

愛道

第92号

発行・平成19年1月1日
社会福祉法人 足羽福祉会



- ・新年を迎えて 2ページ
- ・共に生きる－生きがいを見つけるヒント－（愛全園） 3ページ
- ・思いを描こう－絵画クラブ紹介－（足羽更生園） 4ページ
- ・「園訓」を通して伝える（足羽ワークセンター） 5ページ
- ・願いを育む家～ひまわりの家活動～（足羽学園） 6・7ページ
- ・子どもに何を願いますか 親・保育士の思いから（足羽東保育園） 8ページ
- ・ご縁をいただいた－朝のお参りを通し－（足羽利生苑） 9ページ

嶺南方面でみかん狩りや遊覧船を楽しみました。お天氣にも恵まれ大満足の一日でした。

～日帰り旅行にて～
(足羽学園)

安心と笑顔を届ける

福祉サービス

—ハード面とソフト面の充実を目指して—

社会福祉法人 足羽福祉会 理事長 高村利幸

新年明けましておめでとうございます。

昨年は介護保険法改正、障害者自立支援法施行によって、食費等で自己負担が導入されるなど、利用者・ご家族を取り巻く環境が大きく変化しました。また八月に厚生労働省を中心とした研究班より出された「社会福祉法人経営の現状と課題」では、社会福祉法人経営の方そのものも改革のたたき台として議論されました。昨今の社会保障制度大改革は、私たち国民に安心どころか、先立つ不安を助長させるような状態にさせていきます。

しかしこのような時代、このような状況こそ、足羽福祉会が皆さまにできることは何だろうかと自問いたしますと、やはり私たちが皆さまにでき

る一番のサービスは「安心」をお届けすることだと思うのです。この「安心」について、ハード、ソフトの両面で今年の目標について考えてみました。

まずハード面での安心とは何でしょう。在宅で介護しているらつしやるご家族にとっては、利用できるデイサービスやショートステイ、入所の枠が広がって、より利用しやすくなることが考えられます。施設で生活されているご本人にとっては、施設の環境や設備そのものが安全で使いやすいものでなくてはなりません。

次にソフト面での安心とは何でしょう。これはどんな時代、状況にあっても「人材」であると私は確信しております。皆さまから「あの施設の、あの職員なら安心して任せられる」と信頼されるような職員を育成することが何よりも大切との思いで、数年前から人材育成の制度に力を注いでまいりました。いつも笑顔で明るく接し、お一人おひとりの境遇や状態を十分に理解し、ご本人の思いに沿った支援計画を立ててサービス提供を行

るよう準備していきます。また足羽ワークセンターでは地域の中で働く場所やグループホームを増やし、ご本人が自立生活への意欲を高めていくための環境整備に取り組んでいます。

次にソフト面での安心とは何でしょう。これはどんな時代、状況にあっても「人材」であると私は確信しております。皆さまから「あの施設の、あの職員なら安心して任せられる」と信頼されるような職員を育成することが何よりも大切との思いで、数年前から人材育成の制度に力を注いでまいりました。いつも笑顔で明るく接し、お一人おひとりの境遇や状態を十分に理解し、ご本人の思いに沿った支援計画を立ててサービス提供を行



利用者の方に記念品を贈る
高村理事長

共に生きる

—生きがいを見つけるヒント—



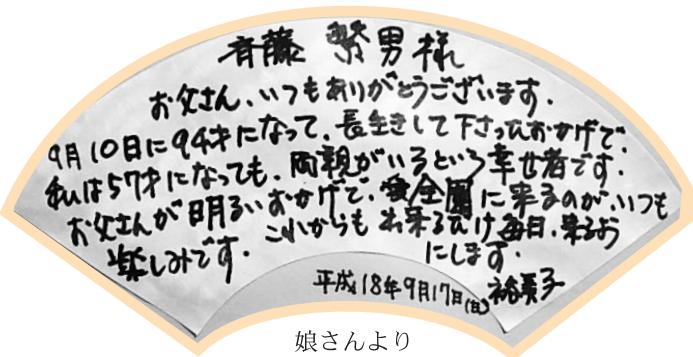
利用者の方が、どんなことを望んでどんなことを思いながら毎日を過ごされているのか…。私たちはお世話をさせていただく中で、見落としがちなその思いにどれだけ応えていくことができるでしょうか。また、その思いをいかにして聞き出していくことができるのでしょうか。

