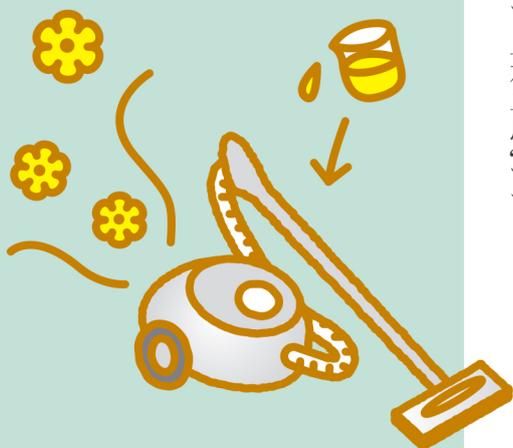


ちよつとひと工夫 〜香りを楽しむ〜



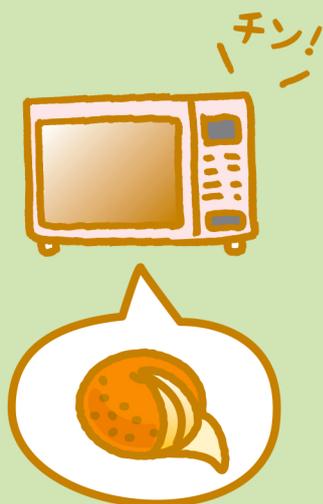
最近、芳香剤やアロマオイル、お香など本場にさまざまな香りがあります。皆さんは、生活にどのような香りを取り入れていますか？

香りを楽しむ一つのアイデアとして、掃除機のフィルターにアロマオイルを数滴落としておきます。

すると、掃除機が通った後にはいい香りが広がり、また部屋もきれいになります。

香りも、掃除も楽しむことができますよ。

★知恵袋★ 〜バツチリ臭い消し〜



皆さん、日ごろの生活の中で電子レンジを使うことがたくさんあると思います。でも電子レンジで、いろんな臭いが残ってしまいがちですね。

そんなときは、みかんを使えば簡単に臭いが取れるのです☆

方法は簡単！まずはみかんの皮を洗って、水気をよく拭き取ってからお皿にのせます。電子レンジで2〜3分加熱するだけで、嫌な臭いも消えてしまいます。レンジを掃除した後の仕上げにするのがお勧めです♪

思い出ポロポロ

今年、勤続20年を迎えた村西課長。この20年を振り返り、現在の心境を聴いてみました。

この20年間、利用者の方の笑顔と共に楽しかったことが思い出されます。

その中で「真剣に向き合うこと」「信頼関係を築くこと」「ありのままを受け入れること」など、人同士がかかわるための基本を多く学びました。それが私の人生の大きな財産となっています。

足羽更生園 課長 村西 真利栄



今でも恵子さんと仲良しです♪♪♪



20年前の恵子さんと私

体が温まる冬の一品



五目汁ビーフン

●材料(4人分)●

・ビーフン	60g	A	・清酒	20cc
・カニスティック	4本		・濃口醤油	24cc
・キャベツ	200g		・食塩	少々
・筍の水煮	80g		・白コショウ	少々
・人参	60g			
・水	1000cc			
・コンソメ	2個			

●作り方●

- 1、ビーフンは熱湯に約1分つけて戻す。
- 2、キャベツはざく切り、筍の水煮は薄切り、人参は半月切り、カニスティックはほぐす。
- 3、鍋に水・コンソメを入れて煮たてて、戻したビーフン、2を入れ火が通ったらAで調味する。

♪一言コメント♪

具たくさん汁物で、ビーフンの歯ごたえがあり、好評の一品です(*^_^*)

ホットケーキミックスで
簡単おやつ

メロンパン

●材料(6個分)●

・ホットケーキミックス	200g		
・サラダ油	40g	・グラニュー糖	適量
・卵	1個	・バニラオイル	少々

●作り方●

- 1、ビニール袋にホットケーキミックス、サラダ油、卵、バニラオイルを入れてモミモミします。
- 2、よく混ぜたら袋から出して、6等分に丸めて、表面にグラニュー糖をまぶす。
- 3、バターナイフなどで格子模様をつける。
- 4、180℃のオーブンで約15分、こんがり焼く。

♪一言コメント♪

保育園では5才児が食育活動で作りました。「サクサクしておいしい」と自画自賛。簡単にできるので、子どもさんと一緒に楽しくクッキングはいかがですか？

今後はライブ活動を行いたいと意欲的な小林さん。趣味の充実が仕事への活力にもなっているようです。活動的な小林さんに今後も大注目です。



まじめな性格の小林さんは職員だけでなく、利用者の方からも信頼されている存在です。そんな小林さんの特技は楽器の演奏！高校時代からベースを始め、昨年の夏にはロックバンドを結成し練習に励んでいます。



今回紹介するのは足羽利生苑に勤務している小林未侑さんです。

こんな人いますよ