びの名前を『○○おに』から『○○ゲー』に変え、またBちゃん自身に鬼役をしてみるようになつてみました。

『あそぶ?』と保育教諭に尋ねたりと、毎日の活動も楽しみにしていました。

ところが『爆弾おに』や『しつぽとりおに』の集団遊びを始めると、参加を嫌がりました。保育教諭が誘い、鬼役になりBちゃんを追いかけると大泣きしてしまい

その他の集団遊びの紹介

ボールをどうぞ

- ・保育教諭は、ボールを持っている子を追いかける
 - ・ボールを持っている子は、椅子に座っている他の友だちにボールを渡す
 - ・渡された子は立ち、また別の子にボールを渡す
 - ・ボールを持っていた子は、渡した子の椅子に座る
 - ・何度か繰り返し、ボールの数を増やしていく



✿ 積極性 ✿ すばやい判断

もうじゅう狩りにいこう

- ・「もうじゅうがりにいこうよ♪」と保育教諭が歌った後に繰り返して歌う
 - ・歌の最後に『○○○(動物の名前)』と保育教諭が言ったら、動物の名前の文字数と同じ人数の友だちが集まって手をつなぎ、座る



- ❖ 数字の理解
- ❖ さまざまな友だちとのかかわり

オセロけーむ

- ・2チームに分かれ行う
 - ・相手チームの色の段ボールオセ口を、自分のチームの色にひっくり返すゲーム
 - ・終了の合図でオセ口(赤と青)の数を数え、色の数が多いチームの勝ち



✿ 仲間意識の芽生え

ていくことで子どもの気持
ちの変化もみられました。
また、保育教諭が集団遊
びを盛り上げ、一緒に楽しむ
ことで子どもたちから「もう
一回したい」と意欲的な声も
多く聞かれるようになります
した。

今後も、集団遊びを通して
友だちとの遊びの楽しさを
伝えながら、子どもたちの互

集団遊びをとり入れてい
く中で、集団になかなか馴染
めない子…、対戦に負けると
悔し涙を流す子…等さまざ
まな様子も見られました。多
くの子どもがいる中で、一人
ひとりと向き合う難しさも
感じましたが、遊びの内容を
変えたり、気持ちに寄り添つ
ていくことで子どもの気持
ちの変化もみられました。

今後も、集団遊びを通して友だちとの遊びの楽しさを伝えながら、子どもたちの互いのかかわりを深められるよう工夫していくらかと思います。そしてなにより保育教諭自身が『楽しむ』ことを忘れず、一緒に学びながら、集団遊びにとり組んでいきたいです。

1人ひとりが輝けるように

～毎日、笑顔いっぱい、活動も健康のため～



「カラフル」は平成30年4月に開所した、当法人の障がい者福祉サービスの生活介護事業所です。

利用者の方がそれぞれの色で輝ける場所にしたいという思いで「カラフル」と名付けました。開所当時は15名でスタートしましたが、今は定員いっぱいの30名の方が利用されています。

今回は、開所から1年経つカラフルの様子や活動状況をご紹介します。

カラフルでは、生活介護事業を利用される方のニーズに沿った支援を行うことができるように、活動面においては生産活動・創作活動・体力作り・月に一度の地域外出、年に一度の研修旅行などの機会を提供しています。特に体力作りにおいては、毎日来所してからラジオ体操を行い、天気の良い日には地域に散歩に出かけています。

大会の取り組みでもあります「できることから始めよう体力作り」に利用者の方々個々に目標を設定して、取り組みました。毎日、活動後にはそれぞれのカードに印を押しました。利用者の方からも「頑張ったよ」という声が聞かれ、カードのスタンプが増えると共に、健康に過ごせる日も増えていきました。