今回は敬老会にて、当日ご家族から、利用者の方へ寄せられたメッセージとともに、職員の思いを紹介します。

〈男同士でじつくり〉

斎藤さんも九十四歳になられましたが、とてもお元気です。藤さんの思いをうよく受けとることができず、気分を悪くさせてしまうこともあります。そんなときは、これからも男同士、じっくり話をしていきましょう。その中で、少しでも思いに添えるようなお手伝いができるたらと思っています。娘さんも「幸せ」とおっしゃっておられます。これからも面会に来られる奥さんと娘さんを、笑顔で迎えられるよう、元気で毎日をお過ごしください。

担当職員 坪田 真輝



娘さんより

※やわらかい

担当職員 岡田 紅

〈楽しみの多い日々を〉

田原さん的一番の魅力と言えば、「笑顔」だと思います。ほたほたとした頬にはピンクの頬紅を、小さくて厚みのある口唇にもピンクの口紅を塗ると、その笑顔が一層明るく広がります。

これからも、いつまでも女性らしくおしゃれをして、喫茶店で大好きなぼた餅を食べたり、皆さんと話をしたりしましょ。そんな楽しみの多い日々を送るように、お世話させていただきたいと思います。

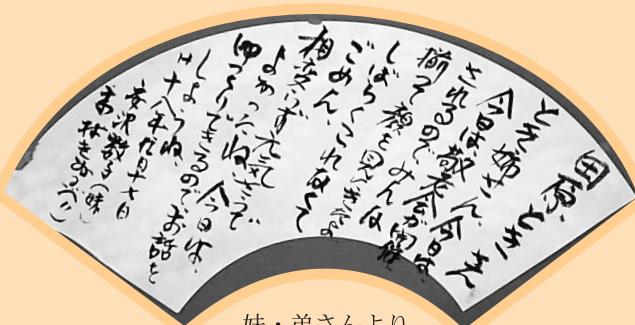
今回紹介させていただいた他にも、ご家族からのメッセージをいくつもお預かりしています。一つひとつ読ませていただきうちに、まだまだ至らないケアに気付かされ、利用者の方やご家族とのコミュニケーション・信頼関係の大切さを改めて感じることができました。

利用者の方一人ひとりが今何を望んでおられるのかをくみ取り、その思いに寄り添ったケアをしていくこと”それが、幸せ・日々の充実につながっていくのではないかと思います。これからも、利用者の方が笑顔で過ごしていただけるよう、精一杯努力していきたいと思います。

〈より一層の笑顔で〉

入所されてすぐは、なかなか園の生活にはじめず、心細く寂しい思いをされています。

担当職員 土肥 悅子



妹・弟さんより



息子さんより

たと思います。今は、だんだん慣れてこられたのか、思つたことを少しずつですが、私たちに伝えてくださるようになりました。

時々ですが、職員と一緒に園内を散歩し、お仏壇に参ると「気持ちが楽になつた」と、とてもよい表情を見せてくださいます。また、ご家族が面会に来られたときは、より一度笑顔が輝きます。そんな西口さんの笑顔に、私たち職員はいやされています。

これからも、近くへ散歩に出掛け、いろいろな話をする中で、たくさんの笑顔が引き出せるようお手伝いさせていただきたいと思います。

思いを描こう

—絵画クラブ紹介—



足羽更生園では週二回クラブ活動を行っています。外部の専門的な講師の方を招き、利用者の楽しみも広がり、リフレッシュの時間となっています。また、講師の方と取り組むことで、ひとつひとつの作品に個性や独自性が生まれています。

今回は絵画クラブをご紹介します。



紹介で畠先生が来て下さることになり、今メンバーは絵を描くことを楽しんでいます。

Aさんは、何枚も塗りつぶし、つぶすことに熱中している。他のメンバーも寂しそうにしていましたが、林先生の

思表示をするAさんはしきりに「はやし」と書いてなぜ来ないのか職員に聞いてきました。

長年講師を務めてこられた林先生が健康上の理由で来園できなくなつたとき、文字で意

思表示をするAさんはしきりに「はやし」と書いてなぜ来

ないのか職員に聞いてきました。

全部帰省時に大切に持ち帰っています。毎回いろいろな職員の顔を描いているBさんは、クラブが終わると照れながら

職員に絵をプレゼントしています。きれいな色使いで抽象的な絵を描いているCさんは、情緒的に落ち着かないときに

は先生の来園が気分転換になつていています。調子が良いと数字や女性の絵を描くDさん。誰を描いたのか尋ねると

「紫色の空！」と答え、背景も丁寧に描いていることを気付かせてくれます。

利用者の方それぞれの作品に個性があり、とてもおもしろいです。職員も毎回わくわくしながら、どんな作品ができるのか楽しみにしています。



集中!!(左) 私の絵も撮って!(右)

