

# 働き方をかえてみると

## 〜子育て夫婦のハーモニー〜

「男性の育児」皆さんはどう考えますか？  
今回は、二家族のご意見をお伝えします。

対談を行ったOさん  
一家は、父、母、子ども（5歳・3歳・0歳）の5人家族です。お父様は自営業のかたわら、家事や育児もされており、お母様は看護師で、日々、仕事に励まれています。

**育児と仕事の役割分担で、お2人での話し合いは？**  
**母** 特別に話し合うことはなかったのですが、主人は子育てに参加したいという意欲があり、私もそれぞれが得意分野を活かせばいいと思っていますから。

**お母様は仕事と家庭の両立をどう考えますか？**  
**母** 両立ができていないかどうかは…。でも仕事と家事のバランスはとるようにしています。私と主人の家事の割合は、主人が7で私が3です（笑）。

**お父様も育児をされることで、お母様の仕事への気持ちはどうでしたか？**

**母** 看護師は人と接する仕事なので、うれしいこと、楽しいこと、大変なことがいっぱいやりがいがあります。以前はパートでしたが、主人がしっかり子育てをしてくれているので、今は正社員にもなり、安心して集中して仕事ができています。ありがたいと思っています。

**お父様が子育てで感じたこと、楽しかったこと、大変だったことは？**

**父** 育児は楽しくてストレスにならないですね。子どもが昨日と違う言葉や動きをすると、毎日成長しているんだという感じがします。子どもと同じ目線で話を聞くと、成長を感じます。大変なのは3人の子どもをお風呂に入れるときですかね。



泣いている弟を鈴であやす、お姉ちゃん

上の子はよく手伝ってくれ、弟にミルクもあげたり、

面倒もみてくれます。長女の意識がありますね。

**男性の育児をどのように思いますか？**

**父** 自分の父親は仕事一筋で、母親は大変そうだったのを、子どもながらに覚えていて、だから、自分と一緒に子育てをしようと。母親任せはよくないです。自分の子どもですし、お互いの意見を取り入れ子育てしたいですね。将来、子どもに『お父さんイヤ』と言われるたくないですし…。

**男性の育児が、子どもに及ぼす影響は？**

**母** 母親は子どもがおなかの中にいる時からつながっていて、切っても切れない関係ですが、父親は出産してから父親になるので、子育てをしなかったらただの同居人です。子どもと接しないと、子どもは父親を見て泣き、



姉妹で電車ごっこ

父親は子どもが泣くから、どうかかわっていいかわからない。悪循環ですね。小さいうちから父親が子育てに参加し、子ども自身が父親と思うことで、親子とし成長していけるのだと。

**父** 結果や答えは大きくなってから…ですね。

**お父様の『育児の休日』などありますか(笑)**

**父** 休日は特にありませんが、子どもが保育園に行っている間は自分の時間です。

**母** 主人は子育てに積極的に本當にうれしいです。ときには主人が1人にな

れる時間を作れるように、私が3人の子ともと遊んでいます。

## 育児におけるご家族の調和は？

**母** 『調和』難しいですね。育児は正しくなくても、両親で試行錯誤しながら答えを見つけていくことが2人の調和で、よい育児につながるのでは。私の周りには、我慢してでも1人で子育てに一生懸命なお母さんがいますが、私は育児が大変だと、主人だけでなく、お爺ちゃんやお婆ちゃんにもすぐ『助けて』と求めます。母親はもつと育児に力を抜いたほうが、子どもはいろんな人とかかわり、かえって感性豊かな子どもに育つのではないでしょうか。

## 父親であることももっと楽しもう

宮本さん一家は、父、母、祖父、子ども（4歳・1歳）の5人家族です。お父様は、第一子誕生の際、6ヶ月間の育児休業を取得されました。そのときの宮本さんの思いをお聞きました。

### 育児休業取得のきっかけはなんでしたか？

妻が職場復帰をするに当たり、それが自然な流れでした。2人の子どもだから2人で育てたいという考えがお互いにありました。



運動会で  
親子ふれあい

### 育児休業取得で、職場の反応はどうでしたか？

とても温かく受け入れていただき、環境的に恵

まれていました。育児休業の子育て中に感じたこと、楽しかったことはありますか？

子どもの日々の成長を目の当たりにでき毎日感動の連続でした。子どもと一対一で半年間じっくり向き合えたことは、何ものにも替え難い経験でした。**育児に対しお母様からのうれしい言葉などは？**

常に感謝してもらっていることが感じられました。「**育児の休暇日**」はありましたか？

ありました。職場の人もゴルフや飲み会に誘ってくれました。

### 育児休業後の仕事復帰はどうでしたか？

復帰直後に、大きな仕事があったり、復帰にあわせて仕事を多く残してくれていたりと大変ではありましたが、復帰を望まれていたこと（待たれていた）がありがたかったです。

## 男性の育児休業をどう思いますか？

共働きが多い福井県はもちろんのこと、どんな男性も育児休業を取るべきです。こんなに楽しく充実した日々を、母親だけに独占させるのはもったいない。社会全体の考え方が変わらないと難しい面もあります。男性が育児休業を取ることが当たり前、男女どちらが取得してもかまわないといった世の中になってほしいです。

貴重なお話をしていただき、ありがとうございました。ございました。

対談を通し、育児と仕事、お互いが助け合い協力してこそ『調和』が生まれ、そんな社会で、子どもは健やかに育っていくのだと感じました。

## みんなの広場



<ミルク缶の缶転がし>  
コロコロ、一緒にお散歩



<ペットボトルの棒落とし>  
穴を見て、なかなか入らない…



<携帯ミルク缶のマラカス>  
フリフリ♪どんな音？

**オリジナル  
手作りおもちゃ編**  
手作りのおもちゃには温もりと楽しさがいっぱい。遊び込むことで、赤ちゃんの心と体はすくすく発達していきます。身近な素材で簡単に作れます。