体力作り



それぞれの目標を書いたチャレンジカード

平成30年に開催された「福井しあわせ元気国体・

大会」の取り組みでもあります

した「できることから始めよう体力作り」に利用者の方々個々に目標を設定して、取り組みました。毎日、活動後には

それぞれのカードに印を押しました。利用者の方からも「頑張ったよ」という声が聞かれ、カードのスタンプが増えると共に、健康に過ごせる日も増えていきました。

「おかげさまで」

いろいろな人たちからの声を通じて



みんなの声から

今まで愛全園での夏祭りは園全体で行っていましたが、ここ数年は利用者の方の体調を考慮し、各部署内での祭りが開催されてきました。

一昨年の法人創立50周年を記念した敬老祭が、愛全園全体で行われ、職員から「地域の方を招いて利用者の方と一緒に行事をまた行いたい」、地域の方からも「以前みたいにしてほしい」という声が多数聞かれました。そこで、涼しくなった11月に「愛全園祭」を開催することを計画して今回の開催となりました。

つながりを求めて

平成30年11月11日(日)、開催当日は地域の方約100名をお招きして、愛全園にか



ゆかいなファッションショー

かわるすべての方と一緒に、なつて愛全園祭を開催できました。職員、地域の方、ボランティアの方、それぞれの多種多様な出し物が祭りを盛り上げました。

今回の祭りを通して、ふだんあまり地域の方との交流がない職員や利用者の方も地域の方々とかわることで、地域とのつながりを実感する機会となりました。

暁

園長 滝波正興

愛全園祭は、日ごろの「おかげさまで」を少しでも形として、還元できたらと思い企画実施しました。皆様の笑顔と共に、楽しめたことが喜びです。

暁

園長 滝波正興

暁

園長 滝波正興

私たち介護事業所は、さまざまな支援の場で、地域の方々にボランティアや地域相談員として、大きな運営協力をいただいています。

愛全園祭は、日ごろの「おかげさまで」を少しでも形として、還元できたらと思い企画実施しました。皆様の笑顔と共に、楽しめたことが喜びです。



南中ソーラン節

「憩いのサロン」「認知症力
り組みとして「喫茶あいあい
愛全園では、地域貢献の取
ます。

みなさんは「地域資源」と
いう言葉を聞いたことがあります
るでしようか。「地域資源」と
は、その地域ならではの「ひ
と」「場所」「施設」「人間関係」
など活用可能な資源をいい
ます。

フエ」「地域清掃」などの活動
を行っています。今回、地域
の方のご協力をいただき、大
規模な祭りを開催できたこ
とで『地域の方に支えられて
いる愛全園』であると再認識
することができました。

これからも地域の愛全園
として、足羽福祉会の理念に
ある「地域に開かれた、地域
に信頼される福祉」を目指し
ていきたいと思います。



認知症カフェ



行事開催を通して、人・
地域との出会いがつながり
へと広がり、これからも深
まっていく様に考えて
いきます。

主任 松井恵子

皆さまからの声

～お祭り後のアンケートから～

【地域の方】

- 毎年の恒例行事だった愛全園のお祭りに家族みんなで来ることが楽しみだった。急になくなって心配していました。また盛大な祭りを行ってくれて、本当にうれしく思います。

【ご家族の方】

- 最近の父には、あまり見られなかった豊かな表情を見ることができました。ありがとうございました。
- 母の笑顔を見てうれしかった。
このようなことは仕事の合間に大変と思いますが、またお願ひします。

【職員】

- 違う部署同士が連携を取り、少ない時間をやりくりしながら一生懸命練習をし、苦労が多かったが、本番に臨めたことが、本当に良かった。
- 利用者の方、職員、地域の方も参加し、楽しみや思い出の一つになったのではないかと思いました。開催の趣旨を上手く宣伝し、地域の方にもっと参加してほしいと思いました。もっとよい楽しみをさらに求めていきたいです。

気温・天候を心配した11
月の開催でしたが、当日は
秋高し、天候にも恵まれて
愛全園祭を行いました。
ステージ発表の企画・運
営に携わりながら、準備の
段階から職員を見てきて今
以上に団結していく姿に成
長を感じ、当日最高な状態
で皆さん見ていただくこ
とができました。

