

## 仕事中的、 ホッと一息の瞬間。

児童指導員  
黒木 涼介さん(足羽学園)

夜勤明けで利用者の方を起こしていく時に、布団にくるまって気持ちよさそうに寝ている利用者の方の寝顔を見ると、このまま起こさずにずっと見ていようかなと思うくらい癒されます。  
夜勤明けで眠たいけどがんばろー!!と思えます。



生活支援員  
山口 泉さん(あすわ第2)

外の空気を吸うことです。職場の目の前が田んぼということもあり、自然が大好きな私にはもってこいの場所。田んぼや畑で四季も感じられ、今からの時期は夕空がとてつもなく綺麗。嫌なことがあったりすると、とりあえず一瞬でも外に出て深呼吸。それだけでその日1日乗り切れます。

### 目次

愛道 2021年5月号

- 2 職員への質問コーナー / 目次
- 3 特集 私たちは高齢者の強い味方です!
- 6 コロナ禍でも楽しめる行事に 足羽東こども園
- 7 ピンチをチャンスに!～コロナ禍での挑戦～ 足羽ワークセンター
- 8 Advance～前進～ 変わりゆく生活様式の中で… 愛全園
- 9 あすわの実からのお知らせ / あなたに寄り添う「思い」
- 10 赤で彩る至福のひととき ～Hinadan with Berry～
- 12 法人からのお知らせ
- 13 令和3年度 採用活動情報
- 14 新任職員紹介
- 16 愛のささえ



### 表紙の写真

80歳から劇団の女優として全国を回り活躍されていたMさん。  
写真は、あと二年で百歳でーす!と声を張り上げた時の一瞬です!