

いくつになつても前向きに

「今日がいちばん若い日」

日々の生活の中で「もう若くないから…」「今さら年や

いらっしゃる利用者の方を
ご紹介します。

いと気持ちがシャンとし
ない」と言われ、お化粧に
はこだわつていらっしゃつ
たそうです。

昔、仕事でトラックの運
転をし、重い荷物を運んで
いたことをときどき話して
下さいます。トラックか
ら車椅子には変わりまし
たが、鍛えあげた両腕で車
椅子をこぎ、今日も力強く
前進です。

お化粧でキリリ!



Aさん(93歳)は、朝ロビー
に出て来られると、まず化
粧ポーチを取りだします。
そして、鏡に向かつて髪を
とかし、ファンデーション
を念入りに塗り、口をまあ
るく開いて赤い口紅を引
きます。次にまゆみ⋮と
一つひとつ慣れた手つき
で丁寧にお化粧をされます。

きります。

それでも少し見方を変え、
これから先、歩む人生に目を
向けたとき、明日よりも今日、
誰もが皆“今日がいちばん
若い日”なのです。そう考え
るだけで、なんだかとても元
気が出できます。

そこで、愛全園の中でも毎
日前向きに、元気に頑張って



キレイに決まったでしょ。

筋肉モリモリ!



Bさんは(73歳)は、車
椅子を使用し生活し

ていらっしゃいます。

1階の訓練室に

下りてこられる

訓練用の滑車を両

手でガシッとつかみ「イッ

チニイ、イッチニイ」と

両腕を鍛えることに余

念がありません。

毎日、頑張つていらつ

しゃいますね。あまり無

理をなさらないように。」

と言うと「ありがとの。

ほやけど腕だけでもしつ

かり鍛えておかんとの。」と、
いつも笑顔で答えていらつ
しゃいます。

日ごろの訓練の成果も
あり、Bさんの両腕は筋肉
モリモリ。黄金の腕!は努
力のたまものです。

かり鍛えておかんとの。」と、
いつも笑顔で答えていらつ
しゃいます。



今日もイッチニイ頑張るぞ。

現役バリバリ！



人一倍お手伝いに精を

出されるCさん（84歳）は、
デイサービスを利用して
いらっしゃいます。

愛全園の裏手で、利用者
の方が畑を作っていて、野
菜の収穫時にはCさんの
出番です!!

むぎわら帽子をかぶり、
ハサミを持ってさつそう
と畑の中へ…。

楽しそうに、そして手際
よく野菜を収穫。表情は、
とれたて野菜よりも生き
生きしています。

職員が「いつもありがとうございます。助かります。」
と声かけすると、「いいの、
いいの。百姓の家やつたで、
小さい頃から手伝いはし
ていたんですね。」と笑顔で
返されます。



これが美味しいから…



Cさんは、新潟で生まれ
育ったそうです。ご主人と
息子さんの介護をし、お二
人を亡くされた後は一人
暮らしなり、家庭での役
割・達成感もなくされてい
たようです。

デイサービスを利用さ
れるようになつて、再び自
分の役割を見つけ現役復活。

今日も現役バリバリ！
積極的にお手伝いをされ
る姿に、優しさがあふれて
います。

また、毎日立ち止まること
なく一つのことを続けてい
くことがとても大切で、それ
がお一人おひとりの生きる力。
前進する力につながってい
ることを強く感じました。

気持ちが後ろ向きにな
ります。

りそうになった時は、50歳
の人も、70歳の人も、90歳
の人だつて、”**今日がいち
ばん若い日**”と心の中で
つぶやいて…。

さあ、今日もそれぞれの
いちばん若い日を前向き
に進んでいきましょう。

「もう若くないから…」「今
さら年やで…」という言葉は、
Aさん、Bさん、Cさんにとつ
て無縁のようでした。それど
ころか、いつも若々しく、前
向きに生きていらつしやる

姿には頭が下がりました。
姿には頭が下がりました。
姿には頭が下がりました。

みんなの広場 ~足羽福祉会のエースストライカー!!~

足羽福祉会のサッカー好きの職員が集まり、サッカーのワールドカップのテレビ観戦をして盛り上りました。それがきっかけとなり、“メンバー全員が楽しむこと”をモットーにフットサルのチームを結成しました。チーム名はメンバー8人の頭文字をとった『thinkty²』です。

練習日はメンバーの勤務を確認しながら決め、月2回練習に励んでいます。

共にボールを追いかけていくうちにメンバーの団結力が強くなっているのを実感することができます。“プライベートの充実は仕事による影響を与える”という言葉があるように、この団結力を仕事に活かせればという思いもあります。(メンバー/愛全園・黒田)

メンバーそれぞれがリフレッシュし、親睦を深めていけることは素晴らしいことではないでしょうか。いろんな場面でのみんなの今後の活躍を期待したいですね。