かかわった方々・参加し
ていただいた皆さまの笑顔
が絶えなかつたこと、また
アンケートを通して皆さま
の声を確認し、その想いが
届いたことをうれしく思
います。

グループホームあすわ落成

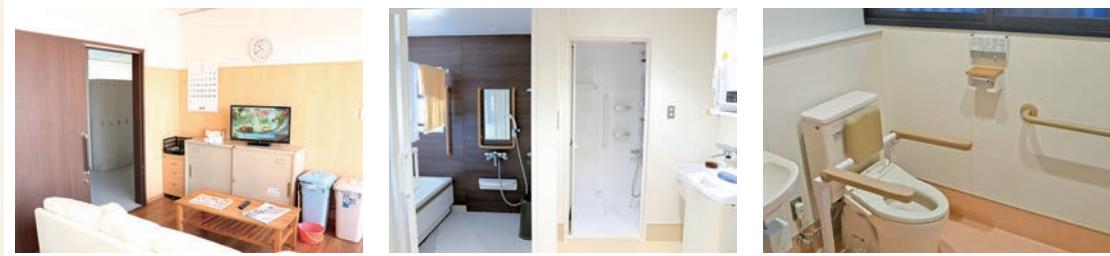
改修を進めていた「グループホームあすわ」の工事が完了し、3月19日、落成式が行われました。



(左から) グループホーム利用者様、福井県健康福祉部企画幹土屋様、高村理事長によるテープカット



落成式 (2019.3.19)



快適な生活空間

その結果、従来のグループホームが、3ユニット化(2F男性9名×2ユニット、1F女性6名×1ユニット)され、3月に完成の運びとなりました。今回は、大規模な改修工事を行い、利用者の方が安心して過ごせる快適な生活空間が整備されました。

現在新築工事を進めている足羽更生園のユニット化と並行し、地域移行希望者の移行先として「グループホームあすわ」の改修を進めてきました。



第7回 足羽川ふれあいマラソン

2019年3月24日(日)、第7回足羽川ふれあいマラソンが行われました。当日は未明から雪の降る天候でしたが、9:30のハーフスタート時には雪や雨も止み、時折青空のぞく空のもと、順次スタートし、親子マラソンのスタート・ゴール地点では応援の歓声が響いていました。

参加された2,000名を超えるランナーの皆様はじめ、ご協力いただいた関係機関及び地域の方々、約400名のボランティアの皆様、そしてご協賛、ご協力いただいた企業・団体の皆様にこの場をお借りして御礼申し上げます。



羽水高校吹奏楽部の応援

走って社会貢献!!



ハーフコースのスタート



入賞者の表彰



今回も、参加された皆様の参加料の一部、総額223,900円が、障がい者スポーツ応援金として、県内の障がい者スポーツ3団体に贈られました。



足羽川ふれあいマラソンにご支援いただいた方々 ご協力誠にありがとうございました

Asuwa River Fureai Marathon

足羽川ふれあいマラソン

協賛各社	
小林化工株	株レオフレックス
セントラーアクセス	佐々木メガネ 北陸銀行
井県セルフ	暁産業株
文堂	株アイル 横山電機株
田建設株	川栄歯科医院 夕キナ
ミ製置	株アケティーブライフ
ズキアリーナ福井中央	株ピ-
アイ企画	医療法人和幸会
形外科医院	マルサ製パン所
水嶋建築設計	福井旅行株
家具(有)	内田精肉店
業株	株ハシノメティカル
レー	株三輝設計事務所
食品	大和電建株
キヤノン事務機株	株ヤマカワ
ク福井営業所	ビジュアルライン 三越建設
トール株	株太陽プロ
ジヤパン株	中部事業本部
株ミタス	福井支店
斎藤榮一株	株アコス
正株	マルゼン福井営業所
P&G	アスリートクラブ
飛島建設株	北陸支店
ワイド株	中部事業本部
AO-エネルギー	福井支店
株	クリニック
ビーエージェント	福井觀光
渡辺冷凍食品株	北陸精巧舎
はた歯科	松葉湯
エフケーユーテクニカル	福井シル
井建材社	サービス
トラベルサービス	データシ
ステム(株)	有北陸精巧舎
うゆ山元菊丸商店	ヤマギクしよ
福井県厚生農	田中里沙
坪川愛佳	橋本隆聖
水野若菜	唯裕晴
上野瑠美	

