

明日も行くよね！



前号でご紹介させていただきました『ワンステップ』(福井市和田東)が平成27年11月に開所となりました。足羽更生園では『羽生(はにゅう)の郷(さと)』(福井市大宮町)に続き、園外で2つ目となる日中活動場所です。

今回はこの『ワンステップ』の開所に至る経緯や新しい環境での利用者の方の反応や気持ちの変化について、ご紹介します。

『羽生の郷』が開所したことで、その活動に出られる利用者の方はマイクロバスに乗つて移動する間に、気持ちの切り替えができ、作業などへの意欲が今まで以上に高まつていきました。

また、社会参加活動にも取り組んできたことで、利用者の方が1日も休まず、生き生きと生活されています。

そうした活動をより多くの利用者の方に体験していただきために新たな活動場所を開所する運びとなりました。

足羽更生園では生活する場所と日中に活動する場所を分ける「職住分離」の取り組みが、平成19年の『羽生の郷』の開所に伴い始まりました。

開所のきっかけ

△活動の様子△



みんなマット編みを頑張っています



バスに乗って『ワンステップ』へ



休憩中に一人黙々と掃除するAさん



スケジュールの中の気分転換に行っているブルタブ入れ

Aさんは『ワンステップ』開所までは園の敷地内にある作業場へ徒歩での移動をし、マット編みの作業を行っていました。以前は、作業場所から出て行ってしまうこともあり、集中力に欠けることがありました。『ワンステップ』には、マイクロバスでの移動になるため、もともと外出やドライブが好きだったAさんはとてもうれしそうな表情で作業に行かれる様子がみられました。

また休憩中には大好きな支援を引き続き行うことでの集中して取り組むことができています。そのスケジュールの中には作業活動の間に大好きな「ブルタブ入れ」(空き缶のブルタブを貯金箱に入れました)『ワンステップ』が開所

Aさんは発語が「あ～」や「う～」など、会話によるコミュニケーションが難しいのですが、園に戻つて『ワンステップ』の文字を見ると、それを指差して「明日も行くよね！」と訴えるかのように近くの職員に活動日を確認するようになりました。「明日も『ワンステップ』ありますよ」などスケジュールボードで作業日を伝えることで、うなずいたり笑顔が見られたりと、とても楽しみにしていることが感じられます。

今後、それぞれの地域の活動にも積極的に参加し、足羽更生園への理解を深めていただきながら、利用者の方が地域でいろいろな体験を通して経験を積み、笑顔がたくさん増えるように努めていきたいです。

Aさんの変化

した場所は国道158号線のそばでコンビニエンスストアやドラッグストア、住宅地が広がっているため、車や人の往来も多く、窓から見える景色は園内から見る景色とは違つたものでした。

新しい環境に変わること

で周りに気をとられるのではないかとの心配がありましたが、以前から行つて

いる視覚情報でスケジュールを示す取扱説明書や雑誌などを読み、車や景色を見て過ごして

Aさんは発語が「あ～」や

「う～」など、会話によるコミュニケーションが難しいのですが、園に戻つて『ワンステップ』の文字を見ると、それを指差して「明日も行くよね！」と訴えるかのように近くの職員に活動日を確認するようになりました。「明日も『ワンステップ』ありますよ」などスケジュールボードで作業日を伝えることで、うなずいたり笑顔が見られたりと、とても楽しみにしていることが感じられます。

△まとめ△

『ワンステップ』は利用者の方々が待ちに待つ新しい活動場所でした。『ワンステップ』の工事中の様子を見たり、完成後の見学をしたりしたときは喜びもひとしおでした。

開所してから5か月が経ち、ようやく軌道に乗れたよう

に思います。活動が終わり、足羽更生園に戻るや否や、フロアの職員に開口一番、今日あつた出来事を報告してください

ます。そのときの利用者の方々の表情といつたら、言い表

せないくらいの笑顔の表情！その表情を見ているだけでも私たち職員の励みになり、お互いが相乗効果になつていると感じています。

今後、それぞれの地域の活動にも積極的に参加し、足羽更生園への理解を深めていただきながら、利用者の方が地域でいろいろな体験を通して経験を積み、笑顔がたくさん増えるように努めていきたいです。

る)という余暇活動を行うことで、作業活動とリラックスできる活動をうまく切り替えることができます。また、机や床を掃除するなど、作業以外に対しても意欲的に取り組む姿勢が見られました。

また休憩中には大好きなとで、作業活動とリラックスできる活動をうまく切り替えることができます。また、机や床を掃除するなど、作業以外に対しても意欲的に取り組む姿勢が見られました。

他の利用者の方の反応

「ワンステップ」楽しい♪
お買い物も楽しみ！
(55歳女性)



活動時間に遅れることなく、準備できるようになりました！
(52歳男性)