足羽更生園
絵画クラブ担当 畠藤 紀子



また、平成十八年四月から施行された障害者自立支援法で、日中の活動をいかに展開していくかが問われている今、現在行っているクラブ活動をどのように充実させ発展させていくかが今後の課題です。

以前、芸術フォーラムの研修に参加した際、「利用者の方の描く絵は真似ができそうでない。利用者の方の心の中を表現しているものであり、尊いものである」と学んだことがあります。言語などで表現が充分でない分、絵に表れてくることもあります。描くことを楽しみながら思いを絵の中に表現してもらえたら…と思っています。

*利用者編

- ・お餅を食べる。おそばを食べる。
- ・ごちそう！
- ・昔はすぐろく、カルタをしました。
- ・宝くじを当てて、どこかに行きたい。いくつになつてもお年玉が欲しい。

*職員編

- ・大安禅寺に行つて、カウンタダウン花火を見たこと。
- ・とても綺麗だつた。
- ・年越しの遊園地。寒かつた。
- ・いつも元旦の早朝には地元の神社にお参りに行きます。
- ・ごつつお食べて酒飲んで寝る。

お正月



『私たちは生きがいと希望を持ち明るく逞しく働く』
これは、利用者の方と職員のための園訓です。学校には校訓、企業には社訓があるようですが、足羽ワークセンターに



毎朝園訓を唱和して一日がスタートします

私たちには自分の気持ちや思いを伝えるときの方法の一つとして、言葉があります。「言葉で伝える方法」といえば、思いをそのまま話す、手紙や電子メールのように文章化する、また、短歌や俳句のよう短い文章で表現するなどさまざまです。

その中で「短い文章」に込められた、足羽ワークセンターとしての願いを紹介します。

足羽ワークセンターでは作業支援を行っていますが、働く目的とは何でしょうか。端的に言えば生活するためではないでしょうか。しかし、單に生活のためだけではなく、

次に「生きがい」ですが、利用者の方に働く目的について質問してみると『一生懸命一生懸命取り組んでほしいと願っています。

現実は明るく楽しいことはかりではなく、厳しく辛いこともたくさんあります。この園訓には物事を発展的・前向きにとらえ、明るく積極的にになってほしいという思いが込められています。

利用者の方の身近な存在である私たち職員は、利用者の方の生き生きとした表情や真心、働く姿を見ると、なにものにもかえがたい喜びを感じ、私たちも頑張ろうという気持ちになります。また、逆も同じことが言えるのではないで

しょうか。

今後も共通した園訓を通して、お互いが感じ、伝え合うことができるよう願っています。

「園訓」を通して伝える

カヌー体験教室に
参加してきました！

平成十八年九月、水とのふれあいを通して、いろいろな人とかかわることを目的として、北潟湖にてカヌーを体験しました。



慣れた手つきでスイ、スイ



風が気持ちいい～！

足羽学園では、毎月第三土曜日に足羽ワークセンターのグループホームである『ひまわりの家』を利用して活動をしています。将来、就労支援の対象者となる利用者の方に、地域で生活できるような力を身に付ける支援と余暇の支援をする目的としています。

そこでは、その日の活動内容を事前にみんなで話し合って決めた活動をします。今回は活動の様子や利用者の方々の頑張っている様子をお伝えします。

足羽学園では、毎月第三土曜日に足羽ワークセンターのグループホームである『ひまわりの家』を利用して活動をしています。将来、就労支援の対象者となる利用者の方に、地域で生活できるような力を身に付ける支援と余暇の支援をする目的としています。



したいことありすぎるな～!!

出発前のお約束

『ひまわりの家』活動の一週間前になると、利用者の皆さんと足羽学園の会議室に集まります。そこでは、「パリオへ行きたい」「僕は電車のおもちゃを買うんだ」「サンドイツを作ろうよ」など、いろんな意見がとびかっています。時には意見がまとまります。時には意見がまとまりず、多数決になることもあります。ですが、計画を立てているときのみんなの表情はとても生き生きとしています。

