

地域とのつながり

デイホームとの交流を通して



ゲートボールで楽しく交流「この人昔からうまいやざ」

足羽利生苑デイサービスセンターでは地域交流の一環として、酒生地区にお住まいで、自治会型デイホーム（以下デイホーム）に参加されている方々を年に2、3回施設に招待しています。

さて、どのような目的で活動をしているのでしょうか？デイサービス職員の南部さんに早速取材開始！

活動の目的とは？

デイサービスとはどんなところか、使い始めるまで知られていないのが現状なんです。ですから、地域の方に足羽利生苑デイサービスではどのような活動をしているのかを知っていただくことが目的です。



デイサービスとデイホームのちがい

| | デイサービス | 自治会型 デイホーム |
|------|--|---|
| 運営主体 | 足羽福祉会 足羽利生苑 | 福井市社会福祉協議会 |
| 活動場所 | 足羽利生苑 デイサービスセンター | 各地区の公民館や集会所など |
| 活動内容 | ○リフトバスで送迎し、入浴・食事・レクリエーション・機能訓練の提供 ○日常生活のお世話など | 専任の職員や地域の協力ボランティアによる、レクリエーションの提供 |
| 目的 | ○日々の生活の充実（認知症予防など） ○身体機能の維持など | 地域の方が地域の中で健康に過ごしていただけるよう、介護予防の一環として健康づくりを行う |
| 利用者 | 要支援・要介護認定を受けた在宅の高齢者の方 | 各地域にお住まいの高齢者の方 |

またデイサービスの利用者の方にとっても、地域の方と交流を持つ良い機会づくりになればと思います。

どんな活動をしていますか？

例えば手芸の好きな方には、押し花のしおり作りや簡単なティッシュケース作りを。体を動かすことが好きな方にはゲートボールなどの軽運動をさせていただいています。お互い笑

顔を協力しながら、作業されたり風船バレーをしたりと、午後のひとときを自由に過ごされています。顔なじみの人と一緒に活動することで「久しぶりに会うけど元気やったかの」と会話もはずんでいました。



力作のティッシュケース



交流活動の結果は？

この活動を通し、地域の方に「^{とがの}梅野にこんなきれいな(新しい)ところがあったんか!」とデイサービスの存在を知っていただけでした。ある方が「うちには、外出をほとんどしないばあちゃんがいるんや。こんな所へ来てだれかと話ができるといいの」と話され、ご利用の手続きをされました。

「近所さんともなかなか顔を合わさって、話できて楽しかったわ」と話される人もいました。

活動を通じて感じること

世間一般の方が持つ高齢者福祉施設のイメージは「体の不自由な人や、認知症の人が行く所」と、マイナスな面が多いのが現状です。そうではなく、「心身ともに健康でいられるよう、顔なじみの人と集い楽しく過ごせる所」というプラスイメージに変えていけるよう、今後もさまざまな交流活動を続けたいと考えています。そしてだれもが気軽に立ち寄れるような、地域に根差したデイサービスをつくっていきたいですね。



運営委員の方にも取材をして、感想をいただきました。

自治会型デイホーム事業・運営委員の方の感想

交流参加者の方から「知人に励ましの言葉をかけることができ良かった」という言葉を聞きました。近くに住んでいながら会う機会が少ない方と触れ合えるのも、この活動の良いところですね。また手作りの作品は、毎回皆さん喜ばれています。

昔よりも高齢者福祉施設への抵抗は少なくなり、足羽利生苑も身近な施設になってきています。良い印象で、だれもが気軽に利用できるような施設づくりを期待しています。

今回の取材で、地域と施設が相談しながら交流する機会を持ち、共に生きることの大切さを再確認しました。今後も高齢者の方

みんなの広場

簡単おやつレシピ 編

福井県では水ようかんを冬に食べることが定番ですね。今回は水ようかんを簡単に作れるレシピを紹介します★

が心身ともに健康で、たとえ介護が必要な状態になっても地域の中で生きがいを持って生活できるように支援させていただきたいです。そして足羽福祉会の理念の一部にあるように『地域に開かれた、地域に信頼される福祉』を目指します。



【材料】(10人分)

- ・寒天……………1本
- ・水……………800cc
- ・黒砂糖……………200g
- ・こしあん……………250g
- ・白砂糖・塩……………少々

【作り方】

- 1 寒天を水につけて、ふやかします。…①
- 2 ①を細かくちぎり、
- 3 ②を細かいザルで一度こしてから再び鍋に入れ、こしあん
- 4 お好みで白砂糖や塩を入れ、味を調整
- 5 火を止め、混ぜながら40℃くらいまで冷やします。…③
- 6 ③を水にくぐらせたバットに流しおたまやスプーンで泡を取ります。
- 7 冷蔵庫に入れてラップをし、40〜50分冷やして出来上がりです。



- 火にかけて、完全に溶けるまで混ぜます。
- 8 煮ます。…②