業協同組合連合会	株ジャスト
コーポレーション	株かどみや
(株)ダイドードリンコ北陸	株ワイ
ズ柴木自動車	株えがわ
美山地区介護事業者連絡会	足羽更生園
園家族会	社会福祉法人紫水の郷
(株)ユニマットライフ	昆沙門寿司
タース	株天晴データネット
株クロス	本道薬品
エダセイ力株	スポーツテ
ラブルネット	ス
江(有)	斐田モー
谷口紫音	永山愛奈
船谷未来	藤本菜奈美
山崎ひな	高島未帆
山下華奈	高島也美
山口麻緒	竹内美歌吏
山室東運	山田菜美
松浦由奈	河野真吾
上田陽菜	下村果鉄
谷口裕哉	木下俊
鈴木麻友	安田敏代
高島未帆	安田侑未
山岸大起	寺崎紀子
朝倉万結	郡奈津実
蓬田有紀	永田弘幸
杉山愛莉	大林博道
浜田十萌	南北弘美
小林愛佳	秋原奈保美
山崎ひとみ	関真奈美
山崎正和	安田侑未
安田礼里	寺崎紀子
山岸大起	郡奈津実
朝倉万結	永田弘幸
蓬田有紀	大林博道
杉山愛莉	南北弘美
浜田十萌	秋原奈保美
小林愛佳	寺崎紀子
山崎ひとみ	郡奈津実
山崎正和	永田弘幸
安田礼里	大林博道
山岸大起	南北弘美
朝倉万結	秋原奈保美
蓬田有紀	寺崎紀子
杉山愛莉	郡奈津実
浜田十萌	永田弘幸
小林愛佳	大林博道
山崎ひとみ	南北弘美
関真奈美	秋原奈保美
山崎正和	寺崎紀子
安田礼里	郡奈津実
山岸大起	永田弘幸
朝倉万結	大林博道
蓬田有紀	南北弘美
杉山愛莉	秋原奈保美
浜田十萌	寺崎紀子
小林愛佳	郡奈津実
山崎ひとみ	永田弘幸
関真奈美	大林博道
山崎正和	南北弘美
安田礼里	秋原奈保美
山岸大起	寺崎紀子
朝倉万結	郡奈津実
蓬田有紀	永田弘幸
杉山愛莉	大林博道
浜田十萌	南北弘美
小林愛佳	秋原奈保美
山崎ひとみ	寺崎紀子
関真奈美	郡奈津実
山崎正和	永田弘幸
安田礼里	大林博道
山岸大起	南北弘美
朝倉万結	秋原奈保美
蓬田有紀	寺崎紀子
杉山愛莉	郡奈津実
浜田十萌	永田弘幸
小林愛佳	大林博道
山崎ひとみ	南北弘美
関真奈美	秋原奈保美
山崎正和	寺崎紀子
安田礼里	郡奈津実
山岸大起	永田弘幸
朝倉万結	大林博道
蓬田有紀	南北弘美
杉山愛莉	秋原奈保美
浜田十萌	寺崎紀子
小林愛佳	郡奈津実
山崎ひとみ	永田弘幸
関真奈美	大林博道
山崎正和	南北弘美
安田礼里	秋原奈保美
山岸大起	寺崎紀子
朝倉万結	郡奈津実
蓬田有紀	永田弘幸
杉山愛莉	大林博道
浜田十萌	南北弘美
小林愛佳	秋原奈保美
山崎ひとみ	寺崎紀子
関真奈美	郡奈津実
山崎正和	永田弘幸
安田礼里	大林博道
山岸大起	南北弘美
朝倉万結	秋原奈保美
蓬田有紀	寺崎紀子