『ひまわりの家』に着くと、管理人さんに元気よく「おはようございます。よろしくお願いします」とみんなでいさつをし、近くのスーパーまで買い物に出かけます。

「トマトはどこにあるかな？」

と職員が尋ねると、「こっちに大きいのあるよ」「こっちのは三個で百円だつて」と、いろんな答えが返ってきます。

計算係のSくんは、計算機とともに、みんな急いで掃除を終わらせようと手を早めます。少し雑なところもあります。

ですが、何とかオッケーが出てよいよ出発です。

食材を買いに行こう！

支払い係のCさんは、不安な顔をしながら財布の中からお金を取り出し、出した金額があつているかじっくりと考えています。「はいちょうどね」と店員さんの声に、Cさんの顔がホッとし笑顔が見られました。



の家活動～

『ひまわりの家』に戻り、早速、料理の開始です。慣れない手つきで職員と一緒に野菜を切るHくん、おそるおそるですが勇気を持つて切つていきます。紅一点のCさんはさすが女の子、慣れた手つき



新鮮な野菜がいっぱいだね!!

- ・お世話好きのAさん、職員が着替えを取りに行く前にいつのまにかBくんの着替えを持ってきて、ニコニコ得意げな表情。こちらも『につこう』とありがとうを言います。
- ・小さい体でたくさんの食器を運んでくれるCくん、食堂と厨房を何回も往復してくれます。その姿を見ているだけで思わず『につこう』としてしまいます。



お手伝い楽しいな!!

笑顔の泉

今回は、利用者の日常生活の中で、思わず『につこう』としてしまった場面を紹介します。



自分で作った料理の味はどう？



僕これがほしかったんだ!!

好きな物を 買いに出発だ！

みんなで協力して、お昼ごはんの後片付けがすんだら、パリオへいよいよ出発です。お店では、欲しいものを一人ひとりが時間をかけてじつく

で切っています。
食器準備担当のTくんは出来上がった料理をお皿にのせ、テーブルへと運びます。
やっとのことで、すべての献立ができあがりました。お腹ペコペコのみんなは、味はともかくも自分たちで作つた料理に満足しながら、何杯もおかわりしていました。楽しく喋りながら、すべてきれいにたいらげました。

台所やリビング、トイレなどが汚れていないかみんなで確認し、掃除をします。そして、管理人さんに元気よく「ありがとうございました」とあいさつをして、足羽学園へと帰ります。みんな思い思ひの表情をしていますが、何だか一回り成長したような気がします。

後片付けも しつかりとね！

りと選びます。五百円のお小遣いの中での買い物だけに、「このゲームお金が足りるかな」「どれが新しいのかな」など質問の嵐です。楽しい時間はあつという間に過ぎ、『ひまわりの家』に戻ります。

みんなで意見を交換しながら計画を立て、社会に出ていろんな人たちと触れ合い、そして自己決定や自己選択をする中で、少しずつ生活力を身に付けてくれたり、生きる喜びを学んでいただけたらと願っています。



 ~ひまわり



今日は本当に楽しかったね!!

これからもみんなさんの微笑ましい姿をいっぱい見せてくださいね！



ピー!! 電車が発車します!!

・Fくんの部屋に入ると、たくさんズックと靴下が電車の車両のように並べてあります。本当に電車が好きなんだなと、思わず『につこり』としまいます。



うんしょ!! うんしょ!!

・天窓を閉めてくれるEくんハンドルを一生懸命両手で回す姿はとてもかわいらしくて『につこり』♥



●どのように育ってほしいですか●

- ①元気で明るくたくましい子
- ②思いやりのある子
- ③素直でいさつのできる子
- ④たくさんの友達を作つてほしい
- ⑤自分で行動できる子

●当園にどのようなことを 望まれますか●

- ①外でのびのびと遊べるようにしてほしい
- ②季節を感じられる自然保育をしてほしい
- ③友達とのかかわりが多くもてるようにしてほしい
- ④楽しく安全に遊べる場所であつてほしい
- ⑤信頼関係が築ける保育園がよい



子どもたちの元気な声や笑顔、愛らしいしぐさは大人の心をいやし、温かい気持ちにさせてくれます。
今回はそのような純真無垢な子どもたちへの親としての願い、保育士からの想いについてお伝えします。

*保育園入園の際、保護者の方に『お子さん』がどのように育つてほしいですか。そのため保育園にどのようなことを期待しますか』について児童調査票に記入いただいております。その中から『ベスト5』を紹介します。

子どもに何を願いますか

親・保育士の想いから

Y保育士 中になつて探索や挑戦して、いつも一生懸命なところが素晴らしいね。子どもは可能性の芽をいっぱい持つていて、仲間で伸びていく。そんな一生懸命な気持ちをずっと持つて大きくなつてしまいと思うわ。

