

2月の給食だより

【今月の目標】
自分の食べられる
量を知ろう

2026年1月30日
足羽東こども園

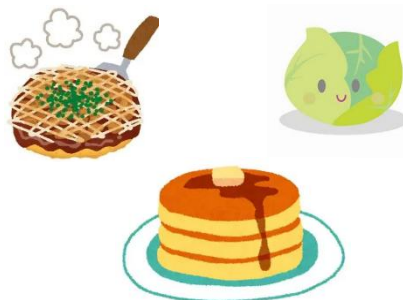
日	曜	献立名	9時30分 (未満児)	15時(全員)	延長保育 (飲み物 お茶)
2	月	あかうおのにつけ さつまいものきんぴら とうふとかぶのみそしる	牛乳 卵せんべい	ミルク Ca せんべい	クッキー
3	火	いわしフライ もやしときゅうりのナムル うすあげとはくさいのみそしる	牛乳 紫芋せんべい	おちゃ とうにゅうプリン	せんべい
4	水	お楽しみ弁当の日 🍷 (球状のものは 1/4 にカットして下さい)	牛乳 ミニクッキー	ミルク パリパリパンブキン	ビスケット
5	木	パンの日 🍞 チキンクリームシチュー コーンいりキャベツサラダ パナナ ジャム	牛乳 ライスパフ	おちゃ ひじきあられ	クッキー
6	金	ふるさとの日 🌸 さくら組希望給食 ソースカツどん ブロッコリーのちゅうかあえ うどんいりすましじる フルーツミックス	牛乳 小魚家族	おちゃ みずようかん	せんべい
7	土	(土曜保育ご利用の方は、弁当・お茶・箸を持参下さい)	お茶 せんべい	お茶 ビスケット	
9	月	さばのみそに ブロッコリーとにんじんのマヨネーズあえ そうめんじる	牛乳 ほうれん草煎餅	おちゃ こめこケーキ	ビスケット
10	火	ぶたじゃが きりぼしだいこんとやさいのナムル わかめとねぎのすましじる	牛乳 塩せんべい	おちゃ チョイス	クッキー
11	水	建国記念の日			
12	木	誕生会 🎂 あげごはん わかどりのからあげ キャベツのゆかりあえ ほしふとわかめのみそしる	牛乳 野菜家族	カルビス ケーキ	せんべい
13	金	とりにくのケチャップに やさいいりピーフンいため キャベツとえのきのスープ	牛乳 ソフトせんべい	ミルク きなこせんべい	ビスケット
14	土	(土曜保育ご利用の方は、弁当・お茶・箸を持参下さい)	お茶 せんべい	お茶 ビスケット	
16	月	お楽しみ弁当の日 🍷 (球状のものは 1/4 にカットして下さい)	牛乳 小魚家族	ミルク プチパンケーキ	クッキー
17	火	おこのみやき わかめとたまねぎのすましじる みかん	牛乳 ボーロ	ミルク やさいせんべい	せんべい
18	水	あつあげのそぼろに はるさめのすのもの じゃがいもとねぎのみそしる ふりかけ	牛乳 じゃが芋せんべい	おちゃ ヨーグルト	ビスケット
19	木	たんぼ組希望給食 からあげ はくさいのにびたし かぼちゃのみそしる あじつけのり ゼリー	牛乳 プチクッキー	ミルク ぱりんこ	クッキー
20	金	しろみぎかなのフライ こまつなとハムのソテー ジュリアンスープ	牛乳 お子様せんべい	おちゃ バナナ	せんべい
21	土	(土曜保育ご利用の方は、弁当・お茶・箸を持参下さい)	お茶 せんべい	お茶 ビスケット	
23	月	天皇誕生日			
24	火	さけのムニエル ごんぼのきんぴら さつまいもとねぎのみそしる	牛乳 ソフトせんべい	ミルク あげせんべい	ビスケット
25	水	ちゅうりっぷ組希望給食 ポークカレーシチュー ブロッコリーのちゅうかあえ みかん	牛乳 ミニクッキー	ミルク こぎかなパリパリ	クッキー
26	木	たまねぎいりぶたにくのしょうがやき ほうれんそうのおひたし かぼちゃとたまねぎのみそしる	牛乳 ライスパフ	おちゃ ほしたべよ	せんべい
27	金	お別れ会食 コロッケ キャベツのおかかあえ やさいスープ	牛乳 お子様せんべい	おちゃ やきいも	ビスケット
28	土	(土曜保育ご利用の方は、弁当・お茶・箸を持参下さい)	お茶 せんべい	お茶 ビスケット	

※給食者の状況によって献立が変わることがあります。

手作りおやつ

食育活動

- *おこのみやき作り
- *プチパンケーキ作り
- *線が引いてある献立は福井の郷土料理です
- *野菜ちぎりなどの活動も取り入れています



【今月使用する食材の産地】

北海道・青森・茨城・千葉・富山・石川
福井・長野・岐阜・愛知・静岡・徳島・高知
福岡・長崎・熊本・宮崎・鹿児島・アメリカ
メキシコ・フィリピン

食育だより

2月3日は「立春」です。暦の上では冬から春へと向かう時期ですが、まだまだ厳しい寒さが続いています。体調を崩しやすい時期のため、給食では、栄養たっぷりの食材や、体が温まるメニューを取り入れ、元気に春を迎えて欲しいと思います。

2/7 ふるさとの日

福井県は豊かな海や山々に囲まれ、おいしい食材やきれいな水に恵まれています。

福井県は明治14年2月7日に誕生し、県はこの日を一人ひとりが愛し築くための「ふるさとの日」と定めています。

今月の給食では福井の郷土料理や地場の食材を使用する予定です。地元でとれる伝統野菜や郷土料理に興味を持ちこれからも子ども達に伝えていきたいです。

🍱 お楽しみお弁当について 🍱

○プチトマトやぶどう、さくらんぼ等は使用しないか、
球状の物を使用する場合は必ず 1/4 にカットをお願いします

○豆類(枝豆・グリーンピース・煮豆等)、球形のチーズ、ゼリー、こんにゃくゼリー、プリン等は使用しないようにお願いします

七草粥の日

節句の食べ物に少しでも興味を持ってもらえるよう七草に触れる体験をしました。給食ではおいしそうに七草粥を食べていました。



もちつき会

保護者の皆様にもご協力を頂き、餅つき大会を行いました。お米の蒸しあがる香りや杵と臼の感触、お餅の柔らかさに子ども達も興味津々でした。