杉山愛莉	郡奈津実
浜田十萌	永田弘幸
小林愛佳	大林博道
山崎ひとみ	南北弘美
関真奈美	秋原奈保美
山崎正和	寺崎紀子
安田礼里	郡奈津実
山岸大起	永田弘幸
朝倉万結	大林博道
蓬田有紀	南北弘美
杉山愛莉	秋原奈保美
浜田十萌	寺崎紀子
小林愛佳	郡奈津実
山崎ひとみ	永田弘幸
関真奈美	大林博道
山崎正和	南北弘美
安田礼里	秋原奈保美
山岸大起	寺崎紀子
朝倉万結	郡奈津実
蓬田有紀	永田弘幸
杉山愛莉	大林博道
浜田十萌	南北弘美
小林愛佳	秋原奈保美
山崎ひとみ	寺崎紀子
関真奈美	郡奈津実
山崎正和	永田弘幸
安田礼里	大林博道
山岸大起	南北弘美
朝倉万結	秋原奈保美
蓬田有紀	寺崎紀子
杉山愛莉	郡奈津実
浜田十萌	永田弘幸
小林愛佳	大林博道
山崎ひとみ	南北弘美
関真奈美	秋原奈保美
山崎正和	寺崎紀子
安田礼里	郡奈津実
山岸大起	永田弘幸
朝倉万結	大林博道
蓬田有紀	南北弘美
杉山愛莉	秋原奈保美
浜田十萌	寺崎紀子
小林愛佳	郡奈津実
山崎ひとみ	永田弘幸
関真奈美	大林博道
山崎正和	南北弘美
安田礼里	秋原奈保美
山岸大起	寺崎紀子
朝倉万結	郡奈津実
蓬田有紀	永田弘幸
杉山愛莉	大林博道
浜田十萌	南北弘美
小林愛佳	秋原奈保美
山崎ひとみ	寺崎紀子
関真奈美	郡奈津実
山崎正和	永田弘幸
安田礼里	大林博道
山岸大起	南北弘美
朝倉万結	秋原奈保美
蓬田有紀	寺崎紀子
杉山愛莉	郡奈津実
浜田十萌	永田弘幸
小林愛佳	大林博道
山崎ひとみ	南北弘美
関真奈美	秋原奈保美
山崎正和	寺崎紀子
安田礼里	郡奈津実
山岸大起	永田弘幸
朝倉万結	大林博道
蓬田有紀	南北弘美
杉山愛莉	秋原奈保美
浜田十萌	寺崎紀子
小林愛佳	郡奈津実
山崎ひとみ	永田弘幸
関真奈美	大林博道
山崎正和	南北弘美
安田礼里	秋原奈保美
山岸大起	寺崎紀子
朝倉万結	郡奈津実
蓬田有紀	永田弘幸
杉山愛莉	大林博道
浜田十萌	南北弘美
小林愛佳	秋原奈保美
山崎ひとみ	寺崎紀子
関真奈美	郡奈津実
山崎正和	永田弘幸
安田礼里	大林博道
山岸大起	南北弘美
朝倉万結	秋原奈保美
蓬田有紀	寺崎紀子
杉山愛莉	郡奈津実
浜田十萌	永田弘幸
小林愛佳	大林博道
山崎ひとみ	南北弘美
関真奈美	秋原奈保美
山崎正和	寺崎紀子
安田礼里	郡奈津実
山岸大起	永田弘幸
朝倉万結	大林博道
蓬田有紀	南北弘美
杉山愛莉	秋原奈保美
浜田十萌	寺崎紀子
小林愛佳	郡奈津実
山崎ひとみ	永田弘幸
関真奈美	大林博道
山崎正和	南北弘美
安田礼里	秋原奈保美
山岸大起	寺崎紀子