K保育士 私たちも、一人ひとりがその子の持ち味を發揮して、可能性が広がつっていくようにかかわっていかないとね。

Y保育士 こんなにかわいい子どもばかりなのに、青少年犯罪が多くて悲しい気持ちになつてしまふ。どんな境遇に出会つても力強く生きてほしいと思うわ。

Y保育士 一生懸命なところが素晴らしいね。子どもは可能性の芽をいっぱい持つていて、仲間で伸びていく。そんな一生懸命な気持ちをずっと持つて大きくなつてしまいと思うわ。

Y保育士 子どもつて、特に自然の中では夢中になつて探索や挑戦して、いつも一生懸命なところが素晴らしいね。子どもは可能性の芽をいっぱい持つていて、仲間で伸びていく。そんな一生懸命な気持ちをずっと持つて大きくなつてしまいと思うわ。

M保育士 初めて自分の子どもを抱いたとき、ほんとに幸せで、この子が健康で健やかに育つてほしいと心から願つたわ。でも、毎日の生活に追われ、子どもも大きくなるにつれ、私の想いはあれもこれもどんづらくなつてしまつたの。それで、子どもとの関係もすれ違ひばかりで。そんなとき、いつも祖父母が『子どもの言う通りで、願いが悩みとなつてしまつたの。それでは、子どもとの関係もすれ違ひばかりで。

●保育士たちの『子どもへの願い』についての会話から●

保育園で子どもと過ごすときは、しっかりと抱きしめて頬ずりしたり、体を優しく撫で『あなたが好きだよ。いつもそばにいるよ』ということをいっぱい子どもに伝えているの。その思いを子どもが感じていれば、安心して前に進んでいくと思うけど。

母が『子どもの言う通りで、願いが悩みとなつてしまつたの。それでは、子どもとの関係もすれ違ひばかりで。そんなとき、いつも祖父母が『子どもの言う通りで、願いが悩みとなつてしまつたの。それでは、子どもとの関係もすれ違ひばかりで。

（2歳児）

・虫の鳴き声を聞いて力エルってどうやって鳴くか知ってるか？
・ゲロゲロつてなくの
・コオロギは？
・エーンエンつてなんの

（2歳児）

生活の中で聞かれた子どもたちのかわいい会話をご紹介します。

（3歳児）

*ラディッシュの芽が
出たのを見た
・おつきい芽やちつちやい芽
ハイハイしてるとん
・ほんとや。ねぼすけなんや



子どもたちの想い

生活の中で聞かれた子どもたちのかわいい会話をご紹介します。



熱心にお経本を読む利用者の方々

ご縁をいただいて

—朝のお参りを通して—



人にはそれぞれ心の支えがあります。それは、その人の人生を形作り、充実させるものではないでしょうか。毎日の日課の中に心の支えがある方もいらっしゃるでしょう。

足羽利生苑では日課の中に朝のお参りがあります。これは、明徳寺に嫁がれている事務員の梯さんによるものです。

梯さんは自宅での日課であるお参りを利生苑でも利用者の方々と一緒に行っています。

今日は梯さんがどのような思いで朝のお参りをしているのかをご紹介します。

「おはようございまーす。お参りをしますよ。皆さん仏様のところへどうぞ！」で始まる朝のお参りの時間。ゆつくりと仏間へ来られると、必ず立ち止まつてしまふかたちの利用者の方々。

「ナマンダーブ、ナマンダーブ。あーありがたい」と、手を合わせ自然と口からこぼれる尊い言葉。

「ようこそ、ありがとうございます。では今からお参りを始めます。皆さんと一緒におります」（チーン、チーン）

このお参りの時間は、皆さんと一つになれる貴重な時間です。また私自身が今日一日の元気の源を頂き、自分というものを見つめることのできる時間もあります。

背中から聴こえるお参りの声。これは皆さんのが若いころから家の中で聴いてきた音、声です。また人生を歩んでいく中で支えにされてきた、心と体に染み付いている声です。お参りをあげていると、皆さんのが苦労を感じたり、おかげさまの心を感じたりし、胸が熱くなることがあります。

こんなもつたない機会を頂くようになつたのは、ご縁あつて、お寺に嫁がせていたとき『ようこそ』『おかげさまで』『ありがとうございます』の気持ちの尊さに気付かされたことからです。

毎朝仏間の扉を開けさせていただくには理由が二つあります。一つには、そこに仏様を道として人生を過ごされている皆さんがあらつしやるというのです。そしてもう一つは、心と体に染み付いているお經を皆さんに忘れてほしくない、お参りの声を消してほしくないという強い思い



