

## 自閉症支援 トレーニンング セミナーを 開催しました!!

平成25年11月16・17日の2日間、足羽福祉会の研修センター（福井市榑野町）で「福井県自閉症支援トレーニンングセミナー2013」を開催しました。

この研修は足羽福祉会の主催としては初めての実施で、自閉症スペクトラムの方々の支援者を対象に技術の習得を目指したものです。今回は18名の受講生（県内の障害者施設職員をはじめ、特別支援学校の先生や病院の保育士など）の方々が3グループに分かれて各トレーナーの指示のもと、実践的な取り組みを行いました。



今回のセミナーでは自閉症の方に実際にモデルとなっていただきました。ご協力ありがとうございました。

受講者は障がいのある方の一人ひとりの理解に基づいた個別支援と環境調整の大切さを学びました。今後も例年開催し、当事者の方々とつて生活しやすい環境を整えていく土壌づくりに貢献していきたいと考えています。

足羽学園 課長

渡辺 浩基



## 自閉症支援の これまでの 取り組みについて

足羽福祉会では平成19年度より重松孝治先生（現・川崎医療福祉大学講師）のコンサルテーションを受けながら、実践を通して自閉症スペクトラムの方々へのかかわり方・支援方法などについて学んできました。

また、昨年度は今回のトレーニンングセミナーのステップとして、それぞれテーマを決めて、上期・下期の2回「自閉症支援スキルアップ勉強会」と称し、開催しております。県下の障害福祉サービス事業所や医療機関、教育機関などで実践されている方々に受講していただきました。



### 受講者のコメント

一人の利用者の方に焦点を当てその方の特性、行動を観察することはとても良い経験になりました。支援を行っていく中で、思ったようにならないことが多く、試行錯誤を繰り返す毎日でした。特に利用者の方のストレスにならないように支援することは難しかったです。

あすわ就労支援センター  
高島 健太

その日のスケジュールを明示することで見通しをもち、安心感や励みにつながっているようです。成功体験を重ね「またしたい」という意欲や自立につながるように「できかけていること」「できていないこと」に目を向け活動に取り組んでいます。

あすわ児童発達

支援センター  
野坂 郁江