朝倉万結	郡奈津実
蓬田有紀	永田弘幸
杉山愛莉	大林博道
浜田十萌	南北弘美
小林愛佳	秋原奈保美
山崎ひとみ	寺崎紀子
関真奈美	郡奈津実
山崎正和	永田弘幸
安田礼里	大林博道
山岸大起	南北弘美
朝倉万結	秋原奈保美
蓬田有紀	寺崎紀子
杉山愛莉	郡奈津実
浜田十萌	永田弘幸
小林愛佳	大林博道
山崎ひとみ	南北弘美
関真奈美	秋原奈保美
山崎正和	寺崎紀子
安田礼里	郡奈津実
山岸大起	永田弘幸
朝倉万結	大林博道
蓬田有紀	南北弘美
杉山愛莉	秋原奈保美
浜田十萌	寺崎紀子
小林愛佳	郡奈津実
山崎ひとみ	永田弘幸
関真奈美	大林博道
山崎正和	南北弘美
安田礼里	秋原奈保美
山岸大起	寺崎紀子
朝倉万結	郡奈津実
蓬田有紀	永田弘幸
杉山愛莉	大林博道
浜田十萌	南北弘美
小林愛佳	秋原奈保美
山崎ひとみ	寺崎紀子
関真奈美	郡奈津実
山崎正和	永田弘幸
安田礼里	大林博道
山岸大起	南北弘美
朝倉万結	秋原奈保美
蓬田有紀	寺崎紀子
杉山愛莉	郡奈津実
浜田十萌	永田弘幸
小林愛佳	大林博道
山崎ひとみ	南北弘美
関真奈美	秋原奈保美
山崎正和	寺崎紀子
安田礼里	郡奈津実
山岸大起	永田弘幸
朝倉万結	大林博道
蓬田有紀	南北弘美
杉山愛莉	秋原奈保美
浜田十萌	寺崎紀子
小林愛佳	郡奈津実
山崎ひとみ	永田弘幸
関真奈美	大林博道
山崎正和	南北弘美
安田礼里	秋原奈保美
山岸大起	寺崎紀子
朝倉万結	郡奈津実
蓬田有紀	永田弘幸
杉山愛莉	大林博道
浜田十萌	南北弘美
小林愛佳	秋原奈保美
山崎ひとみ	寺崎紀子
関真奈美	郡奈津実
山崎正和	永田弘幸
安田礼里	大林博道
山岸大起	南北弘美
朝倉万結	秋原奈保美
蓬田有紀	寺崎紀子
杉山愛莉	郡奈津実
浜田十萌	永田弘幸
小林愛佳	大林博道
山崎ひとみ	南北弘美
関真奈美	秋原奈保美
山崎正和	寺崎紀子
安田礼里	郡奈津実
山岸大起	永田弘幸
朝倉万結	大林博道
蓬田有紀	南北弘美
杉山愛莉	秋原奈保美
浜田十萌	寺崎紀子
小林愛佳	郡奈津実
山崎ひとみ	永田弘幸
関真奈美	大林博道
山崎正和	南北弘美
安田礼里	秋原奈保美
山岸大起	寺崎紀子
朝倉万結	郡奈津実
蓬田有紀	永田弘幸
杉山愛莉	大林博道
浜田十萌	南北弘美
小林愛佳	秋原奈保美
山崎ひとみ	寺崎紀子
関真奈美	郡奈津実
山崎正和	永田弘幸
安田礼里	大林博道
山岸大起	南北弘美
朝倉万結	秋原奈保美
蓬田有紀	寺崎紀子
杉山愛莉	郡奈津実
浜田十萌	永田弘幸
小林愛佳	大林博道
山崎ひとみ	南北弘美
関真奈美	秋原奈保美
山崎正和	寺崎紀子
安田礼里	郡奈津実