皆さんの思いが込められています

利生苑ちばのひのき庵



「いい水やわ～」

利生苑では、今年度からアルカリイオン水を作り出す浄水器を取り入れました。利用者の方やお客様にお出しするお茶、職員の飲み水として使われています。

利用者の方からは「この水うまいんやわー」という声をいただいています。また、よくこの水を飲んでいる職員は「なんだか健康になつたようないだいています。また、よくな気がする」と言っています。

実際どうなのは、ぜひ皆さんご自身でお確かめください。利生苑に来てくだされば、アルカリイオン水でできた飲み物をお出ししますよ。

みんなの広場



敬称略させていただきました。

おばあちゃんのちごぶくろ

風邪の
予防効果
バツグン!

お茶でうがい

緑茶や紅茶に含まれるカテキンという成分には殺菌作用があります。そのため、水でうがいをするよりも効果的な風邪予防ができます。また、のどが痛いなどの風邪の初期症状の悪化を食い止め効果も期待できます。

手軽で効果的な健康法ですの
で、ぜひお試しください。



できごと アラカルト

楽

しそうな競技が
始まりますよ。



今

年も踊りました
「マツケンサンバ」



皆さんに会えたことを大切
に思っています。
実習直前まで、不安でいっぱいだった私。それをかき消してくれたのは、利用者の皆さんでした。初対面にも関わらず、優しく笑顔で声をかけてくれ、本当に嬉しく思いました。

実習中は利用者の方から学ぶことも多く、充実した時を過ごせたと思います。ここで経験を活かし、さらに知識を深め、将来につなげたいです。

仲間との絆



充実した時間

に、これからも頑張っていきたいと思います。

足羽ワークセンター実習生

倉本 裕妃

実習直前まで、不安でいっぱいだった私。それをかき消してくれたのは、利用者の皆さんでした。初対面にも関わらず、優しく笑顔で声をかけてくれ、本当に嬉しく思いました。

実習初日から利用者や職員が温かく迎えてくれ、日々明

宮腰 順子
足羽ワークセンター実習生

るく真剣に接してくれることに感謝しています。利用者の皆さんと同じ作業をし、共に気持ちを語り合いお互いを知っていくことで、とても素敵な絆が出来たと思います。

実習生としてという構えた姿勢ではなく、あくまで仲間として認め合える姿勢から、新たな学びが生まれるのだと思いました。

今後もこの気持ちを忘れず、実習を真剣に取組んでいきたいと思います。

愛全園
ボランティア担当
中野・坪田まで

（時間）
月曜日の午後
水・木・土曜日の午前

愛全園では、入浴時の
お年寄りのドライヤーが
け、浴室から居室への移
動のお手伝いをしていた
だけの方を募集していま
す。興味のある方は、一
度ご連絡ください。



愛道の魅力

愛道を読んでいると心が
和みます。愛道の世界は、
ただ単に活字で埋め尽くさ
れているという単純なもの
ではなく、そこには利用者
の豊かな表情、人と人との
つながり、人間の温かさが
あり、詠む人の心に語りか
ける魅力があります。

愛道は読むものではなく、
目で見て心で感じるものだ
と思いました。

仏教大学実習生



ボランティアさん募集

愛全園

お問い合わせ… TEL (0776)53-5411

愛全園デイサービス
センターまで

（時間）
月曜日から
土曜日の午後

デイサービスセンター
では、利用者の余暇活動
の充実を図るために、お
手伝いをしていただける
ボランティアを募集しま
す。手芸や囲碁・将棋の
お相手、外出行事の付き
添いをお願いいたします。

足羽東保育園	TEL 0776-41-3122	担当 岡田	足羽東保育園	TEL 0776-41-3120	担当 山下
足羽学園	TEL 0776-41-3122	担当 岡田	足羽学園	TEL 0776-41-3120	担当 山下

使つていなおも
ちやはありませんか?
ブロッックやパズル、
ボードゲーム、自転
車など。遊び盛りの
学園の子どもたちに、
ぜひ寄贈をお願いし
ます。

事前に連絡をお願
いいたします。
〈お問い合わせ〉

事前に連絡をお願
いいたします。
〈お問い合わせ〉



みんなで一生懸命
綱を引いています。



しっかりつかんだ
布は離しません。



イキンマンと
力を合わせて
頑張るぞ!

平成18年10月21日
足羽福祉会の
合同レクリエーションが
行われました。