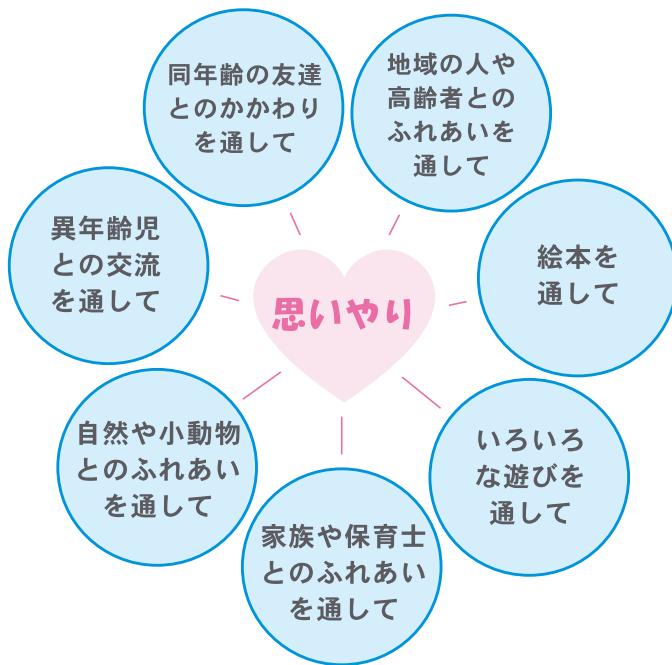


思いやりの芽生え



足羽東保育園では、いろんなかかわりから思いやりの心を育んでいます



「思いやりのある子」とはどんな子ども? 思いやりの心はどういうふうに育つしていくの?

今回は、Aちゃんの『人とのかかわり』の中で育ってきた心の道筋を紹介します。

安心できる存在

0歳で入園したAちゃん。当初はなかなか保育園や保育士に慣れず、泣くことも多く、抱っこやおんぶをして過ごしていました。しかし、

特定の保育士がスキンシップや十分な愛情を注ぐことで次第に慣れ、保育士にも心を開くようになりました。

遊んでいても不安になると保育士を探し、しばらく膝に座つて心が満たされる

『いつでも自分を受け入れてくれる』という心の基地があることで、安心できていたのだと思います。

子どもの発達過程において自己中心的な行動は当たり前のことでの成長を喜ばしく思う半面、荒々しい行動に、どうすれば穏やかになるのかと、Aちゃんとのかかわりに悩みました。また、いつも叱っていることも良く話しあっていました。

次第にAちゃんの心にかかわりに悩みました。また、かがうように見たり、保育士が話すと素直に返してあげたりなど、優しい姿も増えました。

心を包み込む



赤ちゃん体操、心と体でスキンシップ

2歳になる頃には、自我が強くなり、我慢ができず泣いて思いを通そうとしたり、友達が嫌がつていても平気でおもちゃを取るなど「自分が一番」の子でした。どこか、気持ちが満足できず、いつもトラブルが絶えませんでした。

考えたことは『まずは、Aちゃんの気持ちを全て受け止め理解してあげよう、受け止め理解してあげよう、心が満足すると人を思いやる気持ちも生まれるのではないか』ということでした。

3歳では、友達の遊びに興味をもち始めました。友達が作り上げた作品を、うらやましさからわざと壊してしまったり、一緒に遊びたいと思って、その気持ちの表し方がわからず、友達が嫌がるようなことをし

見て学ぶ

行動の理由を聴いたり「Aちゃんは今こうしたかったんだね。」と気持ちをくみとつたりしました。また、優しい声かけや抱きしめなど、Aちゃんが優しさを肌で感じられるようにかかわりました。

『一度、友達と距離を置き、Aちゃんに仲間遊びを見せよう』と思い、Aちゃんの行動が荒々しくなつたときは、保育士と一緒に遊びを見ることにしました。皆が話をしながら楽しそうに遊んでいる姿を何度も見ているうちに、どうやつて仲良く遊ぶのか、友達を受け入れているか、Aちゃん自身が感じ取るようになってきました。相手の思いに気づけるよう、友達が作った物を壊したら、友達はどんな気持ちになるかなども、一緒に考えていました。

友達の様子をじっくり見ることで、仲間入りの仕方を自分で学び、行動も落ち着いてきました。

相手に与える心

4歳になると、友達とのさまざまな遊びを楽しんだり、いくつものトラブルを体験しながら『自分がこうすると



相手はこんな気持ちになるんだな』ということにも気づき始めました。自分の思いだけを言うのではなく、友達の話や気持ちも受け入れて遊びを知り、いきいきとした表情をしていました。

赤ちゃんへの愛情も育つて欲しいという思いから、小さい子との交流も取り入れました。食事のお世話をしたり、一緒に手をつないだりすることから、赤ちゃんへ

んへの愛着が深まり、自分から優しくかかわっています。赤ちゃんも、Aちゃんが抱っこしてあげるとよく笑い、その笑顔を見て「かわいい」とうれしそうにほっぷをさわるなど、とても微笑ましい姿でした。

友達の中の自分

現在のAちゃんは、相手を思いやる優しい言葉がしじんに出ています。友達が折り紙の折り方がわからず困っているとき「こうやつて折るんやつて。Bちゃんならできるやろ。」と、自分で折つてしまふのではなく、友達が自分で折れるよう、折り方を教えてあげたり、思いの違いで言い合いになつても「じゃ、ジャンケンしよつか。」と解決の方法を提案

したりなど、友達思いの姿に感動させられます。

0歳児からの集団生活でAちゃんの心は大きく育ちました。



声をそろえて読み、おもしろさを共感

子どもが生まれてすぐ、大人のかかわりによる思いやりの育みは始まっています。また「思いやりの心」は、日常生活の中で、いろんな物や人とのかかわりを通して培われています。

子育て広場のお知らせ

平成22年度 今後の予定

- 10/5 (火) 子ども動物園
- 11/17 (火) 秋の自然遊び
- 12/22 (水) クリスマスツリー作り
- H23.1/19 (水) ふれあい遊び＆試食会
- 2/3 (木) 節分
- 3/3 (木) ひな祭り

地域の入園前のお子さんをお招きし、毎月楽しい遊びや行事を催しています。ぜひ、遊びに来て下さいね。

※写真は平成21年度の様子です。



子ども動物園



節 分

みんなの広場