山岸大起	永田弘幸
朝倉万結	大林博道
蓬田有紀	南北弘美
杉山愛莉	秋原奈保美
浜田十萌	寺崎紀子
小林愛佳	郡奈津実
山崎ひとみ	永田弘幸
関真奈美	大林博道
山崎正和	南北弘美
安田礼里	秋原奈保美
山岸大起	寺崎紀子
朝倉万結	郡奈津実
蓬田有紀	永田弘幸
杉山愛莉	大林博道
浜田十萌	南北弘美
小林愛佳	秋原奈保美
山崎ひとみ	寺崎紀子
関真奈美	郡奈津実
山崎正和	永田弘幸
安田礼里	大林博道
山岸大起	南北弘美
朝倉万結	秋原奈保美
蓬田有紀	寺崎紀子
杉山愛莉	郡奈津実
浜田十萌	永田弘幸
小林愛佳	大林博道
山崎ひとみ	南北弘美
関真奈美	秋原奈保美
山崎正和	寺崎紀子
安田礼里	郡奈津実
山岸大起	永田弘幸
朝倉万結	大林博道
蓬田有紀	南北弘美
杉山愛莉	秋原奈保美
浜田十萌	寺崎紀子
小林愛佳	郡奈津実
山崎ひとみ	永田弘幸
関真奈美	大林博道
山崎正和	南北弘美
安田礼里	秋原奈保美
山岸大起	寺崎紀子
朝倉万結	郡奈津実
蓬田有紀	永田弘幸
杉山愛莉	大林博道
浜田十萌	南北弘美
小林愛佳	秋原奈保美
山崎ひとみ	寺崎紀子
関真奈美	郡奈津実
山崎正和	永田弘幸
安田礼里	大林博道
山岸大起	南北弘美
朝倉万結	秋原奈保美
蓬田有紀	寺崎紀子
杉山愛莉	郡奈津実
浜田十萌	永田弘幸
小林愛佳	大林博道
山崎ひとみ	南北弘美
関真奈美	秋原奈保美
山崎正和	寺崎紀子
安田礼里	郡奈津実
山岸大起	永田弘幸
朝倉万結	大林博道
蓬田有紀	南北弘美
杉山愛莉	秋原奈保美
浜田十萌	寺崎紀子
小林愛佳	郡奈津実
山崎ひとみ	永田弘幸
関真奈美	大林博道
山崎正和	南北弘美
安田礼里	秋原奈保美
山岸大起	寺崎紀子
朝倉万結	郡奈津実
蓬田有紀	永田弘幸
杉山愛莉	大林博道
浜田十萌	南北弘美
小林愛佳	秋原奈保美
山崎ひとみ	寺崎紀子
関真奈美	郡奈津実
山崎正和	永田弘幸
安田礼里	大林博道
山岸大起	南北弘美
朝倉万結	秋原奈保美
蓬田有紀	寺崎紀子
杉山愛莉	郡奈津実
浜田十萌	永田弘幸
小林愛佳	大林博道
山崎ひとみ	南北弘美
関真奈美	秋原奈保美
山崎正和	寺崎紀子
安田礼里	郡奈津実
山岸大起	永田弘幸
朝倉万結	大林博道
蓬田有紀	南北弘美
杉山愛莉	秋原奈保美
浜田十萌	寺崎紀子
小林愛佳	郡奈津実
山崎ひとみ	永田弘幸
関真奈美	大林博道
山崎正和	南北弘美
安田礼里	秋原奈保美
山岸大起	寺崎紀子
朝倉万結	郡奈津実
蓬田有紀	永田弘幸
杉山愛莉	大林博道
浜田十萌	南北弘美
小林愛佳	秋原奈保美
山崎ひとみ	寺崎紀子
関真奈美	郡奈津実
山	