



毎日を生きいきと

あなたが幼いころ、よく遊んだことや好きだったことはなんですか？

きっとそれは、いくつになんでも色あせることのないものだと思います。

足羽利生苑デイサービスセンターでは、利用者の方がいつまでも生きいきと過ごしていただくために、いろいろな取り組みを始めました。

**何か楽しいこと
できないかな**

足羽利生苑デイサービスセンターでは午後の時間を使い、体操や調理などいろいろな活動を提供しています。しかし今まで、一つの活動を全員に提供していました。それにより、参加されない方はテレビ観賞などで時間を過ごし、参加されている方も活動の選択肢がないことで、本当に意欲をもつて過ごされていました。

そこで、利用者の方が意欲をもてるような活動を複数用意し、選択し参加していただければ、楽しみを感じながら過ごしていただけるのではないかと考えました。

かし今まで、一つの活動を全員に提供していました。それにより、参加されない方はテレビ観賞などで時間を過ごし、参加されている方も活動の選択肢がないことで、本当に意欲をもつて過ごされていました。

そこで、利用者の方が意欲をもてるような活動を複数用意し、選択し参加していただければ、楽しみを感じながら過ごしていただけるのではないかと考えました。

**いろいろなこと
教えてください**

利用者の方が取り組みや新しい活動内容にするために、質問票を作り

**【昔していた仕事、子どもの
この遊び、好きなこと、今
やつてみたいこと】**

を教えていただきました。そして、手軽にできる活動は何か、どのように進めていくかを話し合いました。その結果、少人数で行う『クラブ活動』を1日に1クラブ用意し、集団でゲームなどをするか、クラブ活動に参加するかを選択していただくことにしました。また集団活動の一つとして、昔懐かしい道具を使つた『昔遊び』を取り入れることにしました。



クラブ活動 スタート!



裁縫ではエプロンや巾着作り、編み物では食器洗いを使う物を作っています。利用者の方はとても器用で、細かい作業も丁寧に仕上げていきます。



「和裁が好きやで着物もよく作つたんやざ」「冬になると靴下編むんや」など、いろいろなお話をしてくれています。また、できあがった作品はデイサービスの機能訓練室に展示しています。



男性に人気のテーブルクラブ。最初は利用者の方と職員の一人だった花札も、次第に興味をもたれる方が増え、今は楽しみながらされています。また、相手に持

ち札を見られないように、職員がお手製の札置きを作りました。今まで活動に参加することが少なかつた利用者の方も、笑顔で参加されています。

手芸クラブ
～裁縫・編み物など～

テーブルクラブ
～囲碁・花札など～

工作クラブ
～紙飛行機づくり～

子どものころを思い出して
けん玉、めんこ、竹トンボ、おはじき…昔の遊び道具を利用の方と一緒に買いに行き、活動に取り入れてみました。



Hさんは体操はあまり好きではなく、横になつて過ごされることが多かつたのですが、今は時間を見つけては紙飛行機を作り、皆さんと一緒に飛ばして楽しんでいます。

「いいか、パッシン(めんこ)はこうするんや」「おはじきかう。懐かしいの〜」といろんな声が聞こえてきます。利用者の方は童心にもどり、目を輝かせて夢中で楽しめています。

近年、デイサービスセンターでは日常生活の介助だけでなく、利用者の方の意欲向上の役割も求められるようになってきました。

今回活動を工夫したこ

とで、これまでより、いつも利用者の方の会話や笑顔が増えたように思います。その生きいきとした姿に、職員もやりがいや喜びを感じています。

いつまでも生きがいをもち、お元気に楽しく過ごしていただきたいと願っています。

活動にほとんど参加されない方に「めんこのやり方を教えていただけますか」と声をかけたところ、皆さんと一緒に力強くめんこを打ちつけていました。馴染みのある取り組みやすい内容だからこそ、笑顔で参加してくださいました。

利用者の方が先生となり、子ども時代を思い出しながら、にぎやかに過ごされています。

足羽利生苑
デイサービスセンター
主任 南部 芳美

5