

# 新しい環境の中でも得るもの

## Aさんの日常を通して



担当の田中副主任とAさん。1日の振り返りをしています♪

### 足羽ワーク

センターではサー  
ビスの充実と利  
用者の方が主体  
的に生活を送ら  
れるよう、平成  
22年4月に女性  
専用の「グルー  
プホーム・ケアホ  
ームさくら」(以後  
「さくら」と称す)  
を新設しました。

Aさんは「さくら」  
に転居する前は、  
男女共同の場で

生活されていました。そこでは、利用者の方の居室が4人の多  
床室になっていたり、きめ細やかな支援がいきとどかなかつた  
りという課題がありました。このような環境の中では、Aさん  
が、身の回りのことを自らやろうとしたり、自分の思いを表に  
出そうとしたりする姿があまり見られませんでした。

今回はAさんが「さくら」へ転居してから見られてきた、前向  
きな姿をご紹介します。

## 転居までの思い

Aさんは引っ越し数週間  
前から準備を始めたり、自分  
が引っ越しすることをうれしそ  
うに話されたりなど、さくら  
に住むことにとって期待を  
寄せていました。自分一人だ  
けの部屋で過ごすこと、今ま  
での環境とは違うことなど、  
Aさんにとつてさまざまな  
喜びがあつたのだと思います。

## 自らやる喜び

「さくら」では女性職員が  
宿直に入るため、Aさんと  
接する時間が増え、その日  
の出来事や相談事など、時  
間をかけて聞くことができ  
るようになりました。

Aさんからは「自分がで  
きることは、できるだけ自  
分でやろう!」という強い  
気持ちが伝わってきます。

悪い時には「拭くわ!」  
と言つて、その方に  
代わつて台拭きのお  
手伝いをしてください  
ました。

Aさんは、自分の行動を人  
一倍褒められると、さらにや  
る気を出される方なので、職  
員は、Aさんのやる気を向上  
させるために「褒めること」  
を大事にしています。自ら行つ



よし！頑張るぞ！

とで、その思いを少しづつ  
くみ取ることができるよう  
になっていきました。この  
ことによりAさんが悩みを  
抱え込んでしまうことも少  
なくなつていったのです。  
それと同時に、洗濯したり、  
食事や掃除当番を率先して  
行つたりなど、Aさん自ら  
勢が増えていきました。

特に、食事当番には  
とても積極的で「当  
番せなあかんな！や  
るわ！」という言葉  
が出てくるようにな  
りました。また、他の  
利用者の方が体調の  
悪化時には「拭くわ！」  
と言つて、その方に  
代わつて台拭きのお  
手伝いをしてくださ  
いました。

Aさんは、自分の行動を人  
一倍褒められると、さらにや  
る気を出される方なので、職  
員は、Aさんのやる気を向上  
させるために「褒めること」  
を大事にしています。自ら行つ

たことを褒めることによって、Aさんは喜びを感じ、いろんなことへの挑戦につながっているようです。

## 伝わる喜び

とても愛きようのあるAさんは、他の利用者の方から必要以上に世話をやかれたり、かかわりを求められたりすることがあります。

そのため、求めている以上のことをされてしまうと、気分を損ね大声を出し興奮してしまうことがあります。そのような場合は、職員が間に入り、本人の思いを受け止めた上で、相手の利用者の方にAさんの思いを代弁していくことを繰り返してきました。その積み重ねによつて、他の利用者の方も今まで以上にAさんとのことを理解され、今まで「さくら」に移ったことがきっかけで、Aさんの内に



Bさんがお手伝いしてくれます☆ Bさん(左) Aさん(右)

の思いを「頑張つて伝えよう！」という思いが行動や言葉に表れてくるようになります。

秘められていた『自分の役割を自ら率先して行おうとする力』『他の利用者の方を思いやる力』『気持ちを伝えられる力』が徐々に開花されてきています。

### 本来の力を発揮しつつ

あるAさん。今回、Aさん

の日常を追うことで、利用者の方々が新しい環境の中でいろいろなことにチャレンジしながら日々成長していくことに改めて気付かされました。

利用者の方が主体的に生活していくように、利用者の方と日々丁寧に向き合い、利用者の方が安全で・安心して暮らしていくような場の提供に今後も努めています。

# みんなの広場

## 足羽ワークセンター 行楽だより

去年も足羽ワークセ

ンターではさまざま催し物が行われました。利用者の方もたくさん参加していただき、たくさんの笑顔が見られました。



### ☆カヌー教室☆

あわら市にて地元のカヌークラブの方々と一緒にカヌー体験を行いました。



### ☆研修旅行☆

毎年恒例の研修旅行。今年は4班に分かれ、京都・奈良、大阪にいってきました。



### ☆県議会食堂ツアー☆

県議会食堂あすわにて利用者の方とお食事をしてきました。