

厨房とび出し調理

利用者の方11人が見守るなか

ミニキッチンで昼食作る

平成21年9月26日、愛全園2階のミニキッチンで水野調理員が昼食のおかずを作りました。

お部屋のそばまで調理員が出向くところが新しい取り組みです。下ごしらえから盛り付けまで、すべてを利用者の

方14人分の調理でした。



時折うなずきながら調理を見つめる小林ツヤさん

利用者の方々は興味がいや音の演出で、成までの時間、においや音の演出で、利用者の方々は興味がいや音の演出で、成までの時間、においや音の演出で、

まず、材料を刻む音がリズム良く響き、サバを揚げるパチパチパチッという小気味良い音が続きます。同時に、油のにおいが立ち込めました。グツグツ煮込む音や鍋から立ち上る湯気とともに、や



調理器具が並ぶと、すぐにご利用の方が現れます

がて2階全体がカレーのにおいで包まれました。「ふだん落ち着かずに立ったり座ったりされていても、腰を据えて調理を見学されていまして」と、黒田介護員は話してくれました。



サバを揚げるころには大にぎわい！！

今日の調理は？ 水野さんに聞く

今、出来たばかりのものを目の前でおいしそうに食べていただけるのは、本当に充実感があります。

今日のメニューで言えば、カレーが苦手な方でも、意外にも「食べる」と言ってくださる方がいて、うれしいですね。その場で作ったほうが好き嫌いせず食べていただけるように感じます。

ただ、今日は開始時間が予定より少し遅れてしまって…内心はドキドキでした。この緊張感もミニキッチンで調理するからこそその感覚でしょうか。



皮むきに集中

4人の利用者の方が味見され「いい味です」と言ってくれました。ジャガイモのカレー煮を味見され



味見する竹下幸子さんは真剣そのもの

利用者の方に聞きました

佐々木勝義さん

(料理を)やるのは嫌やけど、見ているのは楽しい。またお願いします。

山口蓮枝さん

においする。鼻通るわ。作ったことはねえけど昔は家のもんが…

(思い出話へとつづく)

竹下幸子さん

いいにおいしてたし、

た方の中には「カレーか？

本当は私、辛いものは得意じゃないけど…もう少し食べな、わからん」と、

味見でおかわりをされる方もいたほどです。

朝食が始まると、あちらこちらのテーブルで、

利用者の方から声が掛かりました。「ありがとう」と手を合わせたり「おいしかったわ」と笑ってくれたり、調理員をねぎら

おいしかったわあ。(作る人が)大変そうやけど。

おいしかったわあ。(作る人が)大変そうやけど。

おいしかったわあ。(作る人が)大変そうやけど。

おいしかったわあ。(作る人が)大変そうやけど。

おいしかったわあ。(作る人が)大変そうやけど。

おいしかったわあ。(作る人が)大変そうやけど。

おいしかったわあ。(作る人が)大変そうやけど。



「いただきます」と笑顔の安野いさをさん

う言葉でした。

愛全園にミニキッチン

は4ヶ所あります。ここでの調理は、昨年6月からの取り組みです。それぞれのミニキッチンで月

1回からスタートしました。10月からは月3回に増やしています。

食べることを単なる栄養摂取と考えず、人生の

大きな楽しみの一つとして、生きている実感を感じ合おうと、愛全園が一丸となり進めている取り組みです。

年齢を重ねれば重ねるほど、食は細くなりがちです。しかし、ミニキッチンで調理のある日には、

利用者の方が摂る食事の量が、ふだんに比べて多いという結果が出ています。

年齢を重ねれば重ねるほど、食は細くなりがちです。しかし、ミニキッチンで調理のある日には、

利用者の方が摂る食事の量が、ふだんに比べて多いという結果が出ています。

年齢を重ねれば重ねるほど、食は細くなりがちです。しかし、ミニキッチンで調理のある日には、

利用者の方が摂る食事の量が、ふだんに比べて多いという結果が出ています。

年齢を重ねれば重ねるほど、食は細くなりがちです。しかし、ミニキッチンで調理のある日には、

利用者の方が摂る食事の量が、ふだんに比べて多いという結果が出ています。

年齢を重ねれば重ねるほど、食は細くなりがちです。しかし、ミニキッチンで調理のある日には、

利用者の方が摂る食事の量が、ふだんに比べて多いという結果が出ています。

年齢を重ねれば重ねるほど、食は細くなりがちです。しかし、ミニキッチンで調理のある日には、

利用者の方が摂る食事の量が、ふだんに比べて多いという結果が出ています。

年齢を重ねれば重ねるほど、食は細くなりがちです。しかし、ミニキッチンで調理のある日には、

利用者の方が摂る食事の量が、ふだんに比べて多いという結果が出ています。

年齢を重ねれば重ねるほど、食は細くなりがちです。しかし、ミニキッチンで調理のある日には、

利用者の方が摂る食事の量が、ふだんに比べて多いという結果が出ています。

年齢を重ねれば重ねるほど、食は細くなりがちです。しかし、ミニキッチンで調理のある日には、

利用者の方が摂る食事の量が、ふだんに比べて多いという結果が出ています。

年齢を重ねれば重ねるほど、食は細くなりがちです。しかし、ミニキッチンで調理のある日には、

利用者の方が摂る食事の量が、ふだんに比べて多いという結果が出ています。

年齢を重ねれば重ねるほど、食は細くなりがちです。しかし、ミニキッチンで調理のある日には、

利用者の方が摂る食事の量が、ふだんに比べて多いという結果が出ています。

みんなの広場

おばあちゃんのちえぶくら編

きれいに瓶を洗う方法

今回紹介するのは、愛全園デイサービスセンターを利用する2人の方から聞いたものです。

一升瓶など容器を洗う時に、水と一緒に細かく砕いた卵の殻を入れて振ると、きれいに洗えるという知恵です。

早速、実際に確かめてみることにしました。方法は次のとおりです。

まず、黒の絵の具を入れたペットボトルを2本用意します。1本は水だけで振って洗い、もう1本は殻と水を入れてから振って洗います。

結果は写真のとおりです。



卵殻入り



水だけ



洗う前

水だけでも、ある程度の汚れは落ちました。ですが、殻を入れた方は底の汚れもピカピカになっていました。

実践／本